

Hétfő
04.21Kedd
04.22Szerda
04.23Csütörtök
04.24Péntek
04.25

Tízórai

Kakaó DI * (7;)
EN: 91.5 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 2.1 g; SZH: 9.5 g;
CK: 0.0 g; FH: 6.0 g; SÓ: 0.3 g; CA: 240.0 mg;

Sertés párizsi
EN: 46.0 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.5 g;
CK: 0.0 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.4 g;

margarin
EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;

Teljes kiőrlésű kenyér (1;)
EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g;
CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;

Kígyóborka
EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;

Citromos tea *
EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Natúr sajtkrém (7;)
EN: 42.9 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 2.3 g; SZH: 1.5 g;
CK: 1.5 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.4 g; CA: 155.1 mg;

Teljes kiőrlésű kenyér (1;)
EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g;
CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;

Paprika
EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;

Tej 2dl (7;)
EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 10.0 g;
CK: 10.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g; CA: 240.0 mg;

diabetikus lekvár *
EN: 23.8 kcal; SZH: 5.4 g; CK: 5.4 g;

margarin
EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;

Teljes kiőrlésű kenyér (1;)
EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g;
CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;

Erdei gyümölcs tea * (12;)
EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Tonhalkrém (4;10;)
EN: 105.3 kcal; ZS: 9.9 g; TZS: 3.1 g; SZH: 0.2 g;
CK: 0.0 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.2 g;

Teljes kiőrlésű kenyér (1;)
EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g;
CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;

Jégcsapretek
EN: 4.5 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 0.4 g;

Ebéd

Erőleves levestésztával (1;9;12;)
EN: 50.8 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.4 g;
CK: 1.1 g; FH: 1.8 g; SÓ: 1.0 g;

Sertéssült
EN: 98.2 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 1.3 g; FH: 12.3 g;
SÓ: 0.8 g;

Karalábé főzelék (1;7;)
EN: 129.0 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 0.7 g; SZH: 15.5 g;
CK: 9.0 g; FH: 3.1 g; SÓ: 0.9 g; CA: 18.0 mg;

Lebbencs leves (1;9;12;)
EN: 123.0 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 0.9 g; SZH: 15.0 g;
CK: 0.7 g; FH: 2.6 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg;

Eszterházy csirkeragu (1;7;9;10;12;)
EN: 113.4 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 1.3 g; SZH: 7.0 g;
CK: 1.9 g; FH: 13.6 g; SÓ: 0.7 g; CA: 10.8 mg;

Rizs köret
EN: 370.9 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 0.4 g; SZH: 77.5 g;
FH: 9.3 g; SÓ: 0.0 g;

alma
EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;

Tavaszi zöldségleves (1;3;9;)
EN: 70.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.3 g; SZH: 9.1 g;
CK: 2.5 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.1 g;

Húsgombóc (3;)
EN: 116.5 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 3.3 g; SZH: 8.0 g;
CK: 0.0 g; FH: 11.1 g; SÓ: 0.8 g;

Paradicsom mártás * (1;9;)
EN: 25.9 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.0 g;
CK: 2.1 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.6 g;

Főtt burgonya 1/2 (12;)
EN: 126.9 kcal; ZS: 0.3 g; SZH: 24.8 g; FH: 3.4 g;
SÓ: 0.0 g;

Palóclevés (sertés) (1;7;12;)
EN: 166.4 kcal; ZS: 10.9 g; TZS: 3.8 g; SZH: 8.9 g;
CK: 0.9 g; FH: 7.3 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg;

Tejben dara * (1;7;)
EN: 185.6 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 2.4 g; SZH: 29.0 g;
CK: 11.3 g; FH: 9.5 g; SÓ: 0.3 g; CA: 270.0 mg;

Kakaó szórát *
EN: 85.8 kcal; ZS: 2.1 g; TZS: 1.3 g; SZH: 12.7 g;
CK: 0.1 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.2 g;

Uzsonna

Kapros túrókrém (7;)
EN: 42.2 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 1.5 g; SZH: 1.1 g;
CK: 1.1 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.0 g; CA: 26.0 mg;

vizes zsemle (1;)
EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g;
CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;

Körözött (7;)
EN: 40.5 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.6 g;
CK: 0.6 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.1 g; CA: 24.0 mg;

vizes kifli (1;)
EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g;
CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;

Házi szárnyaskrém
EN: 11.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 0.3 g;
CK: 0.0 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;

vizes zsemle (1;)
EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g;
CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;

Paprika
EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;

Kockasajt, natúr (7;)
EN: 70.5 kcal; ZS: 5.5 g; TZS: 3.8 g; SZH: 1.8 g;
CK: 1.4 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.5 g; CA: 172.5 mg;

vizes kifli (1;)
EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g;
CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;