

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Citromos tea - cukorral Főtt tojás 2db (3) Margarin Fehér kenyér reggeli / vacsora (1)	Gyümölcs tea (12) Tavaszi felvágott Margarin Fehér kenyér reggeli / vacsora (1)	Citromos tea - cukorral Főtt virsli Fehér kenyér reggeli / vacsora (1) Mustár (10;12)	Gyümölcs tea (12) Zala felvágott Margarin Fehér kenyér reggeli / vacsora (1)	Citromos tea - cukorral Tojásrántotta (1;3;7) Fehér kenyér reggeli / vacsora (1)	Gyümölcs tea (12) Tej (7) Fahéjas kalács (1;3;6;7) Margarin Fehér kenyér reggeli / vacsora (1)	Citromos tea - cukorral Méz Fehér kenyér reggeli / vacsora (1) Margarin
EN:611 ZS:13,4 TZS:4,1 FH:20,4 SZH:100,0 CK:40,4 SO:1,7	EN:637 ZS:17,4 TZS:6,7 FH:16,8 SZH:101,7 CK:40,8 SO:2,8	EN:755 ZS:24,4 TZS:8,6 FH:26,7 SZH:104,1 CK:40,4 SO:6,6	EN:619 ZS:15,4 TZS:5,7 FH:17,3 SZH:101,1 CK:40,7 SO:2,8	EN:613 ZS:9,5 TZS:3,3 FH:21,2 SZH:107,8 CK:41,8 SO:3,6	EN:947 ZS:17,3 TZS:7,7 FH:27,8 SZH:165,9 CK:63,3 SO:2,4	EN:620 ZS:5,4 TZS:1,7 FH:10,9 SZH:133,0 CK:73,3 SO:1,7
Narancs	Édes keksz (1;6)	Alma	Narancs	Alma	Terepere mézes (1;6)	Friss gyümölcssaláta (banán, alma)
EN:33 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:6,8 CK: SO:	EN:185 ZS:7,0 TZS:3,2 FH:3,0 SZH:26,7 CK:7,0 SO:0,2	EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	EN:33 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:6,8 CK: SO:	EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	EN:185 ZS:7,0 TZS:3,2 FH:3,0 SZH:26,7 CK:7,0 SO:0,2	EN:61 ZS:0,2 TZS: FH:0,6 SZH:14,0 CK: SO:
Hamis gulyásleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sertéspörkölt Tökfőzelék (1;7)	Sertéslaguleves-epés (9) Krumplis tészta (1;12)	Zöldségleves vajgaluskával-epés (1;3;9;12) Csirke zúza pörkölt (12) Főtt burgonya (12) Almakompót	Zöldségleves (1;9) Levesbetét tészta (1) Virslipörkölt Párolt rizs	Köménymag leves (1) Kenyerökoca (1) Pincepörkölt epés (12)	Csirkeragu leves (1;9) Levesbetét tészta (1) Darás metélt (1) Lekvár	Erőleves-epés (9;12) Levesbetét tészta (1) Húsgombóc (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 adag (12)
EN:671 ZS:33,1 TZS:10,5 FH:24,1 SZH:66,3 CK:2,4 SO:10,2	EN:666 ZS:18,8 TZS:4,7 FH:24,7 SZH:95,2 CK:5,6 SO:2,3	EN:630 ZS:14,3 TZS:2,5 FH:28,6 SZH:88,0 CK:12,9 SO:11,3	EN:722 ZS:24,8 TZS:5,5 FH:20,9 SZH:104,5 CK:2,1 SO:9,5	EN:675 ZS:29,5 TZS:6,2 FH:21,3 SZH:74,8 CK:0,4 SO:5,1	EN:896 ZS:11,9 TZS:2,4 FH:31,4 SZH:161,7 CK:40,5 SO:7,0	EN:841 ZS:23,2 TZS:9,6 FH:26,2 SZH:123,5 CK:29,5 SO:9,7
Háztartási keksz (1;12)	Friss gyümölcssaláta (banán, alma)	Csokis töltött puszadli	Zabkeksz (1)	brio kakao piskota (7)	Alma	Almalé 100%
EN:160 ZS:2,5 TZS:1,0 FH:3,5 SZH:30,4 CK:7,4 SO:0,3	EN:61 ZS:0,2 TZS: FH:0,6 SZH:14,0 CK: SO:	EN:151 ZS:2,8 TZS:1,6 FH:3,1 SZH:28,2 CK:19,3 SO:0,1	EN:186 ZS:8,4 TZS:3,6 FH:3,0 SZH:24,0 CK:9,8 SO:0,5	EN:106 ZS:3,7 TZS: FH:1,3 SZH:16,9 CK: SO:	EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	EN:90 ZS: TZS: FH: SZH:22,0 CK:22,0 SO:0,0
Gyümölcs tea (12) Sonkás tészta (1;6) Fehér kenyér reggeli / vacsora (1)	Citromos tea - cukorral Tejbedara (1;7) Lekvár	Gyümölcs tea (12) Tömlős sajt (7) Fehér kenyér reggeli / vacsora (1) Kaliforniai paprika	Citromos tea - cukorral Karamellástej (7) Briós - házi (1;3;7) Fehér kenyér reggeli / vacsora (1)	Gyümölcs tea (12) Vajkrém (7) Fehér kenyér reggeli / vacsora (1)	Citromos tea - cukorral Sertés párizsi Margarin Fehér kenyér reggeli / vacsora (1)	Gyümölcs tea (12) Sonkás szelet (6) Kaliforniai paprika Fehér kenyér reggeli / vacsora (1)
EN:927 ZS:14,5 TZS:6,1 FH:29,5 SZH:166,5 CK:43,8 SO:5,9	EN:719 ZS:5,0 TZS:3,2 FH:13,4 SZH:146,0 CK:105,5 SO:0,4	EN:585 ZS:9,4 TZS:5,5 FH:17,0 SZH:104,7 CK:43,7 SO:2,0	EN:1352 ZS:24,5 TZS:8,9 FH:33,1 SZH:237,1 CK:103,6 SO:2,2	EN:641 ZS:18,9 TZS:11,9 FH:12,0 SZH:103,0 CK:41,6 SO:2,1	EN:618 ZS:15,4 TZS:5,7 FH:15,8 SZH:101,3 CK:40,5 SO:2,8	EN:540 ZS:4,4 TZS:1,6 FH:19,0 SZH:102,8 CK:41,8 SO:2,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.