

	Hétfő 04.21	Kedd 04.22	Szerda 04.23	Csütörtök 04.24	Péntek 04.25	Szombat 04.26	Vasárnap 04.27
<b>Reggeli</b>	<b>Citromos tea *</b> EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Prágai pulyka sonka</b>  EN: 41.7 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 1.7 g; CK: 0.3 g; FH: 7.5 g; SÓ: 1.3 g; <b>margarin</b> EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g;  <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b>  EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g; <b>Hónapos retek</b> EN: 8.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; CK: 0.9 g; FH: 0.3 g;	<b>Tejescsokoládé DI-TM * (1;)</b> EN: 72.1 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.2 g; SZH: 14.3 g; CK: 4.9 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.2 g; <b>Sertés párizsi</b>  EN: 115.0 kcal; ZS: 10.0 g; TZS: 4.0 g; SZH: 1.3 g; CK: 0.1 g; FH: 5.0 g; SÓ: 1.0 g; <b>margarin</b> EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g;  <b>Teljeskiőrlésű zsemle (1;6;)</b> EN: 139.7 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 28.4 g; CK: 0.6 g; FH: 5.4 g; SÓ: 0.7 g; <b>Kígyóborka</b> EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;	<b>Málna tea * (12;)</b> EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Pritaminos tofukrém (6;)</b>  EN: 64.5 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.6 g; SZH: 1.9 g; CK: 1.7 g; FH: 6.3 g; SÓ: 0.0 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 211.4 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 41.4 g; CK: 0.7 g; FH: 7.8 g; SÓ: 0.0 g; <b>Sárgarépa hasáb</b>  EN: 16.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 3.3 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Rizs ital</b> EN: 130.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.0 g; CK: 9.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.2 g; <b>Májusi csemege (6;)</b>  EN: 115.0 kcal; ZS: 10.0 g; TZS: 5.0 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.3 g; FH: 5.5 g; SÓ: 1.2 g; <b>margarin</b> EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g;  <b>zsemle vizes egy db (1;)</b>  EN: 153.3 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.0 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.8 g;	<b>Erdei gyümölcs tea * (12;)</b> EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Gépsonka</b>  EN: 58.5 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.9 g; SZH: 1.6 g; CK: 0.1 g; FH: 8.0 g; SÓ: 1.2 g; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g; <b>Kígyóborka</b>  EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g; <b>margarin</b> EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g;	<b>Málna tea</b> EN: 56.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 13.8 g; CK: 13.8 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Sárgarépa tojásfehérjekrém (3;)</b> EN: 168.1 kcal; ZS: 17.3 g; TZS: 5.4 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.1 g; FH: 2.8 g; SÓ: 0.1 g; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g; <b>Hónapos retek</b>  EN: 8.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; CK: 0.9 g; FH: 0.3 g;	<b>Rizs ital</b> EN: 130.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.0 g; CK: 9.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.2 g; <b>Szendvics sonka</b>  EN: 62.0 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 1.2 g; SZH: 2.0 g; CK: 1.1 g; FH: 7.5 g; SÓ: 1.3 g; <b>vizes zsemle (1;)</b> EN: 278.7 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 56.4 g; CK: 1.7 g; FH: 8.7 g; SÓ: 0.0 g; <b>Kígyóborka</b>  EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g; <b>margarin</b> EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g;
<b>Tízórai</b>	<b>Padlizsánkrém (10;)</b> EN: 120.6 kcal; ZS: 12.2 g; TZS: 3.8 g; SZH: 2.0 g; CK: 0.1 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b>  EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Gyümölcs saláta</b> EN: 43.3 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 9.9 g; CK: 2.1 g; FH: 0.4 g;	<b>alma</b> EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;  <b>Detki cukorstop keksz kakaós (1;6;12;)</b> EN: 82.4 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.8 g; SZH: 13.0 g; CK: 0.3 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.2 g;	<b>Mandarin</b> EN: 45.0 kcal; SZH: 9.8 g; FH: 0.7 g;  <b>Omlós keksz * (1;6;12;)</b>  EN: 82.4 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.8 g; SZH: 13.0 g; CK: 0.3 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.2 g;	<b>banán</b> EN: 105.0 kcal; SZH: 24.2 g; FH: 1.3 g;	<b>Almás kölespudding *</b> EN: 104.4 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.3 g; SZH: 20.6 g; CK: 4.6 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;	<b>Életerő saláta</b> EN: 96.6 kcal; ZS: 0.3 g; SZH: 21.5 g; CK: 5.2 g; FH: 1.0 g;
<b>Ebéd</b>	<b>Pasztornák krémleves</b> EN: 160.2 kcal; ZS: 5.0 g; TZS: 0.7 g; SZH: 24.1 g; CK: 15.6 g; FH: 4.0 g; SÓ: 1.5 g; <b>Natúr sertésszelet (1;)</b>  EN: 206.9 kcal; ZS: 11.8 g; TZS: 2.6 g; SZH: 2.9 g; CK: 0.0 g; FH: 20.9 g; SÓ: 0.4 g; <b>Burgonyapüré (12;)</b>  EN: 202.7 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 0.7 g; SZH: 36.5 g; CK: 2.0 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.5 g;	<b>Erőleves levestésztával (1;9;12;)</b> EN: 102.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 20.9 g; CK: 2.9 g; FH: 3.6 g; SÓ: 2.0 g; <b>Sertéssült</b>  EN: 148.4 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 2.0 g; FH: 20.5 g; SÓ: 1.2 g;  <b>Cukkini főzelék</b>  EN: 150.7 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 27.8 g; CK: 1.5 g; FH: 5.2 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg;	<b>Lebbencs leves (1;9;12;)</b> EN: 142.9 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 1.5 g; SZH: 16.2 g; CK: 0.9 g; FH: 2.9 g; SÓ: 1.8 g; CA: 0.0 mg; <b>Eszterházy csirkeragu * (1;9;12;)</b> EN: 157.3 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 0.9 g; SZH: 11.1 g; CK: 0.8 g; FH: 20.1 g; SÓ: 1.2 g; <b>Rizs köret</b>  EN: 239.3 kcal; ZS: 7.5 g; TZS: 0.9 g; SZH: 38.8 g; FH: 4.7 g; SÓ: 1.0 g;  <b>körte</b> EN: 52.0 kcal; SZH: 12.0 g; CK: 1.5 g; FH: 0.4 g;	<b>Tavaszi zöldségleves (1;3;9;)</b> EN: 114.5 kcal; ZS: 4.6 g; TZS: 0.6 g; SZH: 14.0 g; CK: 3.4 g; FH: 3.5 g; SÓ: 0.1 g; <b>Húsgombóc (3;)</b>  EN: 244.0 kcal; ZS: 7.8 g; TZS: 6.1 g; SZH: 21.7 g; CK: 0.0 g; FH: 21.1 g; SÓ: 1.5 g; <b>Bazsalikom mártás (1;)</b>  EN: 75.4 kcal; ZS: 5.7 g; TZS: 1.8 g; SZH: 5.5 g; CK: 1.0 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; <b>Főtt burgonya (12;)</b> EN: 169.2 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 33.1 g; FH: 4.5 g; SÓ: 0.5 g;	<b>Sertés raguleves (1;9;)</b> EN: 197.0 kcal; ZS: 7.3 g; TZS: 1.6 g; SZH: 15.1 g; CK: 1.4 g; FH: 15.9 g; SÓ: 2.0 g; <b>Tejben dara * (1;)</b>  EN: 152.1 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.3 g; SZH: 31.7 g; CK: 6.3 g; FH: 2.1 g; SÓ: 0.2 g; <b>Kakaó szórát *</b>  EN: 159.9 kcal; ZS: 4.2 g; TZS: 2.6 g; SZH: 22.5 g; CK: 0.2 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.4 g;	<b>Zöldborsópüre leves (1;)</b> EN: 170.1 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.2 g; SZH: 23.6 g; CK: 0.2 g; FH: 12.7 g; SÓ: 0.2 g; <b>Zöldfűszeres halfilé (4;)</b>  EN: 147.2 kcal; ZS: 7.6 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 18.3 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; <b>Petrezselymes burgonya 20 dkg (12;)</b> EN: 221.5 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.0 g; SZH: 37.0 g; CK: 0.0 g; FH: 5.1 g; SÓ: 0.5 g; <b>Csikymártás * (10;)</b> EN: 57.3 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 12.2 g; CK: 4.3 g; FH: 1.0 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg;	<b>Őszibarackleves *</b> EN: 116.3 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 25.7 g; CK: 11.8 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; <b>Majoránna csirkemell szelet</b> EN: 148.7 kcal; ZS: 6.4 g; TZS: 1.3 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 21.2 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; <b>Párolt köles</b>  EN: 159.0 kcal; ZS: 6.3 g; TZS: 0.8 g; SZH: 21.6 g; CK: 1.8 g; FH: 3.3 g; SÓ: 1.1 g; <b>Grill zöldségek</b> EN: 110.4 kcal; ZS: 4.7 g; TZS: 0.5 g; SZH: 13.0 g; CK: 2.1 g; FH: 5.8 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg;
<b>Uzsonna</b>	<b>Zabpehely szórát (1;)</b> EN: 74.6 kcal; ZS: 1.4 g; TZS: 0.2 g; SZH: 12.2 g; CK: 0.3 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.0 g; <b>Házi gyümölcsjoghurt (7;)</b>  EN: 103.5 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 3.4 g; SZH: 8.4 g; CK: 8.4 g; FH: 5.2 g; SÓ: 0.1 g; CA: 180.0 mg;	<b>körte</b> EN: 52.0 kcal; SZH: 12.0 g; CK: 1.5 g; FH: 0.4 g;  <b>Korpotvit (1;12;)</b>  EN: 45.0 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.5 g; SZH: 7.0 g; CK: 0.4 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.1 g;	<b>Natúr joghurt (7;)</b> EN: 91.5 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 3.4 g; SZH: 5.7 g; CK: 5.7 g; FH: 4.9 g; SÓ: 0.1 g; CA: 180.0 mg; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b>  EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Meggy befőtt</b> EN: 41.6 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 12.7 g; CK: 12.0 g; FH: 0.4 g;  <b>Kölesgolyó</b>  EN: 150.0 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.2 g; SZH: 30.0 g; CK: 0.6 g; FH: 4.7 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Kefir (7;)</b> EN: 91.5 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 3.4 g; SZH: 5.7 g; CK: 5.7 g; FH: 4.9 g; SÓ: 0.1 g; CA: 180.0 mg; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b>  EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Narancs</b> EN: 61.5 kcal; SZH: 12.8 g; FH: 0.9 g;  <b>Detki cukorstop keksz (1;6;12;)</b> EN: 82.4 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.8 g; SZH: 13.0 g; CK: 0.3 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.2 g;	<b>körte</b> EN: 52.0 kcal; SZH: 12.0 g; CK: 1.5 g; FH: 0.4 g;  <b>Korpotvit 4 db (1;12;)</b>  EN: 90.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 1.1 g; SZH: 13.9 g; CK: 0.9 g; FH: 2.1 g; SÓ: 0.2 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Hétfő 04.21	Kedd 04.22	Szerda 04.23	Csütörtök 04.24	Péntek 04.25	Szombat 04.26	Vasárnap 04.27
<b>Zöldfűszeres túrókrém (7;)</b> EN: 80.2 kcal; ZS: 4.7 g; TZS: 3.0 g; SZH: 2.1 g; CK: 2.0 g; FH: 7.1 g; SÓ: 0.1 g; CA: 50.0 mg; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Szárnycs aprópecsenye</b> EN: 209.0 kcal; ZS: 12.9 g; TZS: 2.4 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.0 g; FH: 17.6 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; <b>Tört burgonya 15 dkg (12;)</b> EN: 149.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 27.6 g; FH: 3.8 g; SÓ: 0.5 g; <b>Bazsalikom mártás (1;)</b> EN: 75.4 kcal; ZS: 5.7 g; TZS: 1.8 g; SZH: 5.5 g; CK: 1.0 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg;	<b>Házi sertés húskrém</b> EN: 85.7 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 1.9 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 5.7 g; SÓ: 0.2 g; <b>Teljeskiőrlésű kifli (1;)</b> EN: 253.0 kcal; ZS: 1.7 g; TZS: 0.5 g; SZH: 47.7 g; CK: 0.2 g; FH: 8.3 g; SÓ: 1.1 g; <b>Paradicsom</b> EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.0 g; FH: 1.0 g;	<b>Sült csirkemáj</b> EN: 322.3 kcal; ZS: 19.0 g; TZS: 3.0 g; SZH: 4.4 g; FH: 33.4 g; SÓ: 1.9 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g; <b>Kígyóborka</b> EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;	<b>Trappista sajt (7;)</b> EN: 176.0 kcal; ZS: 14.0 g; TZS: 9.0 g; SZH: 1.0 g; CK: 1.0 g; FH: 12.5 g; SÓ: 0.7 g; CA: 400.0 mg; <b>margarin</b> EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g; <b>Hónapos retek</b> EN: 8.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; CK: 0.9 g; FH: 0.3 g;	<b>Sertéshúsos rakott tök árpagyönggyel (1;)</b> EN: 522.2 kcal; ZS: 15.9 g; TZS: 2.7 g; SZH: 68.6 g; CK: 1.8 g; FH: 24.6 g; SÓ: 1.5 g; CA: 0.0 mg;	<b>Tonhalkrém (4;10;)</b> EN: 195.1 kcal; ZS: 19.2 g; TZS: 6.0 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.1 g; FH: 5.3 g; SÓ: 0.3 g; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g; <b>Paprika</b> EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;