

Ebéd

Hétfő 04.14	Kedd 04.15	Szerda 04.16	Csütörtök 04.17	Péntek 04.18	Szombat 04.19	Vasárnap 04.20
Sertés raguleves (1;9;) EN: 197.0 kcal; ZS: 7.3 g; TZS: 1.6 g; SZH: 15.1 g; CK: 1.4 g; FH: 15.9 g; SÓ: 2.0 g; Tejben dara DI-TM * (1;) EN: 168.1 kcal; ZS: 2.2 g; TZS: 0.4 g; SZH: 34.6 g; CK: 7.2 g; FH: 2.5 g; SÓ: 0.3 g; Fahéj szórat * EN: 12.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	Citromos almaleves * (1;) EN: 133.7 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.1 g; SZH: 28.4 g; CK: 2.1 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; Bácskai rizseshús EN: 555.2 kcal; ZS: 17.6 g; TZS: 3.3 g; SZH: 69.8 g; CK: 0.0 g; FH: 28.9 g; SÓ: 1.5 g; CA: 0.0 mg; Cékla saláta * (10;) EN: 32.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 8.0 g; CK: 3.8 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.8 g;	Zöldségrégleves (1;12;) EN: 76.7 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.1 g; SZH: 14.3 g; CK: 1.0 g; FH: 2.7 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; Parajos-csirkés tészta EN: 358.7 kcal; ZS: 7.6 g; TZS: 1.5 g; SZH: 54.0 g; CK: 2.8 g; FH: 17.5 g; SÓ: 1.5 g;	Zöldségleves (9;12;) EN: 58.1 kcal; ZS: 3.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 4.9 g; CK: 0.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 1.7 g; Egyben sertésvagdalt (1;3;6;7;10;) EN: 506.9 kcal; ZS: 29.9 g; TZS: 10.2 g; SZH: 26.6 g; CK: 0.4 g; FH: 31.8 g; SÓ: 2.2 g; CA: 0.0 mg; Kerti vegyesfőzelék EN: 335.9 kcal; ZS: 19.9 g; TZS: 2.2 g; SZH: 32.9 g; CK: 13.9 g; FH: 3.8 g; SÓ: 1.1 g;	Meggyleves * EN: 112.1 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 24.6 g; CK: 14.2 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Citromos halfilé (4;) EN: 131.5 kcal; ZS: 6.9 g; TZS: 1.4 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.1 g; FH: 15.3 g; SÓ: 2.2 g; Petrezselymes burgonya (12;) EN: 258.5 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 0.3 g; SZH: 46.0 g; FH: 6.3 g; SÓ: 0.7 g; Mongol saláta diab. * (10;) EN: 22.4 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 2.7 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.8 g;	Zeller leves (1;9;12;) EN: 169.9 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.4 g; SZH: 30.1 g; CK: 1.9 g; FH: 5.2 g; SÓ: 1.7 g; Sült csirkecomb EN: 327.1 kcal; ZS: 15.2 g; TZS: 10.3 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 46.0 g; SÓ: 1.9 g; CA: 0.0 mg; Zöldborsófőzelékpüré (1;) EN: 282.1 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 0.5 g; SZH: 42.5 g; CK: 3.1 g; FH: 16.3 g; SÓ: 1.2 g;	Tarhonyás zöldségleves (1;9;) EN: 130.7 kcal; ZS: 4.9 g; TZS: 1.2 g; SZH: 17.8 g; CK: 3.3 g; FH: 3.4 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; Piritott csirkemáj (1;) EN: 159.6 kcal; ZS: 7.8 g; TZS: 1.8 g; SZH: 5.2 g; CK: 0.0 g; FH: 15.9 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; Csöben sült tök (1;3;6;) EN: 298.3 kcal; ZS: 9.9 g; TZS: 1.3 g; SZH: 44.0 g; CK: 3.6 g; FH: 7.5 g; SÓ: 1.5 g; Sárgarépa torta * (3;) EN: 336.4 kcal; ZS: 25.4 g; TZS: 3.2 g; SZH: 21.9 g; CK: 0.6 g; FH: 4.5 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg;