

## Ebéd

Hétfő 04.21	Kedd 04.22	Szerda 04.23	Csütörtök 04.24	Péntek 04.25	Szombat 04.26	Vasárnap 04.27
<b>Paszternák krémleves</b> EN: 160.2 kcal; ZS: 5.0 g; TZS: 0.7 g; SZH: 24.1 g; CK: 15.6 g; FH: 4.0 g; SÓ: 1.5 g; <b>Natúr sertésszelet (1;)</b> EN: 206.9 kcal; ZS: 11.8 g; TZS: 2.6 g; SZH: 2.9 g; CK: 0.0 g; FH: 20.9 g; SÓ: 0.4 g; <b>Burgonyapüré (12;)</b> EN: 202.7 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 0.7 g; SZH: 36.5 g; CK: 2.0 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.5 g;	<b>Erőleves levestésztával (1;9;12;)</b> EN: 102.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 20.9 g; CK: 2.9 g; FH: 3.6 g; SÓ: 2.0 g; <b>Sertéssült</b> EN: 148.4 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 2.0 g; FH: 20.5 g; SÓ: 1.2 g; <b>Cukkiní főzelék</b> EN: 150.7 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 27.8 g; CK: 1.5 g; FH: 5.2 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg;	<b>Lebbencs leves (1;9;12;)</b> EN: 142.9 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 1.5 g; SZH: 16.2 g; CK: 0.9 g; FH: 2.9 g; SÓ: 1.8 g; CA: 0.0 mg; <b>Eszterházy csirkeragu * (1;9;12;)</b> EN: 157.3 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 0.9 g; SZH: 11.1 g; CK: 0.8 g; FH: 20.1 g; SÓ: 1.2 g; <b>Rizs köret</b> EN: 239.3 kcal; ZS: 7.5 g; TZS: 0.9 g; SZH: 38.8 g; FH: 4.7 g; SÓ: 1.0 g; <b>körte</b> EN: 52.0 kcal; SZH: 12.0 g; CK: 1.5 g; FH: 0.4 g;	<b>Tavaszi zöldségleves (1;3;9;)</b> EN: 114.5 kcal; ZS: 4.6 g; TZS: 0.6 g; SZH: 14.0 g; CK: 3.4 g; FH: 3.5 g; SÓ: 0.1 g; <b>Húsgombóc (3;)</b> EN: 244.0 kcal; ZS: 7.8 g; TZS: 6.1 g; SZH: 21.7 g; CK: 0.0 g; FH: 21.1 g; SÓ: 1.5 g; <b>Bazsalikom mártás (1;)</b> EN: 75.4 kcal; ZS: 5.7 g; TZS: 1.8 g; SZH: 5.5 g; CK: 1.0 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; <b>Főtt burgonya (12;)</b> EN: 169.2 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 33.1 g; FH: 4.5 g; SÓ: 0.5 g;	<b>Sertés raguleves (1;9;)</b> EN: 197.0 kcal; ZS: 7.3 g; TZS: 1.6 g; SZH: 15.1 g; CK: 1.4 g; FH: 15.9 g; SÓ: 2.0 g; <b>Tejben dara * (1;)</b> EN: 152.1 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.3 g; SZH: 31.7 g; CK: 6.3 g; FH: 2.1 g; SÓ: 0.2 g; <b>Kakaó szórat *</b> EN: 159.9 kcal; ZS: 4.2 g; TZS: 2.6 g; SZH: 22.5 g; CK: 0.2 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.4 g;	<b>Zöldborsópüre leves (1;)</b> EN: 170.1 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.2 g; SZH: 23.6 g; CK: 0.2 g; FH: 12.7 g; SÓ: 0.2 g; <b>Zöldfűszeres halfilé (4;)</b> EN: 147.2 kcal; ZS: 7.6 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 18.3 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; <b>Petrezselymes burgonya 20 dkg (12;)</b> EN: 221.5 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.0 g; SZH: 37.0 g; CK: 0.0 g; FH: 5.1 g; SÓ: 0.5 g; <b>Csiky mártás * (10;)</b> EN: 57.3 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 12.2 g; CK: 4.3 g; FH: 1.0 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg;	<b>Őszibarackleves *</b> EN: 116.3 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 25.7 g; CK: 11.8 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; <b>Majorannás csirkemell szelet</b> EN: 148.7 kcal; ZS: 6.4 g; TZS: 1.3 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 21.2 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; <b>Párolt köles</b> EN: 159.0 kcal; ZS: 6.3 g; TZS: 0.8 g; SZH: 21.6 g; CK: 1.8 g; FH: 3.3 g; SÓ: 1.1 g; <b>Grill zöldségek</b> EN: 110.4 kcal; ZS: 4.7 g; TZS: 0.5 g; SZH: 13.0 g; CK: 2.1 g; FH: 5.8 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg;