

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea diab,frm * Liga Margarin vizes zsemle (1) EN:165 ZS:1,7 TZS:0,3 FH:4,8 SZH:31,2 CK:1,1 SO:0,1	Laktózmentes tej (7) Ligakrém z.hagymás tm vizes zsemle (1) EN:352 ZS:17,6 TZS:8,0 FH:9,4 SZH:38,1 CK:8,0 SO:0,2	Laktózmentes tej (7) Kockasajt LM (7) vizes zsemle (1) EN:244 ZS:4,2 TZS:2,4 FH:11,8 SZH:38,9 CK:8,7 SO:0,3	Laktózmentes tej (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Liga Margarin EN:215 ZS:5,1 TZS:1,9 FH:7,4 SZH:33,6 CK:7,4 SO:1,1	Citromos tea diab,frm * Padlizsános ligakrém - saját tm,gm (10) vizes zsemle (1) EN:276 ZS:13,8 TZS:5,9 FH:4,9 SZH:31,6 CK:1,1 SO:0,1
Tárkonyos csirkeragu leves gm, lm (7;9;12) Zsemle fél db (1) Spenótos metélt (1;12) EN:537 ZS:18,7 TZS:4,5 FH:19,8 SZH:70,6 CK:4,6 SO:1,9	Csontleves tojm,gm (9;12) Székelykáposzta lm gm (7;12) zsemle vizes fél db (1) EN:394 ZS:21,1 TZS:5,6 FH:17,1 SZH:33,1 CK:0,7 SO:3,4	Lebbencsleves gm (12) Bácskai rizseshús (csirke) (12) Uborkasaláta diab frm * EN:497 ZS:18,7 TZS:4,0 FH:18,5 SZH:62,4 CK:0,2 SO:3,1	Zöldségleves tésztával (12) Gyros-os csirke Főtt burgonya (12) Uborkasaláta diab frm * EN:408 ZS:20,3 TZS:4,3 FH:17,2 SZH:34,3 CK:1,2 SO:3,2	Karfiol krémleves tm-gm (12) Pirított zsemlekocka (1) Fokhagymás sertés aprópecsenye Zöldséges rizs EN:581 ZS:24,3 TZS:4,4 FH:21,5 SZH:67,5 CK:2,0 SO:2,3
Pulykapárizsi füst ízesítéssel Liga Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:194 ZS:6,5 TZS:1,7 FH:5,3 SZH:27,2 CK:0,4 SO:1,3	Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kolbászkrém tm Kígyóuborka EN:296 ZS:17,3 TZS:6,7 FH:7,0 SZH:26,9 CK:0,4 SO:1,2	Szendvicssonka Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika Liga Margarin EN:180 ZS:4,0 TZS:0,9 FH:6,2 SZH:28,2 CK:0,8 SO:1,4	Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tonhalkrém tm (4) Tv paprika EN:229 ZS:9,4 TZS:2,7 FH:7,2 SZH:27,4 CK:0,4 SO:1,0	Házi baromfi húskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:223 ZS:9,9 TZS:3,4 FH:4,6 SZH:27,4 CK:0,4 SO:0,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.