

Hétfő

04.14

Kedd

04.15

Szerda

04.16

Csütörtök

04.17

Péntek

04.18

Tízórai

Tea szőlőcukorralEN: 14.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g;
CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Kapros túrókrém (7;)**EN: 42.2 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 1.5 g; SZH: 1.1 g;
CK: 1.1 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.0 g; CA: 26.0 mg;**Teljes kiőrlésű kenyér (1;)**EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g;
CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;**Kakaó szőlőcukorral (7;)**EN: 98.9 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 2.1 g; SZH: 11.3 g;
CK: 1.8 g; FH: 6.0 g; SÓ: 0.2 g; CA: 240.0 mg;**margarin**

EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;

Teljes kiőrlésű kenyér (1;)EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g;
CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;**Tea szőlőcukorral (12;)**EN: 25.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 6.3 g;
CK: 6.3 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Magyaros vajkrém (7;)**EN: 34.8 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 2.3 g; SZH: 0.6 g;
CK: 0.2 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.1 g; CA: 5.0 mg;**Teljes kiőrlésű kenyér (1;)**EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g;
CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;**Tea szőlőcukorral**EN: 14.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g;
CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Tavaszi felvágott**EN: 83.1 kcal; ZS: 7.2 g; TZS: 3.0 g; SZH: 1.0 g;
CK: 0.2 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.7 g;**Teljes kiőrlésű kenyér (1;)**EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g;
CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;**margarin**

EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;

Ebéd

Sertés raguleves (1;9;)EN: 139.9 kcal; ZS: 4.7 g; TZS: 1.0 g; SZH: 11.7 g;
CK: 1.4 g; FH: 11.1 g; SÓ: 1.4 g;**Tejben dara szőlőcukorral (1;)**EN: 223.8 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 0.5 g; SZH: 47.7 g;
CK: 23.1 g; FH: 1.9 g; SÓ: 0.2 g;**Fahéj szórát szőlőcukorral**EN: 55.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 13.5 g;
CK: 13.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Csontleves (9;)**EN: 20.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.9 g;
CK: 1.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg;**Bácskai rizseshús**EN: 535.9 kcal; ZS: 25.4 g; TZS: 6.7 g; SZH: 56.1 g;
CK: 0.0 g; FH: 21.2 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg;**Zellerkrémleves (1;7;9;)**EN: 101.7 kcal; ZS: 5.6 g; TZS: 1.4 g; SZH: 9.0 g;
CK: 1.5 g; FH: 2.2 g; SÓ: 1.3 g; CA: 3.8 mg;**Parajos-csirkés tészta (1;7;12;)**EN: 402.8 kcal; ZS: 8.2 g; TZS: 2.3 g; SZH: 53.2 g;
CK: 3.8 g; FH: 27.3 g; SÓ: 1.2 g; CA: 31.5 mg;**Zöldségleves tésztával (1;9;12;)**EN: 94.5 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.3 g; SZH: 15.0 g;
CK: 0.5 g; FH: 2.5 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg;**Egyben sertésvagdalt****(1;3;6;7;10;)**
EN: 210.2 kcal; ZS: 12.7 g; TZS: 4.3 g; SZH: 10.4 g;
CK: 0.2 g; FH: 13.3 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg;**Kerti vegyesfőzelék (1;7;)**EN: 137.3 kcal; ZS: 2.9 g; TZS: 0.7 g; SZH: 20.5 g;
CK: 9.8 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.8 g; CA: 52.5 mg;

Uzsonna

Zöldfűszeres kockasajt (7;)EN: 41.6 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 1.5 g; SZH: 0.6 g;
CK: 0.6 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g; CA: 63.0 mg;**vizes kifli (1;)**EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g;
CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;**Sonkakrém (7;)**EN: 110.2 kcal; ZS: 9.1 g; TZS: 5.5 g; SZH: 1.9 g;
CK: 1.3 g; FH: 5.1 g; SÓ: 1.0 g; CA: 18.8 mg;**vizes zsemle (1;)**EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g;
CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;**Olasz felvágott**EN: 70.8 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 2.3 g; SZH: 0.6 g;
CK: 0.0 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.7 g;**margarin**

EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;

vizes kifli (1;)EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g;
CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;**Tonhalkrém (4;7;10;)**EN: 99.8 kcal; ZS: 7.4 g; TZS: 2.5 g; SZH: 0.4 g;
CK: 0.4 g; FH: 7.8 g; SÓ: 0.5 g; CA: 7.5 mg;**vizes zsemle (1;)**EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g;
CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;