

Hétfő

04.14

Kedd

04.15

Szerda

04.16

Csütörtök

04.17

Péntek

04.18

Tízórai

**Tea szőlőcukorral**EN: 14.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g;  
CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Kapros túrókrém (7;)**EN: 56.1 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 2.2 g; SZH: 1.4 g;  
CK: 1.4 g; FH: 5.1 g; SÓ: 0.0 g; CA: 36.0 mg;**Teljes kiőrlésű kenyér (1;)**EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g;  
CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;**Kakaó szőlőcukorral (7;)**EN: 98.9 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 2.1 g; SZH: 11.3 g;  
CK: 1.8 g; FH: 6.0 g; SÓ: 0.2 g; CA: 240.0 mg;**margarin**

EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g;

**Teljes kiőrlésű kenyér (1;)**EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g;  
CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;**Tea szőlőcukorral (12;)**EN: 25.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 6.3 g;  
CK: 6.3 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Magyaros vajkrém (7;)**EN: 69.6 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 4.5 g; SZH: 1.2 g;  
CK: 0.5 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.2 g; CA: 10.0 mg;**Teljes kiőrlésű kenyér (1;)**EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g;  
CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;**Tea szőlőcukorral**EN: 14.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g;  
CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Tavaszi felvágott**EN: 83.1 kcal; ZS: 7.2 g; TZS: 3.0 g; SZH: 1.0 g;  
CK: 0.2 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.7 g;**Teljes kiőrlésű kenyér (1;)**EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g;  
CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;**margarin**

EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g;

Ebéd

**Sertés raguleves (1;9;)**EN: 163.4 kcal; ZS: 5.8 g; TZS: 1.3 g; SZH: 12.8 g;  
CK: 1.4 g; FH: 13.3 g; SÓ: 1.5 g;**Tejben dara szőlőcukorral (1;)**EN: 338.6 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 0.7 g; SZH: 72.4 g;  
CK: 36.9 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.3 g;**Fahéj szórát szőlőcukorral**EN: 73.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 18.0 g;  
CK: 18.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Csontleves (9;)**EN: 20.1 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.9 g;  
CK: 1.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg;**Bácskai rizseshús**EN: 613.7 kcal; ZS: 29.3 g; TZS: 7.6 g; SZH: 64.1 g;  
CK: 0.0 g; FH: 24.0 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg;**Zellerkrémleves (1;7;9;)**EN: 101.6 kcal; ZS: 5.7 g; TZS: 1.2 g; SZH: 8.6 g;  
CK: 1.6 g; FH: 2.2 g; SÓ: 1.4 g; CA: 3.0 mg;**Parajos-csirkés tészta (1;7;12;)**EN: 453.6 kcal; ZS: 8.9 g; TZS: 2.3 g; SZH: 60.7 g;  
CK: 4.3 g; FH: 30.7 g; SÓ: 1.2 g; CA: 36.0 mg;**Zöldségleves tésztával (1;9;12;)**EN: 106.7 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.4 g; SZH: 16.8 g;  
CK: 0.6 g; FH: 2.8 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg;**Egyben sertésvagdalt****(1;3;6;7;10;)**  
EN: 428.7 kcal; ZS: 25.5 g; TZS: 8.7 g; SZH: 22.0 g;  
CK: 0.4 g; FH: 27.0 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg;**Kerti vegyesfőzelék (1;7;)**EN: 156.2 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.8 g; SZH: 23.3 g;  
CK: 11.1 g; FH: 5.7 g; SÓ: 0.9 g; CA: 60.0 mg;

Uzsonna

**Zöldfűszeres kockasajt (7;)**EN: 41.6 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 1.5 g; SZH: 0.6 g;  
CK: 0.6 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g; CA: 63.0 mg;**vizes kifli (1;)**EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g;  
CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;**Sonkakrém (7;)**EN: 110.2 kcal; ZS: 9.1 g; TZS: 5.5 g; SZH: 1.9 g;  
CK: 1.3 g; FH: 5.1 g; SÓ: 1.0 g; CA: 18.8 mg;**vizes zsemle (1;)**EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g;  
CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;**Olasz felvágott**EN: 70.8 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 2.3 g; SZH: 0.6 g;  
CK: 0.0 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.7 g;**margarin**

EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g;

**vizes kifli (1;)**EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g;  
CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;**Tonhalkrém (4;7;10;)**EN: 99.8 kcal; ZS: 7.4 g; TZS: 2.5 g; SZH: 0.4 g;  
CK: 0.4 g; FH: 7.8 g; SÓ: 0.5 g; CA: 7.5 mg;**vizes zsemle (1;)**EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g;  
CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;