

Hétfő  
04.21

Kedd

04.22

Szerda

04.23

Csütörtök

04.24

Péntek

04.25

Tízórai

**Kakaó szőlőcukorral (7;)**  
EN: 98.9 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 2.1 g; SZH: 11.3 g;  
CK: 1.8 g; FH: 6.0 g; SÓ: 0.2 g; CA: 240.0 mg;

**Sertés párizsi**  
EN: 46.0 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.5 g;  
CK: 0.0 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.4 g;

**margarin**  
EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;

**Teljes kiőrlésű kenyér (1;)**  
EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g;  
CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;

**Tea szőlőcukorral**  
EN: 14.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g;  
CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

**Natúr sajtkrém (7;)**  
EN: 42.9 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 2.3 g; SZH: 1.5 g;  
CK: 1.5 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.4 g; CA: 155.1 mg;

**Teljes kiőrlésű kenyér (1;)**  
EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g;  
CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;

**Tej 2dl (7;)**  
EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 10.0 g;  
CK: 10.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g; CA: 240.0 mg;

**Soproni felvágott**  
EN: 46.4 kcal; ZS: 3.8 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.7 g;  
CK: 0.3 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.4 g;

**margarin**  
EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;

**Teljes kiőrlésű kenyér (1;)**  
EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g;  
CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;

**Tea szőlőcukorral (12;)**  
EN: 14.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g;  
CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

**Tonhalkrém (4;10;)**  
EN: 105.3 kcal; ZS: 9.9 g; TZS: 3.1 g; SZH: 0.2 g;  
CK: 0.0 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.2 g;

**Teljes kiőrlésű kenyér (1;)**  
EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g;  
CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;

Ebéd

**Erőleves levestésztaival (1;9;12;)**  
EN: 50.8 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.4 g;  
CK: 1.1 g; FH: 1.8 g; SÓ: 1.0 g;

**Sertéssült**  
EN: 98.2 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 1.3 g; FH: 12.3 g;  
SÓ: 0.8 g;

**Karalábé főzelék (1;7;)**  
EN: 129.0 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 0.7 g; SZH: 15.5 g;  
CK: 9.0 g; FH: 3.1 g; SÓ: 0.9 g; CA: 18.0 mg;

**Lebbencs leves (1;9;12;)**  
EN: 123.0 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 0.9 g; SZH: 15.0 g;  
CK: 0.7 g; FH: 2.6 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg;

**Eszterházy csirkeragu (1;7;9;10;12;)**  
EN: 113.4 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 1.3 g; SZH: 7.0 g;  
CK: 1.9 g; FH: 13.6 g; SÓ: 0.7 g; CA: 10.8 mg;

**Rizs köret**  
EN: 370.9 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 0.4 g; SZH: 77.5 g;  
FH: 9.3 g; SÓ: 0.0 g;

**Tavaszi zöldségleves (1;3;9;)**  
EN: 70.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.3 g; SZH: 9.1 g;  
CK: 2.5 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.1 g;

**Húsgombóc (3;)**  
EN: 116.5 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 3.3 g; SZH: 8.0 g;  
CK: 0.0 g; FH: 11.1 g; SÓ: 0.8 g;

**Bazsalikom mártás (1;)**  
EN: 47.9 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 1.1 g; SZH: 3.5 g;  
CK: 0.6 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg;

**Főtt burgonya 1/2 (12;)**  
EN: 126.9 kcal; ZS: 0.3 g; SZH: 24.8 g; FH: 3.4 g;  
SÓ: 0.0 g;

**Palóclevés (sertés) (1;7;12;)**  
EN: 166.4 kcal; ZS: 10.9 g; TZS: 3.8 g; SZH: 8.9 g;  
CK: 0.9 g; FH: 7.3 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg;

**Tejben dara fruki**  
EN: 254.5 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 0.5 g; SZH: 54.0 g;  
CK: 27.7 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.2 g;

**Kakaó szórát szőlőcukorral**  
EN: 74.8 kcal; ZS: 1.1 g; TZS: 0.7 g; SZH: 14.1 g;  
CK: 13.5 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.1 g;

Uzsonna

**Kapros túrókrém (7;)**  
EN: 42.2 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 1.5 g; SZH: 1.1 g;  
CK: 1.1 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.0 g; CA: 26.0 mg;

**vizes zsemle (1;)**  
EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g;  
CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;

**Körözött (7;)**  
EN: 40.5 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.6 g;  
CK: 0.6 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.1 g; CA: 24.0 mg;

**vizes kifli (1;)**  
EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g;  
CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;

**Házi szárnyaskrém**  
EN: 11.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 0.3 g;  
CK: 0.0 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;

**vizes zsemle (1;)**  
EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g;  
CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;

**Kockasajt, natúr (7;)**  
EN: 70.5 kcal; ZS: 5.5 g; TZS: 3.8 g; SZH: 1.8 g;  
CK: 1.4 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.5 g; CA: 172.5 mg;

**vizes kifli (1;)**  
EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g;  
CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;