

Hétfő

04.14

Kedd

04.15

Szerda

04.16

Csütörtök

04.17

Péntek

04.18

Tízórai

Tea szőlőcukorralEN: 14.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g;
CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Kapros túrókrém (7;)**EN: 42.2 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 1.5 g; SZH: 1.1 g;
CK: 1.1 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.0 g; CA: 26.0 mg;**Teljes kiőrlésű kenyér (1;)**EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g;
CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;**Kakaó szőlőcukorral (7;)**EN: 98.9 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 2.1 g; SZH: 11.3 g;
CK: 1.8 g; FH: 6.0 g; SÓ: 0.2 g; CA: 240.0 mg;**margarin**

EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;

Teljes kiőrlésű kenyér (1;)EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g;
CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;**Tea szőlőcukorral (12;)**EN: 14.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g;
CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Magyaros vajkrém (7;)**EN: 34.8 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 2.3 g; SZH: 0.6 g;
CK: 0.2 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.1 g; CA: 5.0 mg;**Teljes kiőrlésű kenyér (1;)**EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g;
CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;**Tea szőlőcukorral**EN: 14.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g;
CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Tavaszi felvágott**EN: 55.4 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 2.0 g; SZH: 0.7 g;
CK: 0.1 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.4 g;**Teljes kiőrlésű kenyér (1;)**EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g;
CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;**margarin**

EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;

Ebéd

Sertés raguleves (1;9;)EN: 107.8 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 0.8 g; SZH: 9.3 g;
CK: 0.8 g; FH: 8.3 g; SÓ: 1.1 g;**Tejben dara szőlőcukorral (1;)**EN: 253.9 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.5 g; SZH: 54.3 g;
CK: 27.7 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.2 g;**Fahéj szórát szőlőcukorral**EN: 55.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 13.5 g;
CK: 13.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Csontleves (9;)**EN: 22.2 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.4 g;
CK: 1.8 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;**Bácskai rizshús**EN: 433.0 kcal; ZS: 19.6 g; TZS: 5.1 g; SZH: 48.1 g;
CK: 0.0 g; FH: 16.6 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg;**Zellerkrémleves (1;7;9;)**EN: 92.0 kcal; ZS: 4.7 g; TZS: 0.8 g; SZH: 8.7 g;
CK: 1.4 g; FH: 2.1 g; SÓ: 1.1 g; CA: 1.5 mg;**Parajos-csirkés tészta (1;7;12;)**EN: 330.7 kcal; ZS: 6.3 g; TZS: 1.6 g; SZH: 45.6 g;
CK: 3.2 g; FH: 21.5 g; SÓ: 1.0 g; CA: 27.0 mg;**Zöldségleves tésztával (1;9;12;)**EN: 78.1 kcal; ZS: 2.2 g; TZS: 0.3 g; SZH: 12.2 g;
CK: 0.4 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;**Egyben sertésvagdalt****(1;3;6;7;10;)**
EN: 176.6 kcal; ZS: 10.6 g; TZS: 3.6 g; SZH: 8.9 g;
CK: 0.1 g; FH: 11.1 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;**Kerti vegyesfőzelék (1;7;)**EN: 107.0 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.6 g; SZH: 16.3 g;
CK: 7.6 g; FH: 3.7 g; SÓ: 0.7 g; CA: 45.0 mg;

Uzsonna

Zöldfűszeres kockasajt (7;)EN: 41.6 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 1.5 g; SZH: 0.6 g;
CK: 0.6 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g; CA: 63.0 mg;**vizes kifli (1;)**EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g;
CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;**Sonkakrém (7;)**EN: 83.2 kcal; ZS: 7.1 g; TZS: 4.3 g; SZH: 1.4 g;
CK: 1.0 g; FH: 3.5 g; SÓ: 0.7 g; CA: 15.0 mg;**vizes zsemle (1;)**EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g;
CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;**Olasz felvágott**EN: 47.2 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.5 g; SZH: 0.4 g;
CK: 0.0 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.4 g;**margarin**

EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;

vizes kifli (1;)EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g;
CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;**Tonhalkrém (4;7;10;)**EN: 75.8 kcal; ZS: 5.9 g; TZS: 2.3 g; SZH: 0.3 g;
CK: 0.3 g; FH: 5.3 g; SÓ: 0.4 g; CA: 7.5 mg;**vizes zsemle (1;)**EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g;
CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;