

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea (12) Liga Margarin Házi sütésű gluténmentes kenyér (12) EN:114 ZS:1,4 TZS:0,3 FH:0,5 SZH:23,7 CK:7,2 SO:0,6	Laktózmentes tej (7) Vaniliás túrókrém (7) Házi sütésű gluténmentes kenyér (12) EN:164 ZS:3,6 TZS:2,2 FH:7,0 SZH:25,1 CK:7,8 SO:0,7	Laktózmentes tej (7) Kockasajt LM (7) Házi sütésű gluténmentes kenyér (12) EN:147 ZS:3,2 TZS:1,9 FH:6,0 SZH:23,1 CK:6,4 SO:0,8	Laktózmentes tej (7) Lekvár Házi sütésű gluténmentes kenyér (12) Liga Margarin EN:137 ZS:2,9 TZS:1,3 FH:3,5 SZH:23,5 CK:6,8 SO:0,7	Citromos tea (12) Padlizsános ligakrém - saját tm,gm (10) Házi sütésű gluténmentes kenyér (12) EN:226 ZS:13,6 TZS:5,9 FH:0,6 SZH:24,1 CK:7,2 SO:0,6
Tárkonyos csirkeragu leves gm, lm (7;9;12) Spenótos metélt (12) Alma EN:482 ZS:18,4 TZS:4,3 FH:13,1 SZH:65,2 CK:2,5 SO:1,9	Csontleves tojm,gm (9;12) Székelykáposzta lm gm (7;12) Gluténmentes kenyér fél EN:410 ZS:22,5 TZS:5,8 FH:15,5 SZH:34,8 CK:0,9 SO:3,9	Lebbencsleves gm (12) Csicseriborsós szárnyas rizseshús tm,gm (9;12) Almakompót EN:474 ZS:8,2 TZS:1,5 FH:20,8 SZH:77,0 CK:10,1 SO:1,9	Zöldborsóleves tojm,gm (12) Gyros-os csirke Főtt burgonya (12) Uborkasaláta EN:460 ZS:21,1 TZS:4,3 FH:18,6 SZH:44,1 CK:4,8 SO:2,5	Karfiol krémleves tm-gm (12) gm levesgyöngy (3) Fokhagymás sertés aprópecsenye Zöldséges rizs Mandarin EN:651 ZS:27,4 TZS:5,5 FH:22,4 SZH:76,2 CK:2,2 SO:2,8
Pulykapárizsi füst ízesítéssel Liga Margarin Házi sütésű gluténmentes kenyér (12) Kígyóuborka EN:133 ZS:5,1 TZS:1,6 FH:2,9 SZH:18,2 CK:1,1 SO:1,0	Kolbászkrém tm Házi sütésű gluténmentes kenyér (12) Kígyóuborka EN:235 ZS:15,8 TZS:6,6 FH:4,5 SZH:17,9 CK:1,1 SO:0,9	Szendvicssonka Házi sütésű gluténmentes kenyér (12) Tv paprika Liga Margarin EN:119 ZS:2,5 TZS:0,8 FH:3,8 SZH:19,3 CK:1,5 SO:1,1	Házi sütésű gluténmentes kenyér (12) Tonhalkrém tm (4) Tv paprika EN:168 ZS:8,0 TZS:2,7 FH:4,7 SZH:18,5 CK:1,0 SO:0,7	Házi baromfi húskrém Házi sütésű gluténmentes kenyér (12) Paradicsom EN:162 ZS:8,5 TZS:3,3 FH:2,2 SZH:18,5 CK:1,0 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.