

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Liga Margarin Házi sütésű gluténmentes kenyér (12) EN:117 ZS:2,6 TZS:0,7 FH:0,8 SZH:21,8 CK:1,3 SO:0,8	Ligakrém z.hagymás tm Házi sütésű gluténmentes kenyér (12) EN:254 ZS:17,8 TZS:7,7 FH:0,9 SZH:21,9 CK:1,3 SO:0,7	Olasz felvágott Házi sütésű gluténmentes kenyér (12) Liga Margarin EN:188 ZS:8,6 TZS:2,9 FH:4,4 SZH:22,5 CK:1,4 SO:1,4	Házi sütésű gluténmentes kenyér (12) Liga Margarin EN:117 ZS:2,6 TZS:0,7 FH:0,8 SZH:21,8 CK:1,3 SO:0,8	Padlizsános ligakrém - saját tm,gm (10) Házi sütésű gluténmentes kenyér (12) EN:259 ZS:18,1 TZS:7,8 FH:1,0 SZH:22,3 CK:1,3 SO:0,8
Tárkonyos csirkeragu leves tm-gm (12) Gluténmentes kenyér Spenótos metélt (12) EN:681 ZS:23,8 TZS:4,8 FH:16,2 SZH:97,8 CK:4,7 SO:3,0	Csontleves tojm,gm (9;12) Székelykáposzta tm-gm (12) Gluténmentes kenyér fél EN:451 ZS:17,6 TZS:3,2 FH:22,6 SZH:47,3 CK:1,9 SO:4,2	Lebbencsleves gm (12) Bácskai rizseshús (csirke) (12) Uborkasaláta diab frm * EN:580 ZS:21,8 TZS:4,7 FH:21,5 SZH:72,7 CK:0,2 SO:3,6	Zöldségleves tésztával (12) Gyros-os csirke Főtt burgonya (12) Uborkasaláta diab frm * EN:567 ZS:32,5 TZS:6,3 FH:21,8 SZH:41,0 CK:1,5 SO:3,8	Karfiol krémleves tm-gm (12) Fokhagymás sertés aprópecsenye Zöldséges rizs EN:636 ZS:26,4 TZS:5,0 FH:24,3 SZH:73,6 CK:2,4 SO:3,0
Pulykapárizsi füst ízesítéssel Liga Margarin Házi sütésű gluténmentes kenyér (12) Kígyóuborka EN:184 ZS:8,0 TZS:2,6 FH:4,4 SZH:22,8 CK:1,4 SO:1,4	Kolbászkрем tm Házi sütésű gluténmentes kenyér (12) Kígyóuborka EN:282 ZS:18,5 TZS:7,7 FH:5,6 SZH:22,4 CK:1,3 SO:1,1	Szendvicssonka Házi sütésű gluténmentes kenyér (12) Tv paprika Liga Margarin EN:154 ZS:4,0 TZS:1,3 FH:4,9 SZH:23,8 CK:1,8 SO:1,4	Házi sütésű gluténmentes kenyér (12) Tonhalkrém tm (4) Tv paprika EN:202 ZS:9,4 TZS:3,1 FH:5,7 SZH:22,8 CK:1,3 SO:0,9	Házi baromfi húskrém Házi sütésű gluténmentes kenyér (12) Paradicsom EN:196 ZS:9,8 TZS:3,8 FH:2,8 SZH:23,2 CK:1,3 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.