

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Liga Margarin Házi sütésű gluténmentes kenyér (12) EN:140 ZS:2,7 TZS:0,7 FH:1,0 SZH:27,2 CK:1,6 SO:0,9	Ligakrém z.hagymás tm Házi sütésű gluténmentes kenyér (12) EN:300 ZS:20,3 TZS:8,8 FH:1,1 SZH:27,2 CK:1,6 SO:0,9	Olasz felvágott Házi sütésű gluténmentes kenyér (12) Liga Margarin EN:211 ZS:8,7 TZS:2,9 FH:4,6 SZH:27,8 CK:1,7 SO:1,6	Lekvár Házi sütésű gluténmentes kenyér (12) Liga Margarin EN:238 ZS:2,7 TZS:0,7 FH:1,0 SZH:50,4 CK:22,0 SO:0,9	Padlizsános ligakrém - saját tm,gm (10) Házi sütésű gluténmentes kenyér (12) EN:283 ZS:18,3 TZS:7,8 FH:1,1 SZH:27,6 CK:1,7 SO:0,9
Tárkonyos csirkeragu leves tm-gm (9;12) Spenótos metélt (12) Alma EN:625 ZS:22,5 TZS:4,7 FH:15,8 SZH:89,0 CK:4,3 SO:2,5	Csontleves tojm,gm (9;12) Székelykáposzta tm-gm (12) Gluténmentes kenyér fél EN:483 ZS:18,2 TZS:3,2 FH:23,1 SZH:52,9 CK:2,1 SO:4,3	Lebbencsleves gm (12) Csicseriborsós szárnyas rizseshús tm,gm (9;12) Almakompót EN:612 ZS:10,8 TZS:2,0 FH:27,7 SZH:98,2 CK:10,1 SO:2,5	Zöldborsóleves tojm,gm (12) Gyros-os csirke Főtt burgonya (12) Uborkasaláta EN:748 ZS:43,3 TZS:7,3 FH:24,4 SZH:58,7 CK:6,5 SO:3,1	Karfiol krémleves tm-gm (12) gm levesgyöngy (3) Fokhagymás sertés aprópecsenye Zöldséges rizs Mandarin EN:794 ZS:35,4 TZS:7,0 FH:28,1 SZH:87,7 CK:2,7 SO:3,6
Pulykapárizsi füst ízesítéssel Liga Margarin Házi sütésű gluténmentes kenyér (12) Kígyóuborka EN:229 ZS:10,0 TZS:3,3 FH:5,7 SZH:28,3 CK:1,7 SO:1,7	Kolbászkрем tm Házi sütésű gluténmentes kenyér (12) Kígyóuborka EN:331 ZS:21,2 TZS:8,8 FH:6,4 SZH:27,7 CK:1,7 SO:1,3	Szendvicssonka Házi sütésű gluténmentes kenyér (12) Tv paprika Liga Margarin EN:180 ZS:4,1 TZS:1,3 FH:5,2 SZH:29,5 CK:2,2 SO:1,6	Házi sütésű gluténmentes kenyér (12) Tonhalkrém tm (4) Tv paprika EN:242 ZS:10,8 TZS:3,6 FH:6,7 SZH:28,6 CK:1,6 SO:1,2	Házi baromfi húskrém Házi sütésű gluténmentes kenyér (12) Paradicsom EN:231 ZS:11,1 TZS:4,3 FH:3,2 SZH:28,5 CK:1,6 SO:0,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.