

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tárkonyos csirkeragu leves gm, lm (7;9;12) Spenótos metélt (12) Alma	Csontleves tojm, gm (9;12) Székelykáposzta lm gm (7;12) Gluténmentes kenyér fél	Lebbencsleves gm (12) Csicseriborsós szárnyas rizseshús tm, gm (9;12) Almakompót	Zöldborsóleves tojm, gm (12) Gyros-os csirke Főtt burgonya (12) Uborkasaláta	Karfiol krémleves tm-gm (12) Fokhagymás sertés aprópecsenye Zöldséges rizs Mandarin
EN:667 ZS:23,9 TZS:5,3 FH:16,6 SZH:95,7 CK:3,8 SO:2,6	EN:638 ZS:34,2 TZS:8,7 FH:23,5 SZH:56,4 CK:1,4 SO:6,0	EN:626 ZS:11,2 TZS:2,0 FH:28,0 SZH:100,4 CK:10,1 SO:2,6	EN:813 ZS:43,9 TZS:7,4 FH:26,2 SZH:70,6 CK:7,2 SO:3,8	EN:796 ZS:33,2 TZS:6,0 FH:29,8 SZH:91,4 CK:2,6 SO:3,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;

10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.