

Tízórai

Kakaó (7;)EN: 124.6 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 2.1 g; SZH: 17.1 g;
CK: 17.0 g; FH: 6.8 g; SÓ: 0.2 g; CA: 240.0 mg;**Sertés párizsi**EN: 69.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 2.4 g; SZH: 0.8 g;
CK: 0.0 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.6 g;**margarin**

EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g;

Gluténmentes kenyérEN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Kígyóborka**

EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;

Citromos teaEN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g;
CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Natúr sajtkrém (7;)**EN: 57.2 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 3.1 g; SZH: 2.0 g;
CK: 2.0 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.6 g; CA: 206.8 mg;**Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Paprika**

EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;

Tej 2dl (7;)EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 10.0 g;
CK: 10.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g; CA: 240.0 mg;**lekvár**EN: 66.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 16.0 g; CK: 15.8 g;
FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g;**margarin**

EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g;

Gluténmentes kenyérEN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Erdei gyümölcs tea**EN: 36.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.0 g;
CK: 9.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Tonhalkrém (4;10;)**EN: 138.0 kcal; ZS: 13.1 g; TZS: 4.1 g; SZH: 0.3 g;
CK: 0.1 g; FH: 4.7 g; SÓ: 0.3 g;**Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Jégcsapretek**

EN: 6.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.9 g; FH: 0.5 g;

Ebéd

Erőleves levestésztával (9;12;)EN: 72.7 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 14.4 g;
CK: 2.2 g; FH: 2.3 g; SÓ: 2.2 g;**Sertéssült**EN: 143.1 kcal; ZS: 7.2 g; TZS: 2.0 g; FH: 18.4 g;
SÓ: 0.9 g;**Karalábé főzelék (7;)**EN: 182.9 kcal; ZS: 8.9 g; TZS: 1.1 g; SZH: 20.8 g;
CK: 11.2 g; FH: 3.3 g; SÓ: 1.2 g; CA: 24.0 mg;**Lebbencs leves (9;12;)**EN: 215.2 kcal; ZS: 12.1 g; TZS: 1.9 g; SZH: 23.1 g;
CK: 0.0 g; FH: 2.3 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg;**Eszterházy csirkeragu * (7;9;12;)**EN: 130.3 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 1.6 g; SZH: 7.6 g;
CK: 0.5 g; FH: 15.8 g; SÓ: 1.0 g; CA: 14.4 mg;**Rizs köret**EN: 463.5 kcal; ZS: 9.5 g; TZS: 1.1 g; SZH: 85.3 g;
FH: 10.2 g; SÓ: 0.0 g;**alma**

EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;

Tavaszi zöldségleves (9;12;)EN: 86.1 kcal; ZS: 2.9 g; TZS: 0.3 g; SZH: 13.7 g;
FH: 1.3 g; SÓ: 1.2 g;**Húsgombóc (3;)**EN: 179.6 kcal; ZS: 5.8 g; TZS: 4.5 g; SZH: 15.8 g;
CK: 0.0 g; FH: 15.5 g; SÓ: 1.1 g;**Paradicsom mártás (9;)**EN: 55.6 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.1 g;
CK: 7.8 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.8 g;**Főtt burgonya 1/2 (12;)**EN: 169.2 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 33.1 g; FH: 4.5 g;
SÓ: 0.0 g;**Palócleves (sertés) (7;10;12;)**EN: 269.8 kcal; ZS: 17.4 g; TZS: 5.6 g; SZH: 15.3 g;
CK: 1.7 g; FH: 12.9 g; SÓ: 0.8 g; CA: 20.8 mg;**Tejben dara kukoricadarából (7;)**EN: 214.1 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 2.3 g; SZH: 37.0 g;
CK: 18.0 g; FH: 7.7 g; SÓ: 0.3 g; CA: 270.0 mg;**Kakaó szórat**EN: 122.3 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 27.4 g;
CK: 27.0 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.1 g;

Uzsonna

Kapros túrókrém (7;)EN: 56.1 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 2.2 g; SZH: 1.4 g;
CK: 1.4 g; FH: 5.1 g; SÓ: 0.0 g; CA: 36.0 mg;**Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Körözött (7;)**EN: 54.0 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 2.2 g; SZH: 0.8 g;
CK: 0.8 g; FH: 4.0 g; SÓ: 0.1 g; CA: 32.0 mg;**Abonett**EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g;
CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g;**Házi szárnyaskrém**EN: 27.4 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 0.3 g;
CK: 0.0 g; FH: 4.0 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;**Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Paprika**

EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;

Kockasajt, natúr (7;)EN: 70.5 kcal; ZS: 5.5 g; TZS: 3.8 g; SZH: 1.8 g;
CK: 1.4 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.5 g; CA: 172.5 mg;**Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)**EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g;
CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;