

ÉT LAP		info@gasztvital.hu		Szociális		18.hét 2025.04.28.-2025.05.04.	
GasztViTál		gasztvital.hu		Glutén-, szójamentes		Budapest	
Ebéd	Hétfő 04.28	Kedd 04.29	Szerda 04.30	Csütörtök 05.01	Péntek 05.02		
	Kertész leves (9;) EN: 89.5 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 0.4 g; SZH: 9.3 g; CK: 2.8 g; FH: 3.2 g; SÓ: 1.0 g;	Brokkoli krémleves (7;12;) EN: 106.3 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 3.2 g; SZH: 10.1 g; CK: 2.1 g; FH: 3.5 g; SÓ: 1.7 g; CA: 49.5 mg;	Magyaros karfiolleves (9;) EN: 79.1 kcal; ZS: 4.7 g; TZS: 0.6 g; SZH: 5.0 g; CK: 1.0 g; FH: 3.3 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg;				
	Pincepörkölt (sertés) (12;) EN: 404.9 kcal; ZS: 7.8 g; TZS: 2.1 g; SZH: 49.4 g; CK: 0.0 g; FH: 27.3 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg;	Bácskai rizseshús (szárnyas) EN: 659.3 kcal; ZS: 25.2 g; TZS: 5.9 g; SZH: 80.4 g; CK: 0.0 g; FH: 27.1 g; SÓ: 1.8 g; CA: 0.0 mg;	Bolognai spagetti (sertés) EN: 572.2 kcal; ZS: 8.9 g; TZS: 6.8 g; SZH: 93.9 g; CK: 3.8 g; FH: 27.8 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg;				
	Csemege uborka * (10;12;) EN: 8.8 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.4 g; CK: 0.3 g; FH: 0.6 g; SÓ: 1.4 g;	Csalamádé (10;12;) EN: 14.4 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.9 g; CK: 1.6 g; FH: 0.6 g;					
		alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;					