

## Hétfő

04.14

**Sertéshúsos zöldborsóleves (12;)**

EN: 341.0 kcal; ZS: 11.1 g; TZS: 2.1 g; SZH: 30.4 g; CK: 0.3 g; FH: 25.0 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;

**Tejben dara kukoricadarából (7;)**

EN: 410.5 kcal; ZS: 6.6 g; TZS: 4.2 g; SZH: 72.4 g; CK: 38.5 g; FH: 13.9 g; SÓ: 0.6 g; CA: 495.0 mg;

**Fahéj szórat**

EN: 120.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 29.5 g; CK: 29.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

**alma**

EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;

## Kedd

04.15

**Citromos almaleves (7;)**

EN: 243.2 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 3.3 g; SZH: 44.5 g; CK: 20.7 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.1 g; CA: 49.5 mg;

**Bácskai rizseshús**

EN: 685.7 kcal; ZS: 32.3 g; TZS: 8.4 g; SZH: 72.6 g; CK: 0.0 g; FH: 26.8 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg;

**Csalamádé (10;12;)**

EN: 14.4 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.9 g; CK: 1.6 g; FH: 0.6 g;

## Szerda

04.16

**Zellerkrémleves (7;9;12;)**

EN: 141.9 kcal; ZS: 7.6 g; TZS: 3.5 g; SZH: 14.5 g; CK: 1.4 g; FH: 2.9 g; SÓ: 1.8 g; CA: 49.5 mg;

**Parajos-csirkés tészta**

EN: 462.2 kcal; ZS: 7.9 g; TZS: 1.5 g; SZH: 77.7 g; CK: 2.8 g; FH: 19.1 g; SÓ: 1.5 g;

## Csütörtök

04.17

**Zöldségleves tésztával (9;12;)**

EN: 89.8 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 0.4 g; SZH: 12.1 g; CK: 0.3 g; FH: 1.0 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg;

**Egyben sertésvagdalt (3;)**

EN: 152.3 kcal; ZS: 5.2 g; TZS: 4.1 g; SZH: 12.3 g; CK: 0.1 g; FH: 13.3 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg;

**Fejtett babfőzelék (7;12;)**

EN: 297.3 kcal; ZS: 11.4 g; TZS: 3.2 g; SZH: 32.8 g; CK: 3.1 g; FH: 10.9 g; SÓ: 1.1 g; CA: 37.5 mg;

## Péntek

04.18