

Hétfő
04.21Kedd
04.22Szerda
04.23Csütörtök
04.24Péntek
04.25

Tízórai

Kakaó *
EN: 133.5 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 0.5 g; SZH: 26.1 g;
CK: 9.6 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.2 g;
Sertés párizsi
EN: 46.0 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.5 g;
CK: 0.0 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.4 g;
margarin
EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;
Gluténmentes kenyér
EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;
Kígyóborka
EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;

Citromos tea *
EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK:
0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;
Céklás margarin

Gluténmentes kenyér
EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;
Paprika
EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;

Rizs ital
EN: 130.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.0 g;
CK: 9.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.2 g;
diabetikus lekvár *
EN: 23.8 kcal; SZH: 5.4 g; CK: 5.4 g;
margarin
EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;
Gluténmentes kenyér
EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;

Erdei gyümölcs tea * (12;)
EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK:
0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;
Tonhalkrém (4;10;)
EN: 105.3 kcal; ZS: 9.9 g; TZS: 3.1 g; SZH: 0.2 g;
CK: 0.0 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.2 g;
Gluténmentes kenyér
EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;
Jégcsapretek
EN: 4.5 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 0.4 g;

Ebéd

Erőleves levestésztával (9;12;)
EN: 55.9 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 11.0 g;
CK: 1.8 g; FH: 1.8 g; SÓ: 1.2 g;
Sertéssült
EN: 98.2 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 1.3 g; FH: 12.3 g;
SÓ: 0.8 g;
Karalábé főzelék *
EN: 109.2 kcal; ZS: 5.2 g; TZS: 0.6 g; SZH: 12.3 g;
CK: 3.9 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.9 g;

Lebbencs leves (9;12;)
EN: 146.3 kcal; ZS: 5.7 g; TZS: 1.0 g; SZH: 21.0 g;
CK: 0.0 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;
Eszterházy csirkeragu *
EN: 85.8 kcal; ZS: 1.5 g; TZS: 0.5 g; SZH: 5.5 g;
CK: 0.5 g; FH: 11.6 g; SÓ: 0.7 g;
Rizs köret
EN: 370.9 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 0.4 g; SZH: 77.5 g;
FH: 9.3 g; SÓ: 0.0 g;
alma
EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;

Tavaszi zöldségleves (9;12;)
EN: 68.9 kcal; ZS: 2.2 g; TZS: 0.2 g; SZH: 11.2 g;
FH: 1.0 g; SÓ: 0.9 g;
Húsgombóc (sertés)
EN: 163.2 kcal; ZS: 9.0 g; TZS: 2.9 g; SZH: 12.1 g;
CK: 0.0 g; FH: 8.7 g; SÓ: 0.8 g;
Paradicsom mártás * (9;)
EN: 26.4 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.3 g;
CK: 2.1 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.6 g;
Főtt burgonya 1/2 (12;)
EN: 126.9 kcal; ZS: 0.3 g; SZH: 24.8 g; FH: 3.4 g;
SÓ: 0.0 g;

Palócleves (sertés) (10;12;)
EN: 192.9 kcal; ZS: 11.7 g; TZS: 3.2 g; SZH: 12.8 g;
CK: 1.5 g; FH: 9.4 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg;
Tejben dara rizsitalból
EN: 271.2 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 0.5 g; SZH: 58.1 g;
CK: 31.8 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.2 g;
Kakaó szórát *
EN: 85.8 kcal; ZS: 2.1 g; TZS: 1.3 g; SZH: 12.7 g;
CK: 0.1 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.2 g;

Uzsonna

Kapros margarin
EN: 54.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.9 g; SZH: 0.0 g;
CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;
Gluténmentes kenyér
EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;

Házi sertés húskrém
EN: 73.7 kcal; ZS: 6.3 g; TZS: 1.4 g; SZH: 0.1 g;
CK: 0.0 g; FH: 4.1 g; SÓ: 0.1 g;
Abonett
EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g;
CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g;

Házi szárnyaskrém
EN: 11.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 0.3 g;
CK: 0.0 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;
Gluténmentes kenyér
EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;
Paprika
EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;

Sárgarépás margarin
EN: 33.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.9 g; SZH: 1.2 g;
FH: 0.2 g; SÓ: 0.1 g;
Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)
EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g;
CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;