

Hétfő

04.14

Kedd

04.15

Szerda

04.16

Csütörtök

04.17

Péntek

04.18

Tízórai

**Tea szőlőcukorral**EN: 14.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g;  
CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**kapros margarinkrém**EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g;  
CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;  
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Kakaós rizsital szőlőcukorral**EN: 142.7 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 28.9 g;  
CK: 13.2 g; FH: 0.9 g; SÓ: 0.2 g;**margarin**

EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;

**Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;  
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Tea szőlőcukorral (12;)**EN: 14.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g;  
CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**magyaros margarinkrém**EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g;  
CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg;**Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;  
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Tea szőlőcukorral**EN: 14.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g;  
CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Tavaszi felvágott**EN: 55.4 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 2.0 g; SZH: 0.7 g;  
CK: 0.1 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.4 g;**Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;  
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**margarin**

EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;

Ebéd

**Sertés raguleves (9;12;)**EN: 55.2 kcal; ZS: 1.7 g; TZS: 0.6 g; SZH: 4.6 g;  
CK: 0.0 g; FH: 6.7 g; SÓ: 0.8 g;**Tejben dara rizsitalból fruki**EN: 263.5 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 0.5 g; SZH: 56.3 g;  
CK: 29.9 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.2 g;**Fahéj szórát szőlőcukorral**EN: 55.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 13.5 g;  
CK: 13.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Csontleves (9;)**EN: 22.2 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.4 g;  
CK: 1.8 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;**Bácskai rizseshús**EN: 433.0 kcal; ZS: 19.6 g; TZS: 5.1 g; SZH: 48.1 g;  
CK: 0.0 g; FH: 16.6 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg;**Zellerkrémleves (9;12;)**EN: 56.1 kcal; ZS: 1.7 g; TZS: 0.2 g; SZH: 9.1 g;  
CK: 0.8 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.9 g;**Parajos-csirkés tészta**EN: 257.4 kcal; ZS: 4.4 g; TZS: 0.8 g; SZH: 43.1 g;  
CK: 1.5 g; FH: 10.8 g; SÓ: 0.8 g;**Zöldségleves (9;12;)**EN: 56.3 kcal; ZS: 2.2 g; TZS: 0.2 g; SZH: 7.3 g;  
CK: 1.1 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.5 g;**Egyben sertésvagdalt**EN: 179.3 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 2.9 g; SZH: 26.0 g;  
CK: 0.2 g; FH: 10.1 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;**Kerti vegyesfőzelék**EN: 142.3 kcal; ZS: 2.5 g; TZS: 0.3 g; SZH: 25.1 g;  
CK: 11.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.7 g;

Uzsonna

**Padlizsánkrém (10;)**EN: 60.3 kcal; ZS: 6.1 g; TZS: 1.9 g; SZH: 1.0 g;  
CK: 0.0 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg;**Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;  
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Pritaminos margarinkrém**EN: 56.9 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.9 g; SZH: 0.4 g;  
FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g;**Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;  
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Olasz felvágott**EN: 47.2 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.5 g; SZH: 0.4 g;  
CK: 0.0 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.4 g;**margarin**

EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;

**Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;  
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Tonhalkrém (4;10;)**EN: 105.3 kcal; ZS: 9.9 g; TZS: 3.1 g; SZH: 0.2 g;  
CK: 0.0 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.2 g;**Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;  
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;