

## Tízórai

**Kakaós rizsital**EN: 185,8 kcal; ZS: 3,3 g; TZS: 0,6 g; SZH: 37,7 g;  
CK: 17,5 g; FH: 1,1 g; SÓ: 0,2 g;**Sertés párizsi**EN: 69,0 kcal; ZS: 6,0 g; TZS: 2,4 g; SZH: 0,8 g;  
CK: 0,0 g; FH: 3,0 g; SÓ: 0,6 g;**margarin**

EN: 63,0 kcal; ZS: 7,0 g; TZS: 1,6 g;

**Gluténmentes kenyér**EN: 206,0 kcal; ZS: 1,6 g; TZS: 1,2 g; SZH: 43,2 g;  
CK: 1,9 g; FH: 3,0 g; SÓ: 1,3 g;**Kígyóborka**

EN: 12,0 kcal; ZS: 0,1 g; SZH: 1,7 g; FH: 1,0 g;

**Citromos tea**EN: 41,0 kcal; ZS: 0,0 g; TZS: 0,0 g; SZH: 10,0 g;  
CK: 10,0 g; FH: 0,0 g; SÓ: 0,0 g; CA: 0,0 mg;**Céklás margarin****Gluténmentes kenyér**EN: 206,0 kcal; ZS: 1,6 g; TZS: 1,2 g; SZH: 43,2 g;  
CK: 1,9 g; FH: 3,0 g; SÓ: 1,3 g;**Paprika**

EN: 23,0 kcal; ZS: 0,2 g; SZH: 4,1 g; FH: 0,8 g;

**Rizs ital**EN: 130,0 kcal; ZS: 2,6 g; TZS: 0,4 g; SZH: 26,0 g;  
CK: 9,6 g; FH: 0,8 g; SÓ: 0,2 g;**lekvár**EN: 66,0 kcal; ZS: 0,1 g; SZH: 16,0 g; CK: 15,8 g;  
FH: 0,1 g; SÓ: 0,0 g;**margarin**

EN: 63,0 kcal; ZS: 7,0 g; TZS: 1,6 g;

**Gluténmentes kenyér**EN: 206,0 kcal; ZS: 1,6 g; TZS: 1,2 g; SZH: 43,2 g;  
CK: 1,9 g; FH: 3,0 g; SÓ: 1,3 g;**Erdei gyümölcs tea**EN: 36,9 kcal; ZS: 0,0 g; TZS: 0,0 g; SZH: 9,0 g;  
CK: 9,0 g; FH: 0,0 g; SÓ: 0,0 g; CA: 0,0 mg;**Tonhalkrém (4;10;)**EN: 138,0 kcal; ZS: 13,1 g; TZS: 4,1 g; SZH: 0,3 g;  
CK: 0,1 g; FH: 4,7 g; SÓ: 0,3 g;**Gluténmentes kenyér**EN: 206,0 kcal; ZS: 1,6 g; TZS: 1,2 g; SZH: 43,2 g;  
CK: 1,9 g; FH: 3,0 g; SÓ: 1,3 g;**Jégcsapretek**

EN: 6,0 kcal; ZS: 0,0 g; SZH: 0,9 g; FH: 0,5 g;

## Ebéd

**Erőleves levestésztával (9;12;)**EN: 72,7 kcal; ZS: 0,2 g; TZS: 0,0 g; SZH: 14,4 g;  
CK: 2,2 g; FH: 2,3 g; SÓ: 2,2 g;**Sertéssült**EN: 143,1 kcal; ZS: 7,2 g; TZS: 2,0 g; FH: 18,4 g;  
SÓ: 0,9 g;**Karalábé főzelék**EN: 165,3 kcal; ZS: 6,9 g; TZS: 0,8 g; SZH: 21,4 g;  
CK: 6,6 g; FH: 2,8 g; SÓ: 1,2 g;**Lebbencs leves (9;12;)**EN: 215,2 kcal; ZS: 12,1 g; TZS: 1,9 g; SZH: 23,1 g;  
CK: 0,0 g; FH: 2,3 g; SÓ: 1,3 g; CA: 0,0 mg;**Eszterházy csirkeragu \***EN: 114,3 kcal; ZS: 2,1 g; TZS: 0,7 g; SZH: 7,3 g;  
CK: 0,7 g; FH: 15,5 g; SÓ: 1,0 g;**Rizs köret**EN: 463,5 kcal; ZS: 9,5 g; TZS: 1,1 g; SZH: 85,3 g;  
FH: 10,2 g; SÓ: 0,0 g;**alma**

EN: 35,0 kcal; ZS: 0,4 g; SZH: 7,0 g; FH: 0,4 g;

**Tavaszi zöldségleves (9;12;)**EN: 86,1 kcal; ZS: 2,9 g; TZS: 0,3 g; SZH: 13,7 g;  
FH: 1,3 g; SÓ: 1,2 g;**Húsgombóc (sertés)**EN: 190,1 kcal; ZS: 11,9 g; TZS: 3,7 g; SZH: 10,6 g;  
CK: 0,0 g; FH: 10,3 g; SÓ: 1,1 g;**Paradicsom mártás (9;)**EN: 55,6 kcal; ZS: 0,2 g; TZS: 0,0 g; SZH: 12,1 g;  
CK: 7,8 g; FH: 1,1 g; SÓ: 0,8 g;**Főtt burgonya 1/2 (12;)**EN: 169,2 kcal; ZS: 0,4 g; SZH: 33,1 g; FH: 4,5 g;  
SÓ: 0,0 g;**Palócleves (sertés) (10;12;)**EN: 257,1 kcal; ZS: 15,6 g; TZS: 4,3 g; SZH: 17,0 g;  
CK: 2,0 g; FH: 12,5 g; SÓ: 0,8 g; CA: 0,0 mg;**Tejben dara rizsitalból**EN: 361,6 kcal; ZS: 4,2 g; TZS: 0,6 g; SZH: 77,5 g;  
CK: 42,4 g; FH: 2,6 g; SÓ: 0,3 g;**Kakaó szórát**EN: 122,3 kcal; ZS: 0,6 g; TZS: 0,4 g; SZH: 27,4 g;  
CK: 27,0 g; FH: 0,7 g; SÓ: 0,1 g;

## Uzsonna

**Kapros margarin**EN: 108,0 kcal; ZS: 12,0 g; TZS: 3,8 g; SZH: 0,0 g;  
CK: 0,0 g; FH: 0,0 g; SÓ: 0,1 g; CA: 0,0 mg;**Gluténmentes kenyér**EN: 206,0 kcal; ZS: 1,6 g; TZS: 1,2 g; SZH: 43,2 g;  
CK: 1,9 g; FH: 3,0 g; SÓ: 1,3 g;**Házi sertés húskrém**EN: 103,2 kcal; ZS: 7,6 g; TZS: 1,8 g; SZH: 0,1 g;  
CK: 0,0 g; FH: 8,2 g; SÓ: 0,1 g;**Abonett**EN: 34,6 kcal; ZS: 0,3 g; TZS: 0,1 g; SZH: 6,0 g;  
CK: 0,1 g; FH: 1,5 g; SÓ: 0,1 g;**Házi szárnyaskrém**EN: 27,4 kcal; ZS: 1,0 g; TZS: 0,3 g; SZH: 0,3 g;  
CK: 0,0 g; FH: 4,0 g; SÓ: 0,1 g; CA: 0,0 mg;**Gluténmentes kenyér**EN: 206,0 kcal; ZS: 1,6 g; TZS: 1,2 g; SZH: 43,2 g;  
CK: 1,9 g; FH: 3,0 g; SÓ: 1,3 g;**Paprika**

EN: 23,0 kcal; ZS: 0,2 g; SZH: 4,1 g; FH: 0,8 g;

**Sárgarépás margarin**EN: 116,0 kcal; ZS: 12,0 g; TZS: 3,8 g; SZH: 1,7 g;  
FH: 0,2 g; SÓ: 0,1 g;**Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)**EN: 75,4 kcal; ZS: 0,4 g; TZS: 0,1 g; SZH: 15,7 g;  
CK: 0,2 g; FH: 1,6 g; SÓ: 0,0 g;