

Hétfő  
04.21Kedd  
04.22Szerda  
04.23Csütörtök  
04.24Péntek  
04.25

Tízórai

**Kakaós rizsital**EN: 206.5 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 0.7 g; SZH: 41.9 g;  
CK: 19.5 g; FH: 1.3 g; SÓ: 0.2 g;**Sertés párizsi**EN: 92.0 kcal; ZS: 8.0 g; TZS: 3.2 g; SZH: 1.0 g;  
CK: 0.0 g; FH: 4.0 g; SÓ: 0.8 g;**margarin**

EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g;

**Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;  
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Kígyóborka**

EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;

**Citromos tea**EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g;  
CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Céklás margarin****Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;  
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Paprika**

EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;

**Rizs ital**EN: 130.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.0 g;  
CK: 9.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.2 g;**lekvár**EN: 66.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 16.0 g; CK: 15.8 g;  
FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g;**margarin**

EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g;

**Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;  
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Erdei gyümölcs tea**EN: 36.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.0 g;  
CK: 9.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Tonhalkrém (4;10;)**EN: 195.1 kcal; ZS: 19.2 g; TZS: 6.0 g; SZH: 0.3 g;  
CK: 0.1 g; FH: 5.3 g; SÓ: 0.3 g;**Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;  
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Jégcsapretek**

EN: 7.5 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.1 g; FH: 0.6 g;

Ebéd

**Erőleves levestésztával (9;12;)**EN: 104.8 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 21.3 g;  
CK: 3.2 g; FH: 3.1 g; SÓ: 2.3 g;**Sertéssült**EN: 160.9 kcal; ZS: 8.2 g; TZS: 2.2 g; FH: 20.5 g;  
SÓ: 1.0 g;**Karalábé főzelék**EN: 221.1 kcal; ZS: 7.9 g; TZS: 0.9 g; SZH: 32.0 g;  
CK: 12.6 g; FH: 3.6 g; SÓ: 1.4 g;**Lebbencs leves (9;12;)**EN: 222.7 kcal; ZS: 12.3 g; TZS: 2.0 g; SZH: 24.2 g;  
CK: 0.0 g; FH: 2.5 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg;**Eszterházy csirkeragu \***EN: 130.0 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.8 g; SZH: 8.2 g;  
CK: 0.7 g; FH: 17.7 g; SÓ: 1.1 g;**Rizs köret**EN: 521.7 kcal; ZS: 4.6 g; TZS: 0.6 g; SZH: 108.5 g;  
FH: 13.0 g; SÓ: 0.0 g;**alma**

EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;

**Tavaszi zöldségleves (9;12;)**EN: 94.7 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.3 g; SZH: 14.9 g;  
FH: 1.4 g; SÓ: 1.3 g;**Húsgombóc (sertés)**EN: 258.2 kcal; ZS: 14.8 g; TZS: 4.5 g; SZH: 18.3 g;  
CK: 0.0 g; FH: 13.0 g; SÓ: 1.2 g;**Paradicsom mártás (9;)**EN: 62.5 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 13.6 g;  
CK: 8.8 g; FH: 1.3 g; SÓ: 0.9 g;**Főtt burgonya 1/2 (12;)**EN: 190.3 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 37.3 g; FH: 5.1 g;  
SÓ: 0.0 g;**Palócleves (sertés) (10;12;)**EN: 289.4 kcal; ZS: 17.5 g; TZS: 4.8 g; SZH: 19.2 g;  
CK: 2.2 g; FH: 14.0 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;**Tejben dara rizsitalból**EN: 406.7 kcal; ZS: 4.7 g; TZS: 0.7 g; SZH: 87.2 g;  
CK: 47.7 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.4 g;**Kakaó szórat**EN: 122.3 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 27.4 g;  
CK: 27.0 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.1 g;

Uzsonna

**Kapros margarin**EN: 108.0 kcal; ZS: 12.0 g; TZS: 3.8 g; SZH: 0.0 g;  
CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;**Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;  
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Házi sertés húskrém**EN: 144.1 kcal; ZS: 12.2 g; TZS: 2.7 g; SZH: 0.1 g;  
CK: 0.0 g; FH: 8.2 g; SÓ: 0.2 g;**Abonett**EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g;  
CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g;**Házi szárnyaskrém**EN: 39.3 kcal; ZS: 1.4 g; TZS: 0.5 g; SZH: 0.3 g;  
CK: 0.0 g; FH: 6.0 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg;**Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;  
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Paprika**

EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;

**Sárgarépás margarin**EN: 145.0 kcal; ZS: 15.0 g; TZS: 4.8 g; SZH: 2.1 g;  
FH: 0.3 g; SÓ: 0.1 g;**Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)**EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g;  
CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;