

Hétfő

04.14

Sertéshúsos zöldborsóleves (12;)

EN: 310.0 kcal; ZS: 10.1 g; TZS: 1.9 g; SZH: 27.6 g; CK: 0.3 g; FH: 22.7 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg;

Tejben dara rizsitalból

EN: 406.7 kcal; ZS: 4.7 g; TZS: 0.7 g; SZH: 87.2 g; CK: 47.7 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.4 g;

Fahéj szórat

EN: 120.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 29.5 g; CK: 29.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

alma

EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;

Kedd

04.15

Citromos almaleves

EN: 165.1 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 37.4 g; CK: 15.2 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Bácskai rizseshús

EN: 683.1 kcal; ZS: 32.3 g; TZS: 8.4 g; SZH: 72.1 g; CK: 0.0 g; FH: 26.7 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg;

Csalamádé (10;12;)

EN: 14.4 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.9 g; CK: 1.6 g; FH: 0.6 g;

Szerda

04.16

Zellerkrémleves (9;12;)

EN: 91.4 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.3 g; SZH: 15.2 g; CK: 1.7 g; FH: 1.8 g; SÓ: 1.4 g;

Parajos-csirkés tészta

EN: 449.8 kcal; ZS: 7.1 g; TZS: 1.4 g; SZH: 76.5 g; CK: 2.3 g; FH: 19.0 g; SÓ: 1.3 g;

Csütörtök

04.17

Zöldségleves tésztával (9;12;)

EN: 83.5 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 12.0 g; CK: 0.3 g; FH: 1.0 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg;

Egyben sertésvagdalt

EN: 264.7 kcal; ZS: 5.5 g; TZS: 4.4 g; SZH: 38.0 g; CK: 0.3 g; FH: 15.0 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg;

Fejtet babfőzelék (12;)

EN: 197.0 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 0.7 g; SZH: 22.2 g; CK: 1.7 g; FH: 8.0 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg;

Péntek

04.18