

ÉTLAP		Szociális		17.hét 2025.04.21.-2025.04.27.	
info@gasztvital.hu gasztvital.hu		Glutén-, tejmentes		Budapest	
Gasztvital		Hétfő 04.21	Kedd 04.22	Szerda 04.23	Csütörtök 04.24
Tízórai		Kakaós rizsital EN: 227.2 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 0.7 g; SZH: 46.1 g; CK: 21.4 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.3 g; Sertés párizsi EN: 115.0 kcal; ZS: 10.0 g; TZS: 4.0 g; SZH: 1.3 g; CK: 0.1 g; FH: 5.0 g; SÓ: 1.0 g; margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; Kígyóborka EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;	Citromos tea EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Céklás margarin Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; Paprika EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;	Rizs ital EN: 130.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.0 g; CK: 9.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.2 g; lekvár EN: 66.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 16.0 g; CK: 15.8 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g; margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	Erdei gyümölcs tea EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Tonhalkrém (4;10;) EN: 195.1 kcal; ZS: 19.2 g; TZS: 6.0 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.1 g; FH: 5.3 g; SÓ: 0.3 g; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; Jégcsapretek EN: 7.5 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.1 g; FH: 0.6 g;
Ebéd		Erőleves levestésztával (9;12;) EN: 122.2 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 24.6 g; CK: 4.3 g; FH: 3.7 g; SÓ: 2.3 g; Sertéssült EN: 148.4 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 2.0 g; FH: 20.5 g; SÓ: 1.2 g; Karalábé főzelék EN: 231.1 kcal; ZS: 9.6 g; TZS: 1.1 g; SZH: 29.6 g; CK: 11.5 g; FH: 4.2 g; SÓ: 1.7 g;	Lebbencs leves (9;12;) EN: 215.0 kcal; ZS: 10.2 g; TZS: 1.9 g; SZH: 26.3 g; CK: 0.0 g; FH: 2.8 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; Eszterházy csirkeragu * EN: 147.8 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.9 g; SZH: 9.5 g; CK: 0.8 g; FH: 20.0 g; SÓ: 1.2 g; Rizs köret EN: 564.6 kcal; ZS: 5.5 g; TZS: 0.7 g; SZH: 116.3 g; FH: 13.9 g; SÓ: 0.0 g; alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	Tavaszi zöldségleves (9;12;) EN: 105.0 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 0.4 g; SZH: 15.7 g; FH: 1.5 g; SÓ: 1.6 g; Húsgombóc (3;) EN: 244.0 kcal; ZS: 7.8 g; TZS: 6.1 g; SZH: 21.7 g; CK: 0.0 g; FH: 21.1 g; SÓ: 1.5 g; Paradicsom mártás (9;) EN: 76.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 16.6 g; CK: 10.8 g; FH: 1.5 g; SÓ: 1.1 g; Főtt burgonya 1/2 (12;) EN: 232.7 kcal; ZS: 0.5 g; SZH: 45.5 g; FH: 6.2 g; SÓ: 0.0 g;	Palóclevés (sertés) (10;12;) EN: 353.6 kcal; ZS: 21.4 g; TZS: 5.8 g; SZH: 23.4 g; CK: 2.7 g; FH: 17.2 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; Tejben dara rizsitalból EN: 497.1 kcal; ZS: 5.8 g; TZS: 0.9 g; SZH: 106.6 g; CK: 58.3 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.5 g; Kakaó szórát EN: 122.3 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 27.4 g; CK: 27.0 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.1 g;
Uzsonna		Kapros margarin EN: 108.0 kcal; ZS: 12.0 g; TZS: 3.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	Házi sertés húskrém EN: 146.3 kcal; ZS: 12.5 g; TZS: 2.7 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 8.2 g; SÓ: 0.2 g; Abonett EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g;	Házi szárnyaskrém EN: 92.2 kcal; ZS: 7.3 g; TZS: 2.3 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.0 g; FH: 6.0 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; Paprika EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;	Sárgarépas margarin EN: 145.0 kcal; ZS: 15.0 g; TZS: 4.8 g; SZH: 2.1 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.1 g; Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfű; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.