

## Hétfő

04.14

## Sertéshúsos zöldborsóleves (12;)

EN: 341.0 kcal; ZS: 11.1 g; TZS: 2.1 g; SZH: 30.4 g; CK: 0.3 g; FH: 25.0 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;

## Tejben dara rizsitalból

EN: 497.1 kcal; ZS: 5.8 g; TZS: 0.9 g; SZH: 106.6 g; CK: 58.3 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.5 g;

## Fahéj szórat

EN: 120.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 29.5 g; CK: 29.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

## alma

EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;

## Kedd

04.15

## Citromos almaleves

EN: 236.1 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 54.1 g; CK: 26.9 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

## Bácskai rizseshús

EN: 685.7 kcal; ZS: 32.3 g; TZS: 8.4 g; SZH: 72.6 g; CK: 0.0 g; FH: 26.8 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg;

## Csalamádé (10;12;)

EN: 14.4 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.9 g; CK: 1.6 g; FH: 0.6 g;

## Szerda

04.16

## Zellerkrémleves (9;12;)

EN: 111.8 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 0.4 g; SZH: 18.5 g; CK: 2.0 g; FH: 1.8 g; SÓ: 1.7 g;

## Parajos-csirkés tészta

EN: 462.2 kcal; ZS: 7.9 g; TZS: 1.5 g; SZH: 77.7 g; CK: 2.8 g; FH: 19.1 g; SÓ: 1.5 g;

## Csütörtök

04.17

## Zöldségleves tésztával (9;12;)

EN: 89.8 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 0.4 g; SZH: 12.1 g; CK: 0.3 g; FH: 1.0 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg;

## Egyben sertésvagdalt (3;)

EN: 152.3 kcal; ZS: 5.2 g; TZS: 4.1 g; SZH: 12.3 g; CK: 0.1 g; FH: 13.3 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg;

## Fejtet babfőzelék (12;)

EN: 214.7 kcal; ZS: 7.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 24.1 g; CK: 1.8 g; FH: 8.6 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg;

## Péntek

04.18