

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Liga Margarin Házi sütésű gluténmentes kenyér (12)	Vaniliás túrókrém (7) Házi sütésű gluténmentes kenyér (12)	kockasajt (7) Házi sütésű gluténmentes kenyér (12)	Lekvár Házi sütésű gluténmentes kenyér (12) Liga Margarin	Padlizsános ligakrém - saját tm,gm (10) Házi sütésű gluténmentes kenyér (12)
EN:117 ZS:2,6 TZS:0,7 FH:0,8 SZH:21,8 CK:1,3 SO:0,8	EN:153 ZS:2,8 TZS:1,6 FH:5,5 SZH:25,6 CK:4,1 SO:0,7	EN:147 ZS:3,0 TZS:1,8 FH:5,8 SZH:23,6 CK:2,7 SO:1,0	EN:202 ZS:2,6 TZS:0,7 FH:0,8 SZH:42,1 CK:19,2 SO:0,8	EN:259 ZS:18,1 TZS:7,8 FH:1,0 SZH:22,3 CK:1,3 SO:0,8
Tárkonyos csirkeragu leves gm, lm (7;9;12) Spenótos metélt (12) Alma	Csontleves tojm,gm (9;12) Székelykáposzta lm gm (7;12) Gluténmentes kenyér fél	Lebbencsleves gm (12) Csicseriborsós szárnyas rizseshús tm,gm (9;12) Almakompót	Zöldborsóleves tojm,gm (12) Gyros-os csirke Főtt burgonya (12) Uborkasaláta	Karfiol krémleves tm-gm (12) gm levesgyöngy (3) Fokhagymás sertés aprópecsenye Zöldséges rizs Mandarin
EN:568 ZS:21,9 TZS:4,9 FH:15,0 SZH:76,8 CK:3,0 SO:2,3	EN:531 ZS:29,7 TZS:7,6 FH:20,3 SZH:43,6 CK:1,1 SO:5,1	EN:598 ZS:10,5 TZS:1,9 FH:27,4 SZH:95,9 CK:10,1 SO:2,3	EN:646 ZS:34,0 TZS:6,3 FH:23,9 SZH:55,1 CK:6,5 SO:3,1	EN:733 ZS:29,7 TZS:6,2 FH:26,2 SZH:87,5 CK:2,7 SO:3,5
Pulykapárizsi füst ízesítéssel Liga Margarin Házi sütésű gluténmentes kenyér (12) Kígyóuborka	Kolbászkrém tm Házi sütésű gluténmentes kenyér (12) Kígyóuborka	Szendvicssonka Házi sütésű gluténmentes kenyér (12) Tv paprika Liga Margarin	Tonhalkrém tm (4) Házi sütésű gluténmentes kenyér (12) Tv paprika	Házi baromfi húskrém Házi sütésű gluténmentes kenyér (12) Paradicsom
EN:184 ZS:8,0 TZS:2,6 FH:4,4 SZH:22,8 CK:1,4 SO:1,4	EN:282 ZS:18,5 TZS:7,7 FH:5,6 SZH:22,4 CK:1,3 SO:1,1	EN:154 ZS:4,0 TZS:1,3 FH:4,9 SZH:23,8 CK:1,8 SO:1,4	EN:202 ZS:9,4 TZS:3,1 FH:5,7 SZH:22,8 CK:1,3 SO:0,9	EN:196 ZS:9,8 TZS:3,8 FH:2,8 SZH:23,2 CK:1,3 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.