

Hétfő

04.14

Sertéshúsos zöldborsóleves (12;)

EN: 341.0 kcal; ZS: 11.1 g; TZS: 2.1 g; SZH: 30.4 g; CK: 0.3 g; FH: 25.0 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;

Tejben dara kukoricadarából (7;)

EN: 373.2 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 3.8 g; SZH: 65.8 g; CK: 35.0 g; FH: 12.7 g; SÓ: 0.5 g; CA: 450.0 mg;

Fahéj szórat

EN: 120.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 29.5 g; CK: 29.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

alma

EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;

Kedd

04.15

Citromos almaleves (7;)

EN: 210.4 kcal; ZS: 4.7 g; TZS: 3.0 g; SZH: 37.8 g; CK: 16.2 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.1 g; CA: 45.0 mg;

Bácskai rizseshús

EN: 684.4 kcal; ZS: 32.3 g; TZS: 8.4 g; SZH: 72.4 g; CK: 0.0 g; FH: 26.8 g; SÓ: 1.5 g; CA: 0.0 mg;

Csalamádé (10;12;)

EN: 14.4 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.9 g; CK: 1.6 g; FH: 0.6 g;

Szerda

04.16

Zellerkrémleves (7;9;12;)

EN: 129.0 kcal; ZS: 6.9 g; TZS: 3.2 g; SZH: 13.2 g; CK: 1.3 g; FH: 2.6 g; SÓ: 1.6 g; CA: 45.0 mg;

Parajos-csirkés tészta

EN: 456.1 kcal; ZS: 7.5 g; TZS: 1.4 g; SZH: 77.1 g; CK: 2.6 g; FH: 19.1 g; SÓ: 1.4 g;

Csütörtök

04.17

Zöldségleves tésztával (9;12;)

EN: 86.7 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 0.4 g; SZH: 12.0 g; CK: 0.3 g; FH: 1.0 g; SÓ: 1.5 g; CA: 0.0 mg;

Egyben sertésvagdalt (3;)

EN: 142.7 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 3.7 g; SZH: 12.2 g; CK: 0.1 g; FH: 12.2 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg;

Fejtett babfőzelék (7;12;)

EN: 297.3 kcal; ZS: 11.4 g; TZS: 3.2 g; SZH: 32.8 g; CK: 3.1 g; FH: 10.9 g; SÓ: 1.1 g; CA: 37.5 mg;

Péntek

04.18