

Hétfő
04.21Kedd
04.22Szerda
04.23Csütörtök
04.24Péntek
04.25

Tízórai

Kakaó (7;)EN: 147.6 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 2.6 g; SZH: 19.6 g;
CK: 19.5 g; FH: 8.5 g; SÓ: 0.3 g; CA: 300.0 mg;**Sertés párizsi**EN: 92.0 kcal; ZS: 8.0 g; TZS: 3.2 g; SZH: 1.0 g;
CK: 0.0 g; FH: 4.0 g; SÓ: 0.8 g;**margarin**

EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g;

Gluténmentes kenyérEN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Kígyóborka**

EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;

Citromos teaEN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g;
CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Natúr sajtkrém (7;)**EN: 57.2 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 3.1 g; SZH: 2.0 g;
CK: 2.0 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.6 g; CA: 206.8 mg;**Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Paprika**

EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;

Tej 2dl (7;)EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 10.0 g;
CK: 10.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g; CA: 240.0 mg;**lekvár**EN: 66.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 16.0 g; CK: 15.8 g;
FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g;**margarin**

EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g;

Gluténmentes kenyérEN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Erdei gyümölcs tea**EN: 36.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.0 g;
CK: 9.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Tonhalkrém (4;10;)**EN: 195.1 kcal; ZS: 19.2 g; TZS: 6.0 g; SZH: 0.3 g;
CK: 0.1 g; FH: 5.3 g; SÓ: 0.3 g;**Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Jégcsapretek**

EN: 7.5 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.1 g; FH: 0.6 g;

Ebéd

Erőleves levestésztával (9;12;)EN: 104.8 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 21.3 g;
CK: 3.2 g; FH: 3.1 g; SÓ: 2.3 g;**Sertéssült**EN: 160.9 kcal; ZS: 8.2 g; TZS: 2.2 g; FH: 20.5 g;
SÓ: 1.0 g;**Karalábé főzelék (7;)**EN: 187.1 kcal; ZS: 7.9 g; TZS: 1.1 g; SZH: 23.4 g;
CK: 12.6 g; FH: 3.7 g; SÓ: 1.4 g; CA: 27.0 mg;**Lebbencs leves (9;12;)**EN: 222.7 kcal; ZS: 12.3 g; TZS: 2.0 g; SZH: 24.2 g;
CK: 0.0 g; FH: 2.5 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg;**Eszterházy csirkeragu * (7;9;12;)**EN: 148.1 kcal; ZS: 3.8 g; TZS: 1.8 g; SZH: 8.5 g;
CK: 0.5 g; FH: 18.0 g; SÓ: 1.1 g; CA: 16.2 mg;**Rizs köret**EN: 521.7 kcal; ZS: 4.6 g; TZS: 0.6 g; SZH: 108.5 g;
FH: 13.0 g; SÓ: 0.0 g;**alma**

EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;

Tavaszi zöldségleves (9;12;)EN: 94.7 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.3 g; SZH: 14.9 g;
FH: 1.4 g; SÓ: 1.3 g;**Húsgombóc (3;)**EN: 202.0 kcal; ZS: 6.5 g; TZS: 5.0 g; SZH: 17.8 g;
CK: 0.0 g; FH: 17.5 g; SÓ: 1.2 g;**Paradicsom mártás (9;)**EN: 62.5 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 13.6 g;
CK: 8.8 g; FH: 1.3 g; SÓ: 0.9 g;**Főtt burgonya 1/2 (12;)**EN: 190.3 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 37.3 g; FH: 5.1 g;
SÓ: 0.0 g;**Palócleves (sertés) (7;10;12;)**EN: 303.6 kcal; ZS: 19.6 g; TZS: 6.3 g; SZH: 17.3 g;
CK: 1.9 g; FH: 14.6 g; SÓ: 0.9 g; CA: 23.4 mg;**Tejben dara kukoricadarából (7;)**EN: 335.8 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 3.4 g; SZH: 59.2 g;
CK: 31.5 g; FH: 11.4 g; SÓ: 0.4 g; CA: 405.0 mg;**Kakaó szórát**EN: 122.3 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 27.4 g;
CK: 27.0 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.1 g;

Uzsonna

Kapros túrókrém (7;)EN: 70.2 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 2.6 g; SZH: 1.8 g;
CK: 1.8 g; FH: 6.7 g; SÓ: 0.1 g; CA: 44.0 mg;**Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Körözött (7;)**EN: 67.5 kcal; ZS: 4.5 g; TZS: 2.8 g; SZH: 1.1 g;
CK: 0.9 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.1 g; CA: 40.0 mg;**Abonett**EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g;
CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g;**Házi szárnyaskrém**EN: 39.3 kcal; ZS: 1.4 g; TZS: 0.5 g; SZH: 0.3 g;
CK: 0.0 g; FH: 6.0 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg;**Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Paprika**

EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;

Kockasajt, natúr (7;)EN: 141.0 kcal; ZS: 11.1 g; TZS: 7.5 g; SZH: 3.6 g;
CK: 2.8 g; FH: 6.6 g; SÓ: 1.0 g; CA: 345.0 mg;**Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)**EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g;
CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;