

Hétfő

04.14

Sertéshúsos zöldborsóleves (12;)

EN: 310.0 kcal; ZS: 10.1 g; TZS: 1.9 g; SZH: 27.6 g; CK: 0.3 g; FH: 22.7 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg;

Tejben dara kukoricadarából (7;)

EN: 335.8 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 3.4 g; SZH: 59.2 g; CK: 31.5 g; FH: 11.4 g; SÓ: 0.4 g; CA: 405.0 mg;

Fahéj szórat

EN: 120.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 29.5 g; CK: 29.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

alma

EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;

Kedd

04.15

Citromos almaleves (7;)

EN: 189.8 kcal; ZS: 4.2 g; TZS: 2.7 g; SZH: 34.1 g; CK: 14.7 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 40.5 mg;

Bácskai rizseshús

EN: 683.1 kcal; ZS: 32.3 g; TZS: 8.4 g; SZH: 72.1 g; CK: 0.0 g; FH: 26.7 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg;

Csalamádé (10;12;)

EN: 14.4 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.9 g; CK: 1.6 g; FH: 0.6 g;

Szerda

04.16

Zellerkrémleves (7;9;12;)

EN: 116.1 kcal; ZS: 6.3 g; TZS: 2.9 g; SZH: 11.9 g; CK: 1.2 g; FH: 2.6 g; SÓ: 1.4 g; CA: 40.5 mg;

Parajos-csirkés tészta

EN: 449.8 kcal; ZS: 7.1 g; TZS: 1.4 g; SZH: 76.5 g; CK: 2.3 g; FH: 19.0 g; SÓ: 1.3 g;

Csütörtök

04.17

Zöldségleves tésztával (9;12;)

EN: 83.5 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 12.0 g; CK: 0.3 g; FH: 1.0 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg;

Egyben sertésvagdalt (3;)

EN: 133.2 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 3.3 g; SZH: 12.1 g; CK: 0.1 g; FH: 11.0 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg;

Fejtett babfőzelék (7;12;)

EN: 286.3 kcal; ZS: 10.3 g; TZS: 2.9 g; SZH: 32.6 g; CK: 3.0 g; FH: 10.8 g; SÓ: 1.0 g; CA: 33.8 mg;

Péntek

04.18