

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Liga Margarin vizes zsemle (1)	Vaniliás túrókrém (7) vizes zsemle (1)	Kockasajt LM (7) vizes zsemle (1)	Lekvár Teljes kiőrlésű kenyér (1) Liga Margarin	Padlizsános ligakrém - saját tm,gm (10) vizes zsemle (1)
EN:171 ZS:2,7 TZS:0,6 FH:4,8 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,1	EN:208 ZS:2,9 TZS:1,5 FH:9,5 SZH:34,8 CK:3,7 SO:0,0	EN:202 ZS:3,1 TZS:1,8 FH:9,7 SZH:32,8 CK:2,3 SO:0,3	EN:299 ZS:4,6 TZS:0,8 FH:4,1 SZH:57,4 CK:18,4 SO:1,2	EN:314 ZS:18,2 TZS:7,8 FH:4,9 SZH:31,5 CK:1,0 SO:0,1
Tárkonyos csirkeragu leves gm, lm (7;9;12) Spenótos metélt (1;12) Alma	Csontleves tojm,gm (9;12) Székelykáposzta lm gm (7;12) zsemle vizes fél db (1)	Lebbencsleves gm (12) Csicseriborsós szárnyas rizseshús tm,gm (9;12) Csemege uborka (10)	Zöldborsóleves tojm,gm (12) Gyros-os csirke Főtt burgonya (12) Uborkasaláta	Karfiol krémleves tm-gm (12) Pirított zsemlekocka (1) Fokhagymás sertés aprópecsenye Zöldséges rizs
EN:572 ZS:22,2 TZS:5,2 FH:20,0 SZH:71,6 CK:4,8 SO:2,3	EN:492 ZS:27,9 TZS:7,4 FH:21,7 SZH:37,6 CK:0,7 SO:4,5	EN:536 ZS:10,2 TZS:1,9 FH:28,0 SZH:81,7 CK:0,1 SO:3,5	EN:646 ZS:34,0 TZS:6,3 FH:23,9 SZH:55,1 CK:6,5 SO:3,1	EN:663 ZS:26,5 TZS:5,1 FH:25,2 SZH:78,8 CK:2,5 SO:3,0
Pulykapárizsi füst ízesítéssel Liga Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kolbászkrém tm Kígyóuborka	Szendvicssonka Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika Liga Margarin	Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tonhalkrém tm (4) Tv paprika	Házi baromfi húskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:281 ZS:10,1 TZS:2,7 FH:7,7 SZH:38,1 CK:0,6 SO:1,8	EN:379 ZS:20,6 TZS:7,8 FH:8,9 SZH:37,6 CK:0,6 SO:1,6	EN:251 ZS:6,0 TZS:1,4 FH:8,1 SZH:39,0 CK:1,1 SO:1,9	EN:299 ZS:11,4 TZS:3,2 FH:9,0 SZH:38,0 CK:0,6 SO:1,4	EN:293 ZS:11,8 TZS:3,9 FH:6,1 SZH:38,4 CK:0,6 SO:1,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.