

Hétfő  
04.14Kedd  
04.15Szerda  
04.16Csütörtök  
04.17Péntek  
04.18

Tízórai

**Málna tea**EN: 35.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.8 g;  
CK: 8.8 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Kapros margarin**EN: 54.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.9 g; SZH: 0.0 g;  
CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Teljes kiőrlésű kenyér (1;)**EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g;  
CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;**Kakaós rizsital**EN: 165.2 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.5 g; SZH: 33.5 g;  
CK: 15.6 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.2 g;**margarin**

EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;

**Teljes kiőrlésű kenyér (1;)**EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g;  
CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;**Erdei gyümölcs tea**EN: 36.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.0 g;  
CK: 9.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**magyaros margarinkrém**EN: 162.0 kcal; ZS: 18.0 g; TZS: 5.7 g; SZH: 0.0 g;  
CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg;**Teljes kiőrlésű kenyér (1;)**EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g;  
CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;**Kigyóuborka**

EN: 3.6 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.5 g; FH: 0.3 g;

**Citromos tea**EN: 36.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.0 g;  
CK: 9.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Tavaszi felvágott**EN: 83.1 kcal; ZS: 7.2 g; TZS: 3.0 g; SZH: 1.0 g;  
CK: 0.2 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.7 g;**Teljes kiőrlésű kenyér (1;)**EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g;  
CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;**margarin**

EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;

Ebéd

**Sertéshúsos zöldborsóleves (1;12;)**EN: 162.6 kcal; ZS: 7.3 g; TZS: 1.3 g; SZH: 11.2 g;  
CK: 0.2 g; FH: 11.6 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg;**Tejben dara TM (1;)**EN: 222.7 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 0.4 g; SZH: 48.2 g;  
CK: 24.6 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.2 g;**Fahéj szórát**EN: 120.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 29.5 g;  
CK: 29.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**alma**

EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;

**Citromos almaleves (1;)**EN: 124.3 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 27.7 g;  
CK: 10.9 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Bácskai rizseshús**EN: 535.9 kcal; ZS: 25.4 g; TZS: 6.7 g; SZH: 56.1 g;  
CK: 0.0 g; FH: 21.2 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg;**Csalamádé (10;12;)**EN: 10.8 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.4 g; CK: 1.2 g; FH:  
0.5 g;**Zellerkrémleves (1;9;12;)**EN: 70.7 kcal; ZS: 2.1 g; TZS: 0.2 g; SZH: 11.5 g;  
CK: 1.3 g; FH: 1.5 g; SÓ: 1.1 g;**Parajos-csirkés tészta (1;)**EN: 387.0 kcal; ZS: 6.4 g; TZS: 1.6 g; SZH: 61.1 g;  
CK: 4.6 g; FH: 20.4 g; SÓ: 0.9 g;**Zöldségleves tésztával (1;9;12;)**EN: 94.5 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.3 g; SZH: 15.0 g;  
CK: 0.5 g; FH: 2.5 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg;**Egyben sertésvagdalt**EN: 203.9 kcal; ZS: 4.5 g; TZS: 3.6 g; SZH: 28.0 g;  
CK: 0.2 g; FH: 12.3 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg;**Fejtett babfőzelék (1;)**EN: 228.6 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 0.7 g; SZH: 30.9 g;  
CK: 3.2 g; FH: 9.0 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;

Uzsonna

**Padlizsánkrém (10;)**EN: 66.6 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 1.9 g; SZH: 2.0 g;  
CK: 0.1 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;**vizes kifli (1;)**EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g;  
CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;**Paprika**

EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;

**Sonkakrém**EN: 99.5 kcal; ZS: 8.7 g; TZS: 3.0 g; SZH: 1.1 g;  
CK: 0.6 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.8 g;**vizes zsemle (1;)**EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g;  
CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;**Jégcsapretek**

EN: 4.5 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 0.4 g;

**Olasz felvágott**EN: 70.8 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 2.3 g; SZH: 0.6 g;  
CK: 0.0 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.7 g;**margarin**

EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;

**vizes kifli (1;)**EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g;  
CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;**Tonhalkrém (4;10;)**EN: 137.9 kcal; ZS: 13.1 g; TZS: 4.1 g; SZH: 0.3 g;  
CK: 0.1 g; FH: 4.7 g; SÓ: 0.3 g;**vizes zsemle (1;)**EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g;  
CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;**Jégcsapretek**

EN: 4.5 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 0.4 g;