

Hétfő  
04.14Kedd  
04.15Szerda  
04.16Csütörtök  
04.17Péntek  
04.18

Tízórai

**Málna tea**EN: 30.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.5 g;  
CK: 7.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Kapros margarin**EN: 54.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.9 g; SZH: 0.0 g;  
CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Teljes kiőrlésű kenyér (1;)**EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g;  
CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;**Kakaós rizsital**EN: 144.5 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 29.3 g;  
CK: 13.6 g; FH: 0.9 g; SÓ: 0.2 g;**margarin**

EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;

**Teljes kiőrlésű kenyér (1;)**EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g;  
CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;**Erdei gyümölcs tea**EN: 28.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g;  
CK: 7.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**magyaros margarinkrém**EN: 162.0 kcal; ZS: 18.0 g; TZS: 5.7 g; SZH: 0.0 g;  
CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg;**Teljes kiőrlésű kenyér (1;)**EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g;  
CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;**Kigyóuborka**

EN: 2.4 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; FH: 0.2 g;

**Citromos tea**EN: 28.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g;  
CK: 7.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Tavaszi felvágott**EN: 55.4 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 2.0 g; SZH: 0.7 g;  
CK: 0.1 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.4 g;**Teljes kiőrlésű kenyér (1;)**EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g;  
CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;**margarin**

EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;

Ebéd

**Sertéshúsos zöldborsóleves (1;12;)**EN: 132.9 kcal; ZS: 6.1 g; TZS: 1.1 g; SZH: 9.4 g;  
CK: 0.2 g; FH: 8.9 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg;**Tejben dara TM (1;)**EN: 275.8 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.5 g; SZH: 59.8 g;  
CK: 31.8 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.2 g;**Fahéj szórát**EN: 120.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 29.5 g;  
CK: 29.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**alma**

EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;

**Citromos almaleves (1;)**EN: 106.6 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 23.7 g;  
CK: 9.4 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Bácskai rizseshús**EN: 433.0 kcal; ZS: 19.6 g; TZS: 5.1 g; SZH: 48.1 g;  
CK: 0.0 g; FH: 16.6 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg;**Csalamádé (10;12;)**

EN: 9.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.2 g; CK: 1.0 g; FH: 0.4 g;

**Zellerkrémleves (1;9;12;)**EN: 47.9 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 7.3 g;  
CK: 0.6 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.9 g;**Parajos-csirkés tészta (1;)**EN: 328.0 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 1.3 g; SZH: 52.4 g;  
CK: 3.9 g; FH: 16.9 g; SÓ: 0.8 g;**Zöldségleves tésztával (1;9;12;)**EN: 78.1 kcal; ZS: 2.2 g; TZS: 0.3 g; SZH: 12.2 g;  
CK: 0.4 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;**Egyben sertésvagdalt**EN: 179.3 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 2.9 g; SZH: 26.0 g;  
CK: 0.2 g; FH: 10.1 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;**Fejtett babfőzelék (1;)**EN: 188.5 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 0.6 g; SZH: 24.9 g;  
CK: 2.7 g; FH: 7.5 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg;

Uzsonna

**Padlizsánkrém (10;)**EN: 60.3 kcal; ZS: 6.1 g; TZS: 1.9 g; SZH: 1.0 g;  
CK: 0.0 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg;**vizes kifli (1;)**EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g;  
CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;**Paprika**

EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;

**Sonkakrém**EN: 78.8 kcal; ZS: 7.1 g; TZS: 2.4 g; SZH: 0.8 g;  
CK: 0.4 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.6 g;**vizes zsemle (1;)**EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g;  
CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;**Jégcsapretek**

EN: 4.5 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 0.4 g;

**Olasz felvágott**EN: 47.2 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.5 g; SZH: 0.4 g;  
CK: 0.0 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.4 g;**margarin**

EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;

**vizes kifli (1;)**EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g;  
CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;**Tonhalkrém (4;10;)**EN: 105.3 kcal; ZS: 9.9 g; TZS: 3.1 g; SZH: 0.2 g;  
CK: 0.0 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.2 g;**vizes zsemle (1;)**EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g;  
CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;**Jégcsapretek**

EN: 4.5 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 0.4 g;