

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Hamis gulyásleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sertéspörkölt Tökfőzelék (1;7) Fehér kenyér ebéd (1) EN:947 ZS:34,6 TZS:10,9 FH:33,5 SZH:120,4 CK:3,3 SO:10,0	Palócleves (1;7;12) Köret tészta (1) Mákszórat Alma EN:996 ZS:32,4 TZS:9,8 FH:32,3 SZH:139,3 CK:39,3 SO:2,3	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;9;12) Csirke zúza pörkölt (12) Főtt burgonya (12) Káposzta saláta (10) EN:565 ZS:13,8 TZS:2,5 FH:30,7 SZH:71,1 CK:3,1 SO:12,3	Zöldséges fehér bableves (9;12) Levesbetét tészta (1) Rizseslecsó kolbásszal EN:984 ZS:38,1 TZS:12,1 FH:29,5 SZH:129,7 CK:3,5 SO:10,1	Köménymag leves (1) Rácbab sertéshússal (1;7) Fehér kenyér ebéd (1) Kenyérkocka (1) EN:857 ZS:35,5 TZS:10,3 FH:29,3 SZH:102,6 CK:4,2 SO:6,5	Tárkonyos csirkeraguleves (1;7;9;12) Darás metélt (1) Levesbetét tészta (1) Lekvár EN:967 ZS:14,5 TZS:5,8 FH:32,7 SZH:171,3 CK:40,9 SO:8,0
Hamis gulyásleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Bolognai spagetti (1;9) EN:735 ZS:18,7 TZS:4,7 FH:27,3 SZH:110,7 CK:13,1 SO:7,7	Palócleves (1;7;12) Fahéjas csiga házi (1;3;7) Alma EN:1237 ZS:60,0 TZS:20,9 FH:28,0 SZH:140,7 CK:42,9 SO:3,4	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;9;12) Rakott kelkáposzta sertés (1;7) EN:706 ZS:27,4 TZS:9,2 FH:28,8 SZH:84,0 CK:3,5 SO:4,4	Zöldséges fehér bableves (9;12) Levesbetét tészta (1) Eszterházy csirkeragu (1;7;10;12) Köret tészta (1) EN:924 ZS:24,7 TZS:6,8 FH:38,8 SZH:132,6 CK:7,9 SO:14,1	Köménymag leves (1) Kenyérkocka (1) Stefánia vagdalt (1;3) Burgonyapüré (7;12) Csemege uborka (10;12) * EN:785 ZS:34,8 TZS:10,3 FH:25,3 SZH:86,0 CK:3,0 SO:8,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.