

	Hétfő 04.14	Kedd 04.15	Szerda 04.16	Csütörtök 04.17	Péntek 04.18
<b>Tízórai</b>	<b>Málna tea</b> EN: 30.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.5 g; CK: 7.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Kapros túrókrém (7;)</b> EN: 42.2 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 1.5 g; SZH: 1.1 g; CK: 1.1 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.0 g; CA: 26.0 mg; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	<b>Kakaó (7;)</b> EN: 119.2 kcal; ZS: 4.4 g; TZS: 3.1 g; SZH: 14.6 g; CK: 14.5 g; FH: 5.1 g; SÓ: 0.2 g; CA: 180.0 mg; <b>margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	<b>Erdei gyümölcs tea</b> EN: 28.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 7.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Magyaros vajkrém (7;)</b> EN: 34.8 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 2.3 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.2 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.1 g; CA: 5.0 mg; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; <b>Kígyóborka</b> EN: 2.4 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; FH: 0.2 g;	<b>Citromos tea</b> EN: 28.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 7.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Tavaszi felvágott</b> EN: 55.4 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 2.0 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.1 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.4 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; <b>margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;	
<b>Ebéd</b>	<b>Sertéshúsos zöldborsóleves (12;)</b> EN: 216.5 kcal; ZS: 7.1 g; TZS: 1.3 g; SZH: 19.3 g; CK: 0.2 g; FH: 15.8 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; <b>Tejben dara kukoricadarából (7;)</b> EN: 223.9 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 2.3 g; SZH: 39.5 g; CK: 21.0 g; FH: 7.6 g; SÓ: 0.3 g; CA: 270.0 mg; <b>Fahéj szórát</b> EN: 120.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 29.5 g; CK: 29.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>alma</b> EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	<b>Citromos almaleves (7;)</b> EN: 123.8 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 1.8 g; SZH: 22.1 g; CK: 9.1 g; FH: 1.3 g; SÓ: 0.0 g; CA: 27.0 mg; <b>Bácskai rizseshús</b> EN: 433.0 kcal; ZS: 19.6 g; TZS: 5.1 g; SZH: 48.1 g; CK: 0.0 g; FH: 16.6 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg;	<b>Zellerkrémleves (7;9;12;)</b> EN: 77.4 kcal; ZS: 4.2 g; TZS: 1.9 g; SZH: 7.9 g; CK: 0.8 g; FH: 1.8 g; SÓ: 1.0 g; CA: 27.0 mg; <b>Parajos-csirkés tészta</b> EN: 257.4 kcal; ZS: 4.4 g; TZS: 0.8 g; SZH: 43.1 g; CK: 1.5 g; FH: 10.8 g; SÓ: 0.8 g;	<b>Zöldségleves tésztával (9;12;)</b> EN: 58.4 kcal; ZS: 2.2 g; TZS: 0.2 g; SZH: 8.6 g; CK: 0.2 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; <b>Egyben sertésvagdalt (3;)</b> EN: 88.8 kcal; ZS: 2.9 g; TZS: 2.2 g; SZH: 8.1 g; CK: 0.0 g; FH: 7.4 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; <b>Fejtett babfőzelék (7;12;)</b> EN: 214.1 kcal; ZS: 6.9 g; TZS: 2.0 g; SZH: 27.1 g; CK: 2.1 g; FH: 7.6 g; SÓ: 0.8 g; CA: 22.5 mg;	
<b>Uzsonna</b>	<b>Zöldfűszeres kockasajt (7;)</b> EN: 41.6 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 1.5 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.6 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g; CA: 63.0 mg; <b>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</b> EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g; <b>Paprika</b> EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;	<b>Sonkakrém (7;)</b> EN: 83.2 kcal; ZS: 7.1 g; TZS: 4.3 g; SZH: 1.4 g; CK: 1.0 g; FH: 3.5 g; SÓ: 0.7 g; CA: 15.0 mg; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; <b>Jégcsapretek</b> EN: 4.5 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 0.4 g;	<b>Olasz felvágott</b> EN: 47.2 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.5 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.0 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.4 g; <b>Abonett</b> EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g; <b>margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;	<b>Tonhalkrém (4;)</b> EN: 55.0 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 1.0 g; SZH: 0.2 g; CK: 0.0 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.1 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; <b>Jégcsapretek</b> EN: 4.5 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 0.4 g;	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfűt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.