

|                | Hétfő<br>04.21  | Kedd<br>04.22   | Szerda<br>04.23   | Csütörtök<br>04.24  | Péntek<br>04.25   | Szombat<br>04.26  | Vasárnap<br>04.27  |
|----------------|---|---|---|---|---|---|--|
| <b>Reggeli</b> | <b>Citromos tea *</b><br>EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;<br><b>Főtt sonka darált</b><br><br>EN: 233.5 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.8 g; SZH: 2.5 g; CK: 0.3 g; FH: 7.0 g; SÓ: 1.3 g;<br><b>Hamis majonéz * (7;)</b><br>EN: 27.9 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.7 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.8 g; CA: 24.0 mg;<br><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b><br>EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;<br><b>Reszelt kígyóuborka</b><br>EN: 1.6 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.2 g; FH: 0.1 g; | <b>Tejeskávé (1;7;)</b><br>EN: 177.5 kcal; ZS: 4.5 g; TZS: 3.0 g; SZH: 24.1 g; CK: 22.5 g; FH: 10.1 g; SÓ: 0.3 g; CA: 360.0 mg;<br><b>Párizsi krém</b><br><br>EN: 192.5 kcal; ZS: 20.0 g; TZS: 6.8 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.0 g; FH: 2.5 g; SÓ: 0.6 g;<br><b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b><br>EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;<br><b>Reszelt kígyóuborka</b><br>EN: 4.8 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 0.4 g;  | <b>Málna tea * (12;)</b><br>EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;<br><b>Körözött (7;)</b><br><br>EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;<br><b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b><br>EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;<br><b>Reszelt sárgarépa</b><br>EN: 16.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 3.3 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.0 g;   | <b>Tej 2dl (7;)</b><br>EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g; CA: 240.0 mg;<br><b>Soproni felvágott (darált)</b><br><br>EN: 116.0 kcal; ZS: 9.5 g; TZS: 3.9 g; SZH: 1.7 g; CK: 0.7 g; FH: 6.0 g; SÓ: 1.1 g;<br><b>margarin</b><br>EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g;<br><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b><br>EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;<br><b>Reszelt paprika</b><br>EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;       | <b>Erdei gyümölcs tea * (12;)</b><br>EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;<br><b>Sonkakrém</b><br><br>EN: 124.4 kcal; ZS: 10.9 g; TZS: 3.7 g; SZH: 1.4 g; CK: 0.7 g; FH: 5.3 g; SÓ: 1.0 g;<br><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b><br>EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;<br><b>Reszelt kígyóuborka</b><br>EN: 4.8 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 0.4 g;   | <b>Málna tea</b><br>EN: 56.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 13.8 g; CK: 13.8 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;<br><b>Bundás kenyér D (1;3;)</b><br><br>EN: 439.9 kcal; ZS: 20.4 g; TZS: 2.3 g; SZH: 51.7 g; CK: 1.1 g; FH: 10.1 g; SÓ: 1.0 g;   | <b>Tej 2dl (7;)</b><br>EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g; CA: 240.0 mg;<br><b>Darált prágai pulyka sonka</b><br>EN: 41.7 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 1.7 g; CK: 0.3 g; FH: 7.5 g; SÓ: 1.3 g;<br><b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b><br>EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;<br><b>Reszelt kígyóuborka</b><br>EN: 4.8 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 0.4 g;<br><b>margarin</b><br>EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; |
| <b>Tízórai</b> | <b>Padlizsánkrém (10;)</b><br>EN: 120.6 kcal; ZS: 12.2 g; TZS: 3.8 g; SZH: 2.0 g; CK: 0.1 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;<br><b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b><br>EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g;  | <b>Trópusi gyümölcskompót</b><br>EN: 86.1 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 19.5 g; CK: 19.3 g; FH: 1.3 g; SÓ: 0.0 g;   | <b>Almapüré</b><br>EN: 28.0 kcal; ZS: 0.3 g; SZH: 5.6 g; FH: 0.3 g;<br><b>Babapiskóta (1;3;)</b><br>EN: 69.4 kcal; ZS: 0.7 g; SZH: 14.1 g; CK: 6.4 g; FH: 1.6 g;  | <b>Mandarinpüré</b><br>EN: 45.0 kcal; SZH: 9.8 g; FH: 0.7 g;<br><b>Omlós keksz * (1;6;12;)</b><br>EN: 82.4 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.8 g; SZH: 13.0 g; CK: 0.3 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.2 g;   | <b>Banán turmix *</b><br>EN: 239.3 kcal; ZS: 2.9 g; TZS: 0.4 g; SZH: 50.8 g; CK: 10.6 g; FH: 2.1 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg;  | <b>Almás kölespuding *</b><br>EN: 104.4 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.3 g; SZH: 20.6 g; CK: 4.6 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;  | <b>Életereő turmix</b><br>EN: 84.8 kcal; ZS: 0.3 g; SZH: 18.8 g; CK: 5.1 g; FH: 0.9 g;   |
| <b>Ebéd</b>    | <b>Paszternák krémleves</b><br>EN: 160.2 kcal; ZS: 5.0 g; TZS: 0.7 g; SZH: 24.1 g; CK: 15.6 g; FH: 4.0 g; SÓ: 1.5 g;<br><b>Darált sertéssült</b><br><br>EN: 174.9 kcal; ZS: 12.5 g; TZS: 2.1 g; SZH: 2.2 g; CK: 0.0 g; FH: 12.6 g; SÓ: 1.5 g;<br><b>Burgonyapüré (6;7;12;)</b><br>EN: 284.7 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 1.9 g; SZH: 48.4 g; CK: 6.0 g; FH: 9.7 g; SÓ: 1.8 g; CA: 144.0 mg;  | <b>Erőleves levestésztával (1;9;12;)</b><br>EN: 83.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 17.0 g; CK: 1.9 g; FH: 2.9 g; SÓ: 2.0 g;<br><b>Húsgombóc (3;)</b><br><br>EN: 244.0 kcal; ZS: 7.8 g; TZS: 6.1 g; SZH: 21.7 g; CK: 0.0 g; FH: 21.1 g; SÓ: 1.5 g;<br><b>Cukkíni főzelék</b><br>EN: 82.0 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.9 g; CK: 1.1 g; FH: 2.4 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg;<br><b>Puncs puding (1;7;)</b><br><br>EN: 117.4 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 1.8 g; SZH: 17.0 g; CK: 10.0 g; FH: 6.4 g; SÓ: 0.2 g; CA: 216.0 mg; | <b>Lebbencs leves (1;9;12;)</b><br>EN: 186.4 kcal; ZS: 4.6 g; TZS: 1.3 g; SZH: 29.6 g; CK: 0.9 g; FH: 4.8 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg;<br><b>Eszterházy csirkeragu * (1;7;9;12;)</b><br>EN: 168.2 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 2.0 g; SZH: 9.6 g; CK: 0.5 g; FH: 20.5 g; SÓ: 1.2 g; CA: 18.0 mg;<br><b>Tört burgonya (12;)</b><br>EN: 243.3 kcal; ZS: 1.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 46.0 g; FH: 6.3 g; SÓ: 1.4 g;<br><b>Körtepüré</b><br><br>EN: 55.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.2 g; CK: 10.5 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g; | <b>Daragaluska leves (1;3;9;)</b><br>EN: 172.0 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 1.1 g; SZH: 21.5 g; CK: 1.2 g; FH: 8.8 g; SÓ: 0.0 g;<br><b>Sertés vagdalt (1;3;)</b><br><br>EN: 662.3 kcal; ZS: 46.1 g; TZS: 9.2 g; SZH: 38.5 g; CK: 0.7 g; FH: 22.3 g; SÓ: 1.8 g; CA: 0.0 mg;<br><b>Céklafölélék püré (7;)</b><br>EN: 98.5 kcal; ZS: 1.4 g; TZS: 0.6 g; SZH: 19.9 g; CK: 14.7 g; FH: 3.6 g; SÓ: 1.9 g; CA: 33.0 mg;<br><b>Kókuszgolyó Mester (3;8;)</b><br>EN: 231.0 kcal; ZS: 18.5 g; TZS: 12.1 g; SZH: 14.5 g; CK: 7.6 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.1 g; | <b>Zöldségkrémleves (1;7;12;)</b><br>EN: 82.6 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 2.0 g; SZH: 11.3 g; CK: 0.7 g; FH: 2.8 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg;<br><b>Sült-darált csirkemell</b><br><br>EN: 142.0 kcal; ZS: 4.7 g; TZS: 1.2 g; FH: 23.3 g; SÓ: 1.5 g;<br><b>Kapor mártás (1;7;)</b><br>EN: 153.5 kcal; ZS: 10.2 g; TZS: 3.1 g; SZH: 12.7 g; CK: 3.7 g; FH: 2.2 g; SÓ: 1.4 g; CA: 36.0 mg;<br><b>Kuszkusz köret (1;)</b><br><br>EN: 218.7 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 0.6 g; SZH: 36.5 g; CK: 1.5 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.6 g;<br><b>Almapüré</b><br>EN: 28.0 kcal; ZS: 0.3 g; SZH: 5.6 g; FH: 0.3 g; | <b>Zöldborsópüre leves (1;)</b><br>EN: 170.1 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.2 g; SZH: 23.6 g; CK: 0.2 g; FH: 12.7 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg;<br><b>Zöldfűszeres halfilé (pépesítve) (4;)</b><br>EN: 198.0 kcal; ZS: 12.0 g; TZS: 2.2 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 20.9 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg;<br><b>Burgonyapüré (6;7;12;)</b><br>EN: 284.7 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 1.9 g; SZH: 48.4 g; CK: 6.0 g; FH: 9.7 g; SÓ: 1.8 g; CA: 144.0 mg;<br><b>Csiki mártás * (3;7;10;12;)</b><br><br>EN: 114.8 kcal; ZS: 7.7 g; TZS: 3.3 g; SZH: 20.5 g; CK: 15.8 g; FH: 1.6 g; SÓ: 1.5 g; CA: 0.0 mg; | <b>Őszibarackleves</b><br>EN: 229.1 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 53.2 g; CK: 39.3 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg;<br><b>Húspuding (1;3;)</b><br><br>EN: 105.8 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 1.1 g; SZH: 3.0 g; CK: 0.0 g; FH: 14.6 g; SÓ: 0.5 g;<br><b>Puliszka (6;7;)</b><br>EN: 219.4 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 2.7 g; SZH: 34.3 g; CK: 0.3 g; FH: 5.4 g; SÓ: 1.3 g; CA: 12.0 mg;<br><b>Zöldségmártás</b><br><br>EN: 78.9 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 0.4 g; SZH: 8.6 g; CK: 2.8 g; FH: 2.3 g; SÓ: 1.7 g;                            |
| <b>Uzsonna</b> | <b>Házi gyümölcsjoghurt (7;)</b><br>EN: 103.5 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 3.4 g; SZH: 8.4 g; CK: 8.4 g; FH: 5.2 g; SÓ: 0.1 g; CA: 180.0 mg;<br><b>Zabpelyhely szórát (1;)</b><br>EN: 74.6 kcal; ZS: 1.4 g; TZS: 0.2 g; SZH: 12.2 g; CK: 0.3 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.0 g;  | <b>Körte kompót</b><br>EN: 68.6 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.8 g; CK: 14.4 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;<br><b>Háztartási keksz (1;12;)</b><br>EN: 60.1 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.4 g; SZH: 11.4 g; CK: 2.8 g; FH: 1.3 g; SÓ: 0.1 g;   | <b>Natúr joghurt (7;)</b><br>EN: 91.5 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 3.4 g; SZH: 5.7 g; CK: 5.7 g; FH: 4.9 g; SÓ: 0.1 g; CA: 180.0 mg;<br><b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b><br>EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g;   | <b>Meggy befőtt</b><br>EN: 41.6 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 12.7 g; CK: 12.0 g; FH: 0.4 g;<br><b>Kölesgolyó</b><br>EN: 75.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.0 g; CK: 0.3 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.0 g;  | <b>Kefír (7;)</b><br>EN: 91.5 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 3.4 g; SZH: 5.7 g; CK: 5.7 g; FH: 4.9 g; SÓ: 0.1 g; CA: 180.0 mg;<br><b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b><br>EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g;   | <b>Narancslé</b><br>EN: 135.0 kcal; SZH: 28.2 g; CK: 28.2 g;<br><b>Babapiskóta (1;3;)</b><br>EN: 69.4 kcal; ZS: 0.7 g; SZH: 14.1 g; CK: 6.4 g; FH: 1.6 g;   | <b>Körtepüré</b><br>EN: 55.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.2 g; CK: 10.5 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g;<br><b>Omlós keksz * (1;6;12;)</b><br>EN: 82.4 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.8 g; SZH: 13.0 g; CK: 0.3 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.2 g;  |
| <b>Vacsora</b> |   |   |   |   |   |   |  |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámmag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

| Hétfő<br>04.21   | Kedd<br>04.22   | Szerda<br>04.23   | Csütörtök<br>04.24   | Péntek<br>04.25   | Szombat<br>04.26   | Vasárnap<br>04.27   |
|--|---|---|--|---|--|---|
| <b>Zöldfűszeres túrókrém (7;)</b><br>EN: 80.2 kcal; ZS: 4.7 g; TZS: 3.0 g; SZH: 2.1 g; CK: 2.0 g; FH: 7.1 g; SÓ: 0.1 g; CA: 50.0 mg;<br><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b><br>EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g; | <b>Darált natúr csirkemell szelet</b><br>EN: 163.1 kcal; ZS: 6.7 g; TZS: 1.4 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.5 g; FH: 23.5 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg;<br><b>Tört burgonya (12;)</b><br>EN: 243.3 kcal; ZS: 1.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 46.0 g; FH: 6.3 g; SÓ: 1.4 g;<br><b>Bazsalikom mártás (1;)</b><br>EN: 75.4 kcal; ZS: 5.7 g; TZS: 1.8 g; SZH: 5.5 g; CK: 1.0 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; | <b>Natúr sajtkrém (7;)</b><br>EN: 71.5 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 3.9 g; SZH: 2.5 g; CK: 2.5 g; FH: 1.9 g; SÓ: 0.8 g; CA: 258.5 mg;<br><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b><br>EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;<br><b>Paradicsom</b><br>EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.0 g; FH: 1.0 g; | <b>Csirkemáj felfűjt (1;3;)</b><br>EN: 160.0 kcal; ZS: 7.1 g; TZS: 1.4 g; SZH: 11.8 g; CK: 0.3 g; FH: 11.5 g; SÓ: 2.6 g;<br><b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b><br>EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;<br><b>Reszelt kígyóuborka</b><br>EN: 4.8 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 0.4 g; | <b>Reszelt trappista sajt (7;)</b><br>EN: 140.8 kcal; ZS: 11.2 g; TZS: 7.2 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.8 g; FH: 10.0 g; SÓ: 0.5 g; CA: 320.0 mg;<br><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b><br>EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;<br><b>margarin</b><br>EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g;<br><b>Reszelt hónapos retek</b><br>EN: 1.6 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.2 g; FH: 0.1 g; | <b>Sertéshúsos rakott tök árpagyönggyel (1;)</b><br>EN: 522.2 kcal; ZS: 15.9 g; TZS: 2.7 g; SZH: 68.6 g; CK: 1.8 g; FH: 24.6 g; SÓ: 1.5 g; CA: 0.0 mg; | <b>Tonhalkrém (4;10;)</b><br>EN: 195.1 kcal; ZS: 19.2 g; TZS: 6.0 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.1 g; FH: 5.3 g; SÓ: 0.3 g;<br><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b><br>EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;<br><b>Reszelt paprika</b><br>EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g; |