

ÉTLAP		info@gasztvital.hu gasztvital.hu		Szociális		19.hét 2025.05.05.-2025.05.11.		
GasztroVital				Reflux		Budapest		
Ebéd		Hétfő 05.05	Kedd 05.06	Szerda 05.07	Csütörtök 05.08	Péntek 05.09	Szombat 05.10	Vasárnap 05.11
		Tárkonyos csirkeragu leves (1;9;) EN: 142.3 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 0.8 g; SZH: 13.0 g; CK: 1.4 g; FH: 15.3 g; SÓ: 3.1 g; CA: 0.0 mg; Tejben dara DI-TM * (1;) EN: 168.1 kcal; ZS: 2.2 g; TZS: 0.4 g; SZH: 34.6 g; CK: 7.2 g; FH: 2.5 g; SÓ: 0.3 g; Kakaó szórat * EN: 159.9 kcal; ZS: 4.2 g; TZS: 2.6 g; SZH: 22.5 g; CK: 0.2 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.4 g; alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	Reszelttészta leves (1;9;12;) EN: 141.2 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 0.3 g; SZH: 22.0 g; CK: 4.4 g; FH: 4.4 g; SÓ: 1.6 g; Sertés aprópecsenye EN: 225.0 kcal; ZS: 13.6 g; TZS: 2.6 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.0 g; FH: 19.3 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; Kerti vegyesfőzelék EN: 335.9 kcal; ZS: 19.9 g; TZS: 2.2 g; SZH: 32.9 g; CK: 13.9 g; FH: 3.8 g; SÓ: 1.1 g;	Fahéjas szilvaleves * (1;4;) EN: 102.3 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 22.0 g; CK: 10.1 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; Parajos-halas penne (1;4;) EN: 352.6 kcal; ZS: 12.0 g; TZS: 1.8 g; SZH: 45.3 g; CK: 4.2 g; FH: 14.8 g; SÓ: 1.5 g;	Kertész leves D (1;3;9;) EN: 121.4 kcal; ZS: 4.6 g; TZS: 0.6 g; SZH: 16.3 g; CK: 3.3 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.5 g; Egyben sertésvagdalt (1;3;) EN: 129.4 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 4.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.3 g; FH: 13.5 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; Burgonyafőzelék (1;12;) EN: 301.6 kcal; ZS: 7.9 g; TZS: 0.9 g; SZH: 46.7 g; CK: 0.1 g; FH: 6.3 g; SÓ: 0.9 g;	Karalábé leves (9;12;) EN: 47.4 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.3 g; SZH: 5.3 g; FH: 1.2 g; SÓ: 0.0 g; Bazsalikomos csirkeragu EN: 169.6 kcal; ZS: 5.7 g; TZS: 1.8 g; SZH: 2.8 g; CK: 0.4 g; FH: 24.9 g; SÓ: 2.1 g; CA: 0.0 mg; Rizs köret EN: 240.8 kcal; ZS: 3.9 g; TZS: 0.5 g; SZH: 46.5 g; FH: 5.6 g; SÓ: 2.0 g;	Paszternák krémleves EN: 160.2 kcal; ZS: 5.0 g; TZS: 0.7 g; SZH: 24.1 g; CK: 15.6 g; FH: 4.0 g; SÓ: 1.5 g; Zöldséges húsos rizottó (3;9;) EN: 465.3 kcal; ZS: 4.7 g; TZS: 1.6 g; SZH: 79.1 g; CK: 0.8 g; FH: 26.7 g; SÓ: 0.2 g; Cékla saláta * (10;) EN: 32.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 8.0 g; CK: 3.8 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.8 g;	Csontleves (9;12;) EN: 26.1 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.4 g; CK: 0.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; Sertéshúsos rakott vegyes zöldség EN: 386.5 kcal; ZS: 18.3 g; TZS: 5.8 g; SZH: 34.6 g; CK: 4.7 g; FH: 19.1 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; Kókuszgolyó Mester (3;8;) EN: 231.0 kcal; ZS: 18.5 g; TZS: 12.1 g; SZH: 14.5 g; CK: 7.6 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.1 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfű; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.