

Hétfő

04.28

Kedd

04.29

Szerda

04.30

Csütörtök

05.01

Péntek

05.02

Reggeli

RizsitalEN:97.5kcal ZS:2.0g TZS:0.3g SZH:19.5g CK:7.2g
FH:0.6g SÓ:0.1g**Baromfiipárizsi**EN:26.4kcal ZS:2.1g TZS:0.7g SZH:0.2g CK:0.1g
FH:1.6g SÓ:0.3g**Margarin**

EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SÓ:0.0g

Falusi kenyér (1;)EN:105.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:21.5g CK:0.7g
FH:4.0g SÓ:0.2g**Karamellás rizsital**EN:77.3kcal ZS:1.3g TZS:0.2g SZH:16.0g CK:7.8g
FH:0.4g SÓ:0.1g**Kukoricapehely (1;)**EN:77.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:17.0g CK:1.2g
FH:1.6g SÓ:0.3g**Citromos tea (12;)**EN:40.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g
FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg**magyaros margarinkrém**EN:108.0kcal ZS:12.0g TZS:3.8g SZH:0.0g CK:0.0g
FH:0.0g SÓ:0.3g CA:0.0mg**Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1;)**EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g
SÓ:0.6g

Tízórai

Alma

EN:22.8kcal ZS:0.3g SZH:4.5g FH:0.3g

Sárgarépa hasábEN:12.0kcal ZS:0.1g SZH:2.5g CK:0.3g FH:0.4g
SÓ:0.0g**Narancs**

EN:26.6kcal SZH:5.5g FH:0.4g

Ebéd

Fokhagymás csirkecomb apróhúsEN:87.4kcal ZS:2.5g TZS:0.9g SZH:2.7g CK:0.0g
FH:12.6g SÓ:0.1g CA:0.0mg**Sárgarépa főzelék b- tm (1;12;)**EN:180.4kcal ZS:4.5g TZS:0.6g SZH:29.6g CK:5.5g
FH:4.1g SÓ:0.3g**Alma**

EN:22.8kcal ZS:0.3g SZH:4.5g FH:0.3g

Panírozott halrúd (1;4;)EN:147.6kcal ZS:7.3g TZS:0.7g SZH:12.5g CK:0.4g
FH:7.3g SÓ:0.4g**Kapros Karalábé főzelék b- tm (1;12;)**EN:176.5kcal ZS:4.7g TZS:0.6g SZH:29.7g CK:2.4g
FH:4.8g SÓ:0.2g**Körte**

EN:33.8kcal SZH:7.8g CK:1.0g FH:0.3g

Gulyásleves (csirke) -b (9;12;)EN:171.0kcal ZS:9.1g TZS:3.4g SZH:13.3g CK:0.6g
FH:7.2g SÓ:0.4g CA:0.0mg**Tejbedara b-ttm (1;)**EN:221.1kcal ZS:5.2g TZS:1.8g SZH:40.4g CK:9.8g
FH:3.0g SÓ:0.2g**Fahéj szórát**EN:81.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:19.8g CK:19.8g
FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg

Uzsonna

Citromos tea (12;)EN:40.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g
FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg**Petrezselymes margarin**EN:54.0kcal ZS:6.0g TZS:1.9g SZH:0.0g FH:0.0g
SÓ:0.0g**Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1;)**EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g
SÓ:0.6g**Kígyóborka friss**

EN:3.6kcal ZS:0.0g SZH:0.5g FH:0.3g

Citromos tea (12;)EN:40.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g
FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg**Csirkehúskrém**EN:87.3kcal ZS:7.4g TZS:1.4g SZH:0.8g CK:0.0g
FH:4.0g SÓ:0.1g CA:0.0mg**Falusi kenyér (1;)**EN:105.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:21.5g CK:0.7g
FH:4.0g SÓ:0.2g**Tv paprika**

EN:9.0kcal ZS:0.0g SZH:1.4g FH:0.4g

Gyümölcs tea (12;)EN:22.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.2g CK:5.2g
FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg**Pulykasonka (6;)**EN:17.5kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:0.1g CK:0.1g
FH:2.3g SÓ:0.4g**Margarin**

EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SÓ:0.0g

Falusi kenyér (1;)EN:105.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:21.5g CK:0.7g
FH:4.0g SÓ:0.2g**Reszelt cékla**EN:12.9kcal ZS:0.1g SZH:3.0g CK:2.1g FH:0.5g
SÓ:0.1g