

| | Hétfő 04.28 | Kedd 04.29 | Szerda 04.30 | Csütörtök 05.01 | Péntek 05.02 |
|----------------|--|---|---|--------------------|-----------------|
| Reggeli | Rizsital EN:97.5kcal ZS:2.0g TZS:0.3g SZH:19.5g CK:7.2g FH:0.6g SÓ:0.1g Baromfiipárizsi EN:26.4kcal ZS:2.1g TZS:0.7g SZH:0.2g CK:0.1g FH:1.6g SÓ:0.3g Margarin EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SÓ:0.0g Falusi kenyér (1;) EN:105.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:21.5g CK:0.7g FH:4.0g SÓ:0.2g | Karamellás rizsital EN:77.3kcal ZS:1.3g TZS:0.2g SZH:16.0g CK:7.8g FH:0.4g SÓ:0.1g Kukoricapehely (1;) EN:77.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:17.0g CK:1.2g FH:1.6g SÓ:0.3g | Citromos tea (12;) EN:40.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg magyaros margarinkrém EN:108.0kcal ZS:12.0g TZS:3.8g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.3g CA:0.0mg Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g | | |
| Tízórai | Alma EN:22.8kcal ZS:0.3g SZH:4.5g FH:0.3g | Sárgarépa hasáb EN:12.0kcal ZS:0.1g SZH:2.5g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g | Narancs EN:26.6kcal SZH:5.5g FH:0.4g | | |
| Ebéd | Fokhagymás csirkecomb apróhús EN:87.4kcal ZS:2.5g TZS:0.9g SZH:2.7g CK:0.0g FH:12.6g SÓ:0.1g CA:0.0mg Sárgarépa főzelék b- tm (1;12;) EN:180.4kcal ZS:4.5g TZS:0.6g SZH:29.6g CK:5.5g FH:4.1g SÓ:0.3g Alma EN:22.8kcal ZS:0.3g SZH:4.5g FH:0.3g | Panírozott halrúd (1;4;) EN:147.6kcal ZS:7.3g TZS:0.7g SZH:12.5g CK:0.4g FH:7.3g SÓ:0.4g Kapros Karalábé főzelék b- tm (1;12;) EN:176.5kcal ZS:4.7g TZS:0.6g SZH:29.7g CK:2.4g FH:4.8g SÓ:0.2g Körte EN:33.8kcal SZH:7.8g CK:1.0g FH:0.3g | Gulyásleves (csirke) -b (9;12;) EN:171.0kcal ZS:9.1g TZS:3.4g SZH:13.3g CK:0.6g FH:7.2g SÓ:0.4g CA:0.0mg Tejbedara b-ttm (1;) EN:221.1kcal ZS:5.2g TZS:1.8g SZH:40.4g CK:9.8g FH:3.0g SÓ:0.2g Fahéj szórát EN:81.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:19.8g CK:19.8g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg | | |
| Uzsonna | Citromos tea (12;) EN:40.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg Petrezselymes margarin EN:54.0kcal ZS:6.0g TZS:1.9g SZH:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g Kígyóborka friss EN:3.6kcal ZS:0.0g SZH:0.5g FH:0.3g | Citromos tea (12;) EN:40.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg Csirkehúskrém EN:87.3kcal ZS:7.4g TZS:1.4g SZH:0.8g CK:0.0g FH:4.0g SÓ:0.1g CA:0.0mg Falusi kenyér (1;) EN:105.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:21.5g CK:0.7g FH:4.0g SÓ:0.2g Tv paprika EN:9.0kcal ZS:0.0g SZH:1.4g FH:0.4g | Gyümölcs tea (12;) EN:22.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.2g CK:5.2g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg Pulykasonka (6;) EN:17.5kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:0.1g CK:0.1g FH:2.3g SÓ:0.4g Margarin EN:9.0kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SÓ:0.0g Falusi kenyér (1;) EN:105.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:21.5g CK:0.7g FH:4.0g SÓ:0.2g Reszelt cékla EN:12.9kcal ZS:0.1g SZH:3.0g CK:2.1g FH:0.5g SÓ:0.1g | | |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.