

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Liga Margarin vizes zsemle (1)	Ligakrém z.hagymás tm vizes zsemle (1)	Olasz felvágott vizes zsemle (1) Liga Margarin	Lekvár Teljes kiőrlésű kenyér (1) Liga Margarin	Padlizsános ligakrém - saját tm,gm (10) vizes zsemle (1)
EN:171 ZS:2,7 TZS:0,6 FH:4,8 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,1	EN:331 ZS:20,3 TZS:8,7 FH:4,9 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,1	EN:242 ZS:8,7 TZS:2,9 FH:8,4 SZH:31,6 CK:1,0 SO:0,7	EN:311 ZS:4,6 TZS:0,8 FH:4,1 SZH:60,3 CK:21,0 SO:1,2	EN:314 ZS:18,2 TZS:7,8 FH:4,9 SZH:31,5 CK:1,0 SO:0,1
Tárkonyos csirkeragu leves tm-gm (9;12) Spenótos metélt (12) Alma	Csontleves tojm,gm (9;12) Székelykáposzta tm-gm (12) zsemle vizes fél db (1)	Lebbencsleves gm (12) Csicseriborsós szárnyas rizseshús tm,gm (9;12) Csemege uborka (10)	Zöldborsóleves tojm,gm (12) Gyros-os csirke Főtt burgonya (12) Uborkasaláta	Karfiol krémleves tm-gm (12) Pirított zsemlekocka (1) Fokhagymás sertés aprópecsenye Zöldséges rizs
EN:625 ZS:22,5 TZS:4,7 FH:15,8 SZH:89,0 CK:4,3 SO:2,5	EN:420 ZS:16,0 TZS:3,0 FH:24,3 SZH:42,6 CK:1,6 SO:3,5	EN:552 ZS:10,6 TZS:2,0 FH:28,4 SZH:84,3 CK:0,1 SO:3,9	EN:748 ZS:43,3 TZS:7,3 FH:24,4 SZH:58,7 CK:6,5 SO:3,1	EN:723 ZS:32,2 TZS:5,8 FH:27,2 SZH:79,0 CK:2,5 SO:3,1
Pulykapárizsi füst ízesítéssel Liga Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kolbászkрем tm Kígyóuborka	Szendvicssonka Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika Liga Margarin	Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tonhalkrém tm (4) Tv paprika	Házi baromfi húskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:302 ZS:11,9 TZS:3,4 FH:8,8 SZH:38,2 CK:0,6 SO:2,0	EN:404 ZS:23,1 TZS:8,9 FH:9,5 SZH:37,6 CK:0,6 SO:1,6	EN:254 ZS:6,0 TZS:1,4 FH:8,3 SZH:39,5 CK:1,1 SO:1,9	EN:316 ZS:12,7 TZS:3,7 FH:9,8 SZH:38,5 CK:0,6 SO:1,4	EN:304 ZS:13,0 TZS:4,4 FH:6,3 SZH:38,5 CK:0,6 SO:1,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.