

Tízórai

Citromos tea

EN: 28.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g;
CK: 7.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Brokkolikrém

EN: 57.4 kcal; ZS: 6.1 g; TZS: 2.8 g; SZH: 0.4 g;
CK: 0.2 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.2 g;

Teljes kiőrlésű kenyér (1;)

EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g;
CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;

Erdei gyümölcs tea

EN: 28.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g;
CK: 7.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Padlizsánkrém (10;)

EN: 60.3 kcal; ZS: 6.1 g; TZS: 1.9 g; SZH: 1.0 g;
CK: 0.0 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg;

Teljes kiőrlésű kenyér (1;)

EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g;
CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;

Kígyóborka

EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;

Meggyes tea

EN: 28.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g;
CK: 7.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Karfiolkrém

EN: 42.2 kcal; ZS: 4.2 g; TZS: 1.2 g; SZH: 0.4 g;
CK: 0.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.4 g;

Teljes kiőrlésű kenyér (1;)

EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g;
CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;

Rizs ital

EN: 130.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.0 g;
CK: 9.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.2 g;

lekvár

EN: 66.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 16.0 g; CK: 15.8 g;
FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g;

margarin

EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;

Teljes kiőrlésű kenyér (1;)

EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g;
CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;

Málna tea

EN: 30.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.5 g;
CK: 7.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Házi szárnyaskrém

EN: 11.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 0.3 g;
CK: 0.0 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;

Teljes kiőrlésű kenyér (1;)

EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g;
CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;

Paprika

EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;

Ebéd

Tárkonyos csirkeragu leves (1;9;)

EN: 64.2 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 5.1 g;
CK: 0.4 g; FH: 7.4 g; SÓ: 1.9 g; CA: 0.0 mg;

Tejben dara TM (1;)

EN: 275.8 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.5 g; SZH: 59.8 g;
CK: 31.8 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.2 g;

Kakaó szórát

EN: 81.6 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.3 g; SZH: 18.3 g;
CK: 18.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g;

alma

EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;

Fokhagyma krémleves (1;)

EN: 119.2 kcal; ZS: 4.9 g; TZS: 0.6 g; SZH: 14.9 g;
CK: 1.7 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;

Szárnyas aprópecsenye

EN: 109.2 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 1.2 g; SZH: 2.6 g;
CK: 0.0 g; FH: 8.8 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg;

Zöldbabfőzelék (1;)

EN: 87.0 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 0.5 g; SZH: 9.6 g;
CK: 1.8 g; FH: 2.7 g; SÓ: 0.7 g;

Fahéjas szilvaleves (1;)

EN: 86.1 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 18.8 g;
CK: 12.7 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Parajos-halas penne (1;4;)

EN: 321.9 kcal; ZS: 5.6 g; TZS: 1.1 g; SZH: 52.2 g;
CK: 3.9 g; FH: 14.6 g; SÓ: 0.9 g;

Kertész leves (9;)

EN: 96.1 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 0.3 g; SZH: 14.9 g;
CK: 2.4 g; FH: 2.8 g; SÓ: 1.0 g;

Egyben szárnyasvagdalt

EN: 112.4 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.8 g; SZH: 13.4 g;
CK: 0.1 g; FH: 9.2 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg;

Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12;)

EN: 218.0 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 0.4 g; SZH: 37.3 g;
CK: 5.9 g; FH: 5.0 g; SÓ: 2.5 g;

Lencseleves (1;10;)

EN: 154.1 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 0.3 g; SZH: 21.0 g;
CK: 1.5 g; FH: 8.4 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg;

Lecsós csirkeragu

EN: 65.1 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 3.4 g;
CK: 0.0 g; FH: 8.3 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;

Rizs köret

EN: 370.9 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 0.4 g; SZH: 77.5 g;
FH: 9.3 g; SÓ: 0.0 g;

Uzsonna

Petrezselymes margarin

EN: 54.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.9 g; SZH: 0.0 g;
FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g;

vizes zsemle (1;)

EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g;
CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;

Csirkemell sonka

EN: 18.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 1.0 g;
CK: 0.1 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.5 g;

margarin

EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;

vizes kifli (1;)

EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g;
CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;

Zöldhagymás margarin

EN: 54.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.9 g; SÓ: 0.0 g;

vizes kifli (1;)

EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g;
CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;

Jégcsapretek

EN: 4.5 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 0.4 g;

Házi zöldségkrém

EN: 21.6 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 2.2 g;
CK: 0.8 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.4 g;

vizes zsemle (1;)

EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g;
CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;

Kígyóborka

EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;

Cukkinikrém

EN: 22.0 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.2 g; SZH: 0.6 g;
CK: 0.2 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.4 g;

vizes kifli (1;)

EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g;
CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;