

Hétfő  
04.21Kedd  
04.22Szerda  
04.23Csütörtök  
04.24Péntek  
04.25

Tízórai

**Kakaós rizsital szőlőcukorral**  
EN: 163.1 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.5 g; SZH: 33.0 g;  
CK: 15.1 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.2 g;

**Sertés párizsi**  
EN: 69.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 2.4 g; SZH: 0.8 g;  
CK: 0.0 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.6 g;

**margarin**  
EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;

**Teljes kiőrlésű kenyér (1;)**  
EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g;  
CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;

**Tea szőlőcukorral**  
EN: 14.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g;  
CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

**Céklás margarin**

**Teljes kiőrlésű kenyér (1;)**  
EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g;  
CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;

**Rizs ital**  
EN: 130.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.0 g;  
CK: 9.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.2 g;

**Soproni felvágott**  
EN: 69.6 kcal; ZS: 5.7 g; TZS: 2.3 g; SZH: 1.0 g;  
CK: 0.4 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.7 g;

**margarin**  
EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;

**Teljes kiőrlésű kenyér (1;)**  
EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g;  
CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;

**Tea szőlőcukorral (12;)**  
EN: 25.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 6.3 g;  
CK: 6.3 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

**Tonhalkrém (4;10;)**  
EN: 137.9 kcal; ZS: 13.1 g; TZS: 4.1 g; SZH: 0.3 g;  
CK: 0.1 g; FH: 4.7 g; SÓ: 0.3 g;

**Teljes kiőrlésű kenyér (1;)**  
EN: 137.9 kcal; ZS: 13.1 g; TZS: 4.1 g; SZH: 0.3 g;  
CK: 0.1 g; FH: 4.7 g; SÓ: 0.3 g;

**Teljes kiőrlésű kenyér (1;)**  
EN: 137.9 kcal; ZS: 13.1 g; TZS: 4.1 g; SZH: 0.3 g;  
CK: 0.1 g; FH: 4.7 g; SÓ: 0.3 g;

Ebéd

**Erőleves levestésztával (1;9;12;)**  
EN: 58.7 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.0 g;  
CK: 1.4 g; FH: 2.1 g; SÓ: 1.0 g;

**Sertéssült**  
EN: 127.0 kcal; ZS: 6.3 g; TZS: 1.7 g; FH: 16.4 g;  
SÓ: 0.9 g;

**Karalábé főzelék (1;)**  
EN: 147.4 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 0.7 g; SZH: 18.7 g;  
CK: 9.7 g; FH: 2.8 g; SÓ: 1.1 g;

**Lebbencs leves (1;9;12;)**  
EN: 202.7 kcal; ZS: 6.5 g; TZS: 1.2 g; SZH: 29.7 g;  
CK: 1.4 g; FH: 5.1 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg;

**Eszterházy csirkeragu (1;9;12;)**  
EN: 113.1 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.6 g; SZH: 9.1 g;  
CK: 2.3 g; FH: 13.7 g; SÓ: 0.8 g;

**Rizs köret**  
EN: 409.6 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.5 g; SZH: 85.3 g;  
FH: 10.2 g; SÓ: 0.0 g;

**Tavaszi zöldségleves (1;3;9;)**  
EN: 81.6 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.4 g; SZH: 10.6 g;  
CK: 2.9 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.1 g;

**Húsgombóc (3;)**  
EN: 157.1 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 3.9 g; SZH: 13.8 g;  
CK: 0.0 g; FH: 13.6 g; SÓ: 1.0 g;

**Bazsalikom mártás (1;)**  
EN: 54.8 kcal; ZS: 4.2 g; TZS: 1.3 g; SZH: 4.0 g;  
CK: 0.7 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg;

**Főtt burgonya 1/2 (12;)**  
EN: 148.1 kcal; ZS: 0.3 g; SZH: 29.0 g; FH: 3.9 g;  
SÓ: 0.0 g;

**Palócleves (csirke) (1;10;12;)**  
EN: 152.8 kcal; ZS: 5.9 g; TZS: 1.1 g; SZH: 12.7 g;  
CK: 1.0 g; FH: 11.6 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg;

**Tejben dara szőlőcukorral (1;)**  
EN: 416.6 kcal; ZS: 6.7 g; TZS: 1.7 g; SZH: 83.8 g;  
CK: 32.6 g; FH: 4.8 g; SÓ: 0.2 g;

**Kakaó szórát szőlőcukorral**  
EN: 74.8 kcal; ZS: 1.1 g; TZS: 0.7 g; SZH: 14.1 g;  
CK: 13.5 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.1 g;

Uzsonna

**Kapros margarin**  
EN: 54.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.9 g; SZH: 0.0 g;  
CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

**vizes zsemle (1;)**  
EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g;  
CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;

**Házi sertés húskrém**  
EN: 49.6 kcal; ZS: 3.8 g; TZS: 1.0 g; SZH: 0.1 g;  
CK: 0.0 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.1 g;

**vizes kifli (1;)**  
EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g;  
CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;

**Házi szárnyaskrém**  
EN: 27.4 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 0.3 g;  
CK: 0.0 g; FH: 4.0 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;

**vizes zsemle (1;)**  
EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g;  
CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;

**Sárgarépás margarin**  
EN: 116.0 kcal; ZS: 12.0 g; TZS: 3.8 g; SZH: 1.7 g;  
FH: 0.2 g; SÓ: 0.1 g;

**vizes kifli (1;)**  
EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g;  
CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;