

Hétfő  
04.21Kedd  
04.22Szerda  
04.23Csütörtök  
04.24Péntek  
04.25

Tízórai

**Kakaós rizsital**EN: 144.5 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 29.3 g;  
CK: 13.6 g; FH: 0.9 g; SÓ: 0.2 g;**Sertés párizsi**EN: 46.0 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.5 g;  
CK: 0.0 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.4 g;**margarin**

EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;

**Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;  
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Kígyóborka**

EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;

**Citromos tea**EN: 28.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g;  
CK: 7.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Céklás margarin****Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;  
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Paprika**

EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;

**Rizs ital**EN: 130.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.0 g;  
CK: 9.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.2 g;**lekvár**EN: 66.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 16.0 g; CK: 15.8 g;  
FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g;**margarin**

EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;

**Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;  
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Erdei gyümölcs tea**EN: 28.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g;  
CK: 7.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Tonhalkrém (4;10;)**EN: 105.3 kcal; ZS: 9.9 g; TZS: 3.1 g; SZH: 0.2 g;  
CK: 0.0 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.2 g;**Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;  
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Jégcsapretek**

EN: 4.5 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 0.4 g;

Ebéd

**Erőleves levestésztával**EN: 53.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.5 g;  
CK: 1.8 g; FH: 1.7 g; SÓ: 1.2 g;**Sertéssült**EN: 98.2 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 1.3 g; FH: 12.3 g;  
SÓ: 0.8 g;**Karalábé főzelék**EN: 165.8 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 0.6 g; SZH: 25.5 g;  
CK: 8.7 g; FH: 2.7 g; SÓ: 0.9 g;**Lebbencs leves (12;)**EN: 120.3 kcal; ZS: 5.6 g; TZS: 1.0 g; SZH: 15.1 g;  
CK: 0.0 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;**Eszterházy csirkeragu \***EN: 85.8 kcal; ZS: 1.5 g; TZS: 0.5 g; SZH: 5.5 g;  
CK: 0.5 g; FH: 11.6 g; SÓ: 0.7 g;**Rizs köret**EN: 370.9 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 0.4 g; SZH: 77.5 g;  
FH: 9.3 g; SÓ: 0.0 g;**alma**

EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;

**Tavaszi zöldségleves (12;)**EN: 58.1 kcal; ZS: 2.2 g; TZS: 0.2 g; SZH: 8.5 g;  
CK: 0.4 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.9 g;**Húsgombóc (sertés)**EN: 163.2 kcal; ZS: 9.0 g; TZS: 2.9 g; SZH: 12.1 g;  
CK: 0.0 g; FH: 8.7 g; SÓ: 0.8 g;**Bazsalikom mártás (1;)**EN: 47.9 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 1.1 g; SZH: 3.5 g;  
CK: 0.6 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg;**Főtt burgonya 1/2 (12;)**EN: 126.9 kcal; ZS: 0.3 g; SZH: 24.8 g; FH: 3.4 g;  
SÓ: 0.0 g;**Palócleves (sertés) (10;12;)**EN: 192.9 kcal; ZS: 11.7 g; TZS: 3.2 g; SZH: 12.8 g;  
CK: 1.5 g; FH: 9.4 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg;**Tejben dara rizsitalból**EN: 271.2 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 0.5 g; SZH: 58.1 g;  
CK: 31.8 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.2 g;**Kakaó szórat**EN: 81.6 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.3 g; SZH: 18.3 g;  
CK: 18.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g;

Uzsonna

**Kapros margarin**EN: 54.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.9 g; SZH: 0.0 g;  
CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;  
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Házi sertés húskrém**EN: 73.7 kcal; ZS: 6.3 g; TZS: 1.4 g; SZH: 0.1 g;  
CK: 0.0 g; FH: 4.1 g; SÓ: 0.1 g;**Abonett**EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g;  
CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g;**Házi szárnyaskrém**EN: 11.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 0.3 g;  
CK: 0.0 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;**Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;  
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Paprika**

EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;

**Sárgarépás margarin**EN: 87.0 kcal; ZS: 9.0 g; TZS: 2.8 g; SZH: 1.2 g;  
FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g;**Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)**EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g;  
CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;