

Hétfő
04.14Kedd
04.15Szerda
04.16Csütörtök
04.17Péntek
04.18

Tízórai

Málna teaEN: 30.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.5 g;
CK: 7.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Kapros margarin**EN: 54.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.9 g; SZH: 0.0 g;
CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Kakaós rizsital**EN: 144.5 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 29.3 g;
CK: 13.6 g; FH: 0.9 g; SÓ: 0.2 g;**margarin**

EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;

Gluténmentes kenyérEN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Erdei gyümölcs tea**EN: 28.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g;
CK: 7.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**magyaros margarinkrém**EN: 162.0 kcal; ZS: 18.0 g; TZS: 5.7 g; SZH: 0.0 g;
CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg;**Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Kigyóuborka**

EN: 2.4 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; FH: 0.2 g;

Citromos teaEN: 28.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g;
CK: 7.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Tavaszi felvágott**EN: 55.4 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 2.0 g; SZH: 0.7 g;
CK: 0.1 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.4 g;**Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;

Ebéd

Zöldborsó leves (12;)EN: 185.0 kcal; ZS: 7.8 g; TZS: 0.9 g; SZH: 21.1 g;
CK: 0.1 g; FH: 5.6 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg;**Tejben dara rizsitalból**EN: 271.2 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 0.5 g; SZH: 58.1 g;
CK: 31.8 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.2 g;**Fahéj szórát**EN: 120.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 29.5 g;
CK: 29.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**alma**

EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;

Citromos almalevesEN: 107.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 24.3 g;
CK: 9.4 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Bácskai rizseshús**EN: 295.6 kcal; ZS: 8.1 g; TZS: 1.5 g; SZH: 41.3 g;
CK: 0.0 g; FH: 14.2 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg;**Csalamádé (10;12;)**

EN: 9.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.2 g; CK: 1.0 g; FH: 0.4 g;

Zöldségkrémleves (12;)EN: 54.6 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 10.6 g;
CK: 1.5 g; FH: 1.4 g; SÓ: 1.5 g; CA: 0.0 mg;**Parajos-csirkés tészta**EN: 257.4 kcal; ZS: 4.4 g; TZS: 0.8 g; SZH: 43.1 g;
CK: 1.5 g; FH: 10.8 g; SÓ: 0.8 g;**Zöldségleves tésztával (12;)**EN: 56.5 kcal; ZS: 2.2 g; TZS: 0.2 g; SZH: 8.2 g;
CK: 0.2 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;**Egyben sertésvagdalt**EN: 179.3 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 2.9 g; SZH: 26.0 g;
CK: 0.2 g; FH: 10.1 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;**Fejtet babfőzelék (12;)**EN: 131.2 kcal; ZS: 4.5 g; TZS: 0.5 g; SZH: 14.8 g;
CK: 1.1 g; FH: 5.3 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg;

Uzsonna

Padlizsánkrém (10;)EN: 60.3 kcal; ZS: 6.1 g; TZS: 1.9 g; SZH: 1.0 g;
CK: 0.0 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg;**Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)**EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g;
CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;**Paprika**

EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;

SonkakrémEN: 78.8 kcal; ZS: 7.1 g; TZS: 2.4 g; SZH: 0.8 g;
CK: 0.4 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.6 g;**Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Jégcsapretek**

EN: 4.5 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 0.4 g;

Olasz felvágottEN: 47.2 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.5 g; SZH: 0.4 g;
CK: 0.0 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.4 g;**Abonett**EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g;
CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g;**margarin**

EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;

Tonhalkrém (4;10;)EN: 105.3 kcal; ZS: 9.9 g; TZS: 3.1 g; SZH: 0.2 g;
CK: 0.0 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.2 g;**Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Jégcsapretek**

EN: 4.5 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 0.4 g;