

	Hétfő 04.21	Kedd 04.22	Szerda 04.23	Csütörtök 04.24	Péntek 04.25
<b>Tízórai</b>		<b>Kakaós rizsital</b> EN: 165.2 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.5 g; SZH: 33.5 g; CK: 15.6 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.2 g; <b>Sertés párizsi</b> EN: 69.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 2.4 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.0 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.6 g; <b>margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; <b>Kígyóborka</b> EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;	<b>Citromos tea</b> EN: 36.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.0 g; CK: 9.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Céklás margarin</b>  <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; <b>Paprika</b> EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;	<b>Rizs ital</b> EN: 130.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.0 g; CK: 9.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.2 g; <b>lekvár</b> EN: 66.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 16.0 g; CK: 15.8 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g; <b>margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	<b>Erdei gyümölcs tea</b> EN: 36.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.0 g; CK: 9.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Tonhalkrém (4;10;)</b> EN: 137.9 kcal; ZS: 13.1 g; TZS: 4.1 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.1 g; FH: 4.7 g; SÓ: 0.3 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; <b>Jégcsapretek</b> EN: 4.5 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 0.4 g;
<b>Ebéd</b>		<b>Erőleves levestésztával (9;12;)</b> EN: 64.3 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.7 g; CK: 2.0 g; FH: 2.0 g; SÓ: 1.2 g; <b>Sertéssült</b> EN: 127.0 kcal; ZS: 6.3 g; TZS: 1.7 g; FH: 16.4 g; SÓ: 0.9 g; <b>Karalábé főzelék</b> EN: 183.6 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 0.7 g; SZH: 27.6 g; CK: 9.9 g; FH: 2.9 g; SÓ: 1.1 g;	<b>Lebbencs leves (9;12;)</b> EN: 160.0 kcal; ZS: 6.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 22.1 g; CK: 0.0 g; FH: 2.2 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; <b>Eszterházy csirkeragu *</b> EN: 100.0 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.6 g; SZH: 6.4 g; CK: 0.6 g; FH: 13.6 g; SÓ: 0.8 g; <b>Rizs köret</b> EN: 409.6 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.5 g; SZH: 85.3 g; FH: 10.2 g; SÓ: 0.0 g; <b>alma</b> EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	<b>Tavaszi zöldségleves (9;12;)</b> EN: 74.0 kcal; ZS: 2.5 g; TZS: 0.3 g; SZH: 11.7 g; FH: 1.1 g; SÓ: 1.0 g; <b>Húsgombóc (3;)</b> EN: 157.1 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 3.9 g; SZH: 13.8 g; CK: 0.0 g; FH: 13.6 g; SÓ: 1.0 g; <b>Paradicsom mártás (9;)</b> EN: 48.7 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.6 g; CK: 6.9 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.7 g; <b>Főtt burgonya 1/2 (12;)</b> EN: 148.1 kcal; ZS: 0.3 g; SZH: 29.0 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Palócleves (sertés) (10;12;)</b> EN: 225.0 kcal; ZS: 13.6 g; TZS: 3.7 g; SZH: 14.9 g; CK: 1.7 g; FH: 10.9 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; <b>Tejben dara rizsitalból</b> EN: 207.5 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 43.9 g; CK: 21.3 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.2 g; <b>Kakaó szórat</b> EN: 81.6 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.3 g; SZH: 18.3 g; CK: 18.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g;
<b>Uzsonna</b>		<b>Kapros margarin</b> EN: 54.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.9 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	<b>Házi sertés húskrém</b> EN: 88.4 kcal; ZS: 6.9 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 6.2 g; SÓ: 0.1 g; <b>Abonett</b> EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g;	<b>Házi szárnyaskrém</b> EN: 27.4 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.0 g; FH: 4.0 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; <b>Paprika</b> EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;	<b>Sárgarépás margarin</b> EN: 116.0 kcal; ZS: 12.0 g; TZS: 3.8 g; SZH: 1.7 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.1 g; <b>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</b> EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.