

	Hétfő 04.14	Kedd 04.15	Szerda 04.16	Csütörtök 04.17	Péntek 04.18
Reggeli	Málna tea EN: 25.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 6.3 g; CK: 6.3 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Kapros margarin EN: 54.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.9 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g; Zala felvágott EN: 36.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 1.2 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.1 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.3 g;	Kakaós rizsital EN: 103.2 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.3 g; SZH: 21.0 g; CK: 9.7 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.1 g; margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g; Sonkakrém EN: 53.9 kcal; ZS: 4.9 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.3 g; FH: 1.9 g; SÓ: 0.4 g;	Erdei gyümölcs tea EN: 20.5 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.0 g; CK: 5.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Olasz felvágott EN: 35.4 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 1.1 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.0 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.3 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g; margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; Kígyóuborka EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;	Citromos tea EN: 20.5 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.0 g; CK: 5.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Tavaszi felvágott EN: 41.6 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 1.5 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.1 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.3 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g; margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;	
Tízórai	Smoothie EN: 76.1 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 16.8 g; CK: 0.7 g; FH: 0.8 g;	körte EN: 52.0 kcal; SZH: 12.0 g; CK: 1.5 g; FH: 0.4 g;	Banán turmix EN: 132.5 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 28.2 g; CK: 6.3 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.1 g;	alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	
Ebéd	Sertéshúsos zöldborsóleves (12;) EN: 186.1 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.1 g; SZH: 16.6 g; CK: 0.2 g; FH: 13.6 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Tejben dara rizsitalból EN: 225.9 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 48.4 g; CK: 26.5 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.2 g; Fahéj szórát EN: 81.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 19.8 g; CK: 19.8 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	Főtt sertéshús EN: 54.4 kcal; ZS: 2.2 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 8.2 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; Erdei gyümölcs mártás EN: 87.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 20.0 g; CK: 14.5 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; Főtt burgonya 1/2 (12;) EN: 105.8 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 20.7 g; FH: 2.8 g; SÓ: 0.0 g;	Sárgarépa főzelék (1;) EN: 61.8 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.2 g; SZH: 9.6 g; CK: 0.5 g; FH: 1.2 g; SÓ: 0.6 g; Zöldfűszeres csirkemell szelet EN: 61.3 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 0.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 8.5 g; SÓ: 0.4 g;	Egyben sertésvagdalt EN: 146.7 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 2.2 g; SZH: 22.2 g; CK: 0.2 g; FH: 7.7 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; Fejtet babfőzelék (12;) EN: 97.1 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.3 g; SZH: 11.0 g; CK: 0.8 g; FH: 4.0 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg;	
Uzsonna	Padlizsánkrém (10;) EN: 59.6 kcal; ZS: 6.1 g; TZS: 1.9 g; SZH: 0.9 g; CK: 0.0 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; vizes kifli (1;) EN: 69.7 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 14.1 g; CK: 0.4 g; FH: 2.2 g; Paprika EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g; Rizs ital EN: 130.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.0 g; CK: 9.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.2 g;	Pritaminos margarinkrém EN: 56.9 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.9 g; SZH: 0.4 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; Jégcsapretek EN: 3.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.4 g; FH: 0.2 g; Málna tea EN: 25.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 6.3 g; CK: 6.3 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Olasz felvágott EN: 35.4 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 1.1 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.0 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.3 g; vizes kifli (1;) EN: 69.7 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 14.1 g; CK: 0.4 g; FH: 2.2 g; margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; Rizs ital EN: 130.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.0 g; CK: 9.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.2 g;	Tonhalkrém (4;10;) EN: 70.3 kcal; ZS: 6.6 g; TZS: 2.1 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.1 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; Jégcsapretek EN: 3.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.4 g; FH: 0.2 g; Rizs ital EN: 130.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.0 g; CK: 9.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.2 g;	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.