

Hétfő
04.21Kedd
04.22Szerda
04.23Csütörtök
04.24Péntek
04.25

Tízórai

Kakaós rizsital
EN: 185,8 kcal; ZS: 3,3 g; TZS: 0,6 g; SZH: 37,7 g;
CK: 17,5 g; FH: 1,1 g; SÓ: 0,2 g;

Sertés párizsi margarin
EN: 69,0 kcal; ZS: 6,0 g; TZS: 2,4 g; SZH: 0,8 g;
CK: 0,0 g; FH: 3,0 g; SÓ: 0,6 g;

Teljes kiőrlésű kenyér (1;)
EN: 264,3 kcal; ZS: 1,2 g; TZS: 0,1 g; SZH: 51,7 g;
CK: 0,9 g; FH: 9,8 g; SÓ: 0,0 g;

Kígyóborka
EN: 12,0 kcal; ZS: 0,1 g; SZH: 1,7 g; FH: 1,0 g;

Citromos tea
EN: 41,0 kcal; ZS: 0,0 g; TZS: 0,0 g; SZH: 10,0 g;
CK: 10,0 g; FH: 0,0 g; SÓ: 0,0 g; CA: 0,0 mg;

Céklás margarin

Teljes kiőrlésű kenyér (1;)
EN: 264,3 kcal; ZS: 1,2 g; TZS: 0,1 g; SZH: 51,7 g;
CK: 0,9 g; FH: 9,8 g; SÓ: 0,0 g;

Paprika
EN: 23,0 kcal; ZS: 0,2 g; SZH: 4,1 g; FH: 0,8 g;

Rizs ital
EN: 130,0 kcal; ZS: 2,6 g; TZS: 0,4 g; SZH: 26,0 g;
CK: 9,6 g; FH: 0,8 g; SÓ: 0,2 g;

lekvár margarin
EN: 66,0 kcal; ZS: 0,1 g; SZH: 16,0 g; CK: 15,8 g;
FH: 0,1 g; SÓ: 0,0 g;

Teljes kiőrlésű kenyér (1;)
EN: 264,3 kcal; ZS: 1,2 g; TZS: 0,1 g; SZH: 51,7 g;
CK: 0,9 g; FH: 9,8 g; SÓ: 0,0 g;

Erdei gyümölcs tea
EN: 36,9 kcal; ZS: 0,0 g; TZS: 0,0 g; SZH: 9,0 g;
CK: 9,0 g; FH: 0,0 g; SÓ: 0,0 g; CA: 0,0 mg;

Tonhalkrém (4;10;)
EN: 138,0 kcal; ZS: 13,1 g; TZS: 4,1 g; SZH: 0,3 g;
CK: 0,1 g; FH: 4,7 g; SÓ: 0,3 g;

Teljes kiőrlésű kenyér (1;)
EN: 264,3 kcal; ZS: 1,2 g; TZS: 0,1 g; SZH: 51,7 g;
CK: 0,9 g; FH: 9,8 g; SÓ: 0,0 g;

Jégcsapretek
EN: 6,0 kcal; ZS: 0,0 g; SZH: 0,9 g; FH: 0,5 g;

Ebéd

Erőleves levestésztával (1;9;12;)
EN: 63,4 kcal; ZS: 0,2 g; TZS: 0,0 g; SZH: 13,0 g;
CK: 1,4 g; FH: 2,2 g; SÓ: 2,0 g;

Sertéssült
EN: 143,1 kcal; ZS: 7,2 g; TZS: 2,0 g; FH: 18,4 g;
SÓ: 0,9 g;

Karalábé főzelék (1;)
EN: 168,6 kcal; ZS: 7,1 g; TZS: 0,8 g; SZH: 21,3 g;
CK: 11,0 g; FH: 3,2 g; SÓ: 1,2 g;

Lebbencs leves (1;9;12;)
EN: 254,6 kcal; ZS: 7,5 g; TZS: 1,3 g; SZH: 38,6 g;
CK: 1,8 g; FH: 6,6 g; SÓ: 1,3 g; CA: 0,0 mg;

Eszterházy csirkeragu (1;9;12;)
EN: 129,2 kcal; ZS: 2,1 g; TZS: 0,7 g; SZH: 10,4 g;
CK: 2,6 g; FH: 15,6 g; SÓ: 0,9 g;

Rizs köret
EN: 463,5 kcal; ZS: 9,5 g; TZS: 1,1 g; SZH: 85,3 g;
FH: 10,2 g; SÓ: 0,0 g;

alma
EN: 35,0 kcal; ZS: 0,4 g; SZH: 7,0 g; FH: 0,4 g;

Tavaszi zöldségleves (1;3;9;)
EN: 93,3 kcal; ZS: 3,4 g; TZS: 0,4 g; SZH: 12,1 g;
CK: 3,3 g; FH: 2,9 g; SÓ: 0,1 g;

Húsgombóc (3;)
EN: 179,6 kcal; ZS: 5,8 g; TZS: 4,5 g; SZH: 15,8 g;
CK: 0,0 g; FH: 15,5 g; SÓ: 1,1 g;

Paradicsom mártás (1;9;)
EN: 194,1 kcal; ZS: 0,6 g; TZS: 0,1 g; SZH: 41,1 g;
CK: 23,6 g; FH: 3,9 g; SÓ: 0,1 g;

Főtt burgonya 1/2 (12;)
EN: 169,2 kcal; ZS: 0,4 g; SZH: 33,1 g; FH: 4,5 g;
SÓ: 0,0 g;

Palócleves (sertés) (1;10;12;)
EN: 256,5 kcal; ZS: 15,7 g; TZS: 4,3 g; SZH: 16,7 g;
CK: 2,0 g; FH: 12,5 g; SÓ: 0,9 g; CA: 0,0 mg;

Tejben dara TM (1;)
EN: 367,7 kcal; ZS: 4,1 g; TZS: 0,7 g; SZH: 79,7 g;
CK: 42,4 g; FH: 2,6 g; SÓ: 0,3 g;

Kakaó szórat
EN: 122,3 kcal; ZS: 0,6 g; TZS: 0,4 g; SZH: 27,4 g;
CK: 27,0 g; FH: 0,7 g; SÓ: 0,1 g;

Uzsonna

Kapros margarin
EN: 108,0 kcal; ZS: 12,0 g; TZS: 3,8 g; SZH: 0,0 g;
CK: 0,0 g; FH: 0,0 g; SÓ: 0,1 g; CA: 0,0 mg;

vizes zsemle (1;)
EN: 139,4 kcal; ZS: 0,6 g; TZS: 0,0 g; SZH: 28,2 g;
CK: 0,9 g; FH: 4,4 g;

Házi sertés húskrém
EN: 54,2 kcal; ZS: 4,0 g; TZS: 1,1 g; SZH: 0,1 g;
CK: 0,0 g; FH: 4,1 g; SÓ: 0,1 g;

vizes kifli (1;)
EN: 139,4 kcal; ZS: 0,6 g; TZS: 0,0 g; SZH: 28,2 g;
CK: 0,9 g; FH: 4,4 g;

Házi szárnyaskrém
EN: 27,4 kcal; ZS: 1,0 g; TZS: 0,3 g; SZH: 0,3 g;
CK: 0,0 g; FH: 4,0 g; SÓ: 0,1 g; CA: 0,0 mg;

vizes zsemle (1;)
EN: 139,4 kcal; ZS: 0,6 g; TZS: 0,0 g; SZH: 28,2 g;
CK: 0,9 g; FH: 4,4 g;

Paprika
EN: 23,0 kcal; ZS: 0,2 g; SZH: 4,1 g; FH: 0,8 g;

Sárgarépás margarin
EN: 44,0 kcal; ZS: 4,0 g; TZS: 1,2 g; SZH: 1,7 g;
FH: 0,2 g; SÓ: 0,1 g;

vizes kifli (1;)
EN: 139,4 kcal; ZS: 0,6 g; TZS: 0,0 g; SZH: 28,2 g;
CK: 0,9 g; FH: 4,4 g;