

|                | Hétfő<br>05.05   | Kedd<br>05.06   | Szerda<br>05.07  | Csütörtök<br>05.08  | Péntek<br>05.09  |
|----------------|--|---|--|---|--|
| <b>Tízórai</b> | <b>Citromos tea</b><br>EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;<br><b>Olasz felvágott</b><br>EN: 70.8 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 2.3 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.0 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.7 g;<br><b>margarin</b><br>EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g;<br><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b><br>EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;                    | <b>Erdei gyümölcs tea</b><br>EN: 36.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.0 g; CK: 9.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;<br><b>Padlizsánkrém (10;)</b><br>EN: 66.6 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 1.9 g; SZH: 2.0 g; CK: 0.1 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;<br><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b><br>EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;<br><b>Kígyóuborka</b><br>EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g; | <b>Meggyes tea</b><br>EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;<br><b>Tavaszi felvágott</b><br>EN: 83.1 kcal; ZS: 7.2 g; TZS: 3.0 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.2 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.7 g;<br><b>margarin</b><br>EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g;<br><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b><br>EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g; | <b>Rizs ital</b><br>EN: 130.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.0 g; CK: 9.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.2 g;<br><b>lekvár</b><br>EN: 66.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 16.0 g; CK: 15.8 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g;<br><b>margarin</b><br>EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g;<br><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b><br>EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;     | <b>Málna tea</b><br>EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;<br><b>Házi szárnyaskrém</b><br>EN: 27.4 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.0 g; FH: 4.0 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;<br><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b><br>EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;<br><b>Paprika</b><br>EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g; |
| <b>Ebéd</b>    | <b>Tárkonyos csirkeragu leves (1;9;)</b><br>EN: 82.6 kcal; ZS: 1.7 g; TZS: 0.6 g; SZH: 6.5 g; CK: 0.5 g; FH: 9.5 g; SÓ: 2.5 g; CA: 0.0 mg;<br><b>Tejben dara TM (1;)</b><br>EN: 367.7 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 0.7 g; SZH: 79.7 g; CK: 42.4 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.3 g;<br><b>Kakaó szórát</b><br>EN: 122.3 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 27.4 g; CK: 27.0 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.1 g;<br><b>alma</b><br>EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g; | <b>Fokhagyma krémleves (1;)</b><br>EN: 157.9 kcal; ZS: 6.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 19.6 g; CK: 2.4 g; FH: 4.4 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg;<br><b>Sertés aprópecsenye</b><br>EN: 174.1 kcal; ZS: 9.9 g; TZS: 2.1 g; SZH: 3.0 g; CK: 0.0 g; FH: 17.0 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg;<br><b>Zöldbabfőzelék (1;)</b><br>EN: 116.0 kcal; ZS: 6.9 g; TZS: 0.7 g; SZH: 12.8 g; CK: 2.4 g; FH: 3.7 g; SÓ: 1.0 g;   | <b>Fahéjas szilvaleves (1;)</b><br>EN: 110.0 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 24.1 g; CK: 16.0 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;<br><b>Parajos-halás penne (1;4;)</b><br>EN: 425.2 kcal; ZS: 7.3 g; TZS: 1.4 g; SZH: 69.6 g; CK: 5.2 g; FH: 18.9 g; SÓ: 1.1 g;   | <b>Kertész leves (1;3;9;)</b><br>EN: 89.6 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 11.2 g; CK: 2.0 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.0 g;<br><b>Egyben sertésvagdalt (1;3;)</b><br>EN: 92.3 kcal; ZS: 3.9 g; TZS: 3.0 g; SZH: 4.0 g; CK: 0.2 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;<br><b>Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12;)</b><br>EN: 320.1 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 0.6 g; SZH: 55.9 g; CK: 8.5 g; FH: 7.4 g; SÓ: 3.2 g; | <b>Lencseleves (1;10;)</b><br>EN: 205.5 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 0.3 g; SZH: 27.9 g; CK: 2.0 g; FH: 11.1 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg;<br><b>Lecsós csirkeragu</b><br>EN: 102.7 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 1.0 g; SZH: 3.7 g; CK: 0.0 g; FH: 14.2 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg;<br><b>Rizs köret</b><br>EN: 463.5 kcal; ZS: 9.5 g; TZS: 1.1 g; SZH: 85.3 g; FH: 10.2 g; SÓ: 0.0 g;   |
| <b>Uzsonna</b> | <b>Petrezselymes margarin</b><br>EN: 108.0 kcal; ZS: 12.0 g; TZS: 3.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.1 g;<br><b>vizes zsemle (1;)</b><br>EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;   | <b>Csirkemell sonka</b><br>EN: 27.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 1.5 g; CK: 0.2 g; FH: 4.8 g; SÓ: 0.8 g;<br><b>margarin</b><br>EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g;<br><b>vizes kifli (1;)</b><br>EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;   | <b>Zöldhagymás margarin</b><br>EN: 108.0 kcal; ZS: 12.0 g; TZS: 3.8 g; SÓ: 0.1 g;<br><b>vizes kifli (1;)</b><br>EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;<br><b>Jégcsapretek</b><br>EN: 6.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.9 g; FH: 0.5 g;  | <b>Házi zöldségkrém</b><br>EN: 31.1 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 2.8 g; CK: 1.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.8 g;<br><b>vizes zsemle (1;)</b><br>EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;<br><b>Kígyóuborka</b><br>EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;  | <b>Cukkinikrém</b><br>EN: 51.4 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 0.5 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.4 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.8 g;<br><b>vizes kifli (1;)</b><br>EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;   |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámmag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.