

Tízórai

Málna tea

EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g;
CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Kapros margarin

EN: 108.0 kcal; ZS: 12.0 g; TZS: 3.8 g; SZH: 0.0 g;
CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;

Teljes kiőrlésű kenyér (1;)

EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g;
CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;

Kakaós rizsital

EN: 185.8 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.6 g; SZH: 37.7 g;
CK: 17.5 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.2 g;

margarin

EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g;

Teljes kiőrlésű kenyér (1;)

EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g;
CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;

Erdei gyümölcs tea

EN: 36.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.0 g;
CK: 9.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

magyaros margarinkrém

EN: 216.0 kcal; ZS: 24.0 g; TZS: 7.6 g; SZH: 0.0 g;
CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg;

Teljes kiőrlésű kenyér (1;)

EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g;
CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;

Kigyóuborka

EN: 3.6 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.5 g; FH: 0.3 g;

Citromos tea

EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g;
CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Tavaszi felvágott

EN: 83.1 kcal; ZS: 7.2 g; TZS: 3.0 g; SZH: 1.0 g;
CK: 0.2 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.7 g;

Teljes kiőrlésű kenyér (1;)

EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g;
CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;

margarin

EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g;

Ebéd

Sertéshúsos zöldborsóleves (1;12;)

EN: 185.4 kcal; ZS: 8.5 g; TZS: 1.6 g; SZH: 11.9 g;
CK: 0.3 g; FH: 13.6 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg;

Tejben dara TM (1;)

EN: 367.7 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 0.7 g; SZH: 79.7 g;
CK: 42.4 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.3 g;

Fahéj szórát

EN: 120.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 29.5 g;
CK: 29.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

alma

EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;

Citromos almaleves (1;)

EN: 142.1 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.7 g;
CK: 12.5 g; FH: 1.3 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Bácskai rizseshús

EN: 613.7 kcal; ZS: 29.3 g; TZS: 7.6 g; SZH: 64.1 g;
CK: 0.0 g; FH: 24.0 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg;

Csalamádé (10;12;)

EN: 12.6 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; CK: 1.4 g; FH: 0.6 g;

Zellerkrémleves (1;9;12;)

EN: 80.8 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 0.3 g; SZH: 13.1 g;
CK: 1.4 g; FH: 1.7 g; SÓ: 1.3 g;

Parajos-csirkés tészta (1;)

EN: 432.9 kcal; ZS: 6.9 g; TZS: 1.7 g; SZH: 69.9 g;
CK: 5.2 g; FH: 21.8 g; SÓ: 1.0 g;

Zöldségleves tésztával (1;9;12;)

EN: 106.7 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.4 g; SZH: 16.8 g;
CK: 0.6 g; FH: 2.8 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg;

Egyben sertésvagdalt

EN: 202.9 kcal; ZS: 4.5 g; TZS: 3.6 g; SZH: 27.8 g;
CK: 0.2 g; FH: 12.3 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg;

Fejtett babfőzelék (1;)

EN: 248.1 kcal; ZS: 6.7 g; TZS: 0.8 g; SZH: 32.6 g;
CK: 1.7 g; FH: 9.9 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;

Uzsonna

Padlizsánkrém (10;)

EN: 66.6 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 1.9 g; SZH: 2.0 g;
CK: 0.1 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;

vizes kifli (1;)

EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g;
CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;

Paprika

EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;

Sonkakrém

EN: 99.5 kcal; ZS: 8.7 g; TZS: 3.0 g; SZH: 1.1 g;
CK: 0.6 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.8 g;

vizes zsemle (1;)

EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g;
CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;

Jégcsapretek

EN: 6.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.9 g; FH: 0.5 g;

Olasz felvágott

EN: 70.8 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 2.3 g; SZH: 0.6 g;
CK: 0.0 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.7 g;

margarin

EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g;

vizes kifli (1;)

EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g;
CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;

Tonhalkrém (4;10;)

EN: 138.0 kcal; ZS: 13.1 g; TZS: 4.1 g; SZH: 0.3 g;
CK: 0.1 g; FH: 4.7 g; SÓ: 0.3 g;

vizes zsemle (1;)

EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g;
CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;

Jégcsapretek

EN: 6.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.9 g; FH: 0.5 g;