

Hétfő  
04.21Kedd  
04.22Szerda  
04.23Csütörtök  
04.24Péntek  
04.25

Tízórai

**Kakaós rizsital szőlőcukorral**  
EN: 142.7 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 28.9 g;  
CK: 13.2 g; FH: 0.9 g; SÓ: 0.2 g;

**Sertés párizsi**  
EN: 46.0 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.5 g;  
CK: 0.0 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.4 g;

**margarin**  
EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;

**Gluténmentes kenyér**  
EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;  
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;

**Tea szőlőcukorral**  
EN: 14.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g;  
CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

**Céklás margarin**

**Gluténmentes kenyér**  
EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;  
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;

**Rizs ital**  
EN: 130.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.0 g;  
CK: 9.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.2 g;

**Soproni felvágott**  
EN: 46.4 kcal; ZS: 3.8 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.7 g;  
CK: 0.3 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.4 g;

**margarin**  
EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;

**Gluténmentes kenyér**  
EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;  
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;

**Tea szőlőcukorral (12;)**  
EN: 14.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g;  
CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

**Tonhalkrém (4;10;)**  
EN: 105.3 kcal; ZS: 9.9 g; TZS: 3.1 g; SZH: 0.2 g;  
CK: 0.0 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.2 g;

**Gluténmentes kenyér**  
EN: 105.3 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;  
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;

Ebéd

**Erőleves levestésztával (1;9;12;)**  
EN: 50.8 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.4 g;  
CK: 1.1 g; FH: 1.8 g; SÓ: 1.0 g;

**Sertéssült**  
EN: 98.2 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 1.3 g; FH: 12.3 g;  
SÓ: 0.8 g;

**Karalábé főzelék (1;)**  
EN: 126.4 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 0.6 g; SZH: 16.0 g;  
CK: 8.3 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.9 g;

**Lebbencs leves (1;9;12;)**  
EN: 123.0 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 0.9 g; SZH: 15.0 g;  
CK: 0.7 g; FH: 2.6 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg;

**Eszterházy csirkeragu (1;9;12;)**  
EN: 96.9 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 7.8 g;  
CK: 2.0 g; FH: 11.7 g; SÓ: 0.7 g;

**Rizs köret**  
EN: 370.9 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 0.4 g; SZH: 77.5 g;  
FH: 9.3 g; SÓ: 0.0 g;

**Tavaszi zöldségleves (1;9;)**  
EN: 54.9 kcal; ZS: 2.2 g; TZS: 0.3 g; SZH: 6.5 g;  
CK: 1.0 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.9 g;

**Húsgombóc (sertés)**  
EN: 163.2 kcal; ZS: 9.0 g; TZS: 2.9 g; SZH: 12.1 g;  
CK: 0.0 g; FH: 8.7 g; SÓ: 0.8 g;

**Bazsalikom mártás (1;)**  
EN: 47.9 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 1.1 g; SZH: 3.5 g;  
CK: 0.6 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg;

**Főtt burgonya 1/2 (12;)**  
EN: 126.9 kcal; ZS: 0.3 g; SZH: 24.8 g; FH: 3.4 g;  
SÓ: 0.0 g;

**Palóclevés (sertés) (1;10;12;)**  
EN: 192.5 kcal; ZS: 11.7 g; TZS: 3.2 g; SZH: 12.5 g;  
CK: 1.5 g; FH: 9.4 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg;

**Tejben dara fruki**  
EN: 254.5 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 0.5 g; SZH: 54.0 g;  
CK: 27.7 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.2 g;

**Kakaó szórát szőlőcukorral**  
EN: 74.8 kcal; ZS: 1.1 g; TZS: 0.7 g; SZH: 14.1 g;  
CK: 13.5 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.1 g;

Uzsonna

**Kapros margarin**  
EN: 54.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.9 g; SZH: 0.0 g;  
CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

**Gluténmentes kenyér**  
EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;  
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;

**Házi sertés húskrém**  
EN: 45.1 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 1.0 g; SZH: 0.1 g;  
CK: 0.0 g; FH: 3.1 g; SÓ: 0.1 g;

**Abonett**  
EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g;  
CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g;

**Házi szárnyaskrém**  
EN: 11.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 0.3 g;  
CK: 0.0 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;

**Gluténmentes kenyér**  
EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;  
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;

**Sárgarépás margarin**  
EN: 33.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.9 g; SZH: 1.2 g;  
FH: 0.2 g; SÓ: 0.1 g;

**Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)**  
EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g;  
CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;