

Hétfő
04.21Kedd
04.22Szerda
04.23Csütörtök
04.24Péntek
04.25

Tízórai

Kakaós rizsitalEN: 185.8 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.6 g; SZH: 37.7 g;
CK: 17.5 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.2 g;**Sertés párizsi**EN: 69.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 2.4 g; SZH: 0.8 g;
CK: 0.0 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.6 g;**margarin**

EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g;

Gluténmentes kenyérEN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Kígyóborka**

EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;

Citromos teaEN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g;
CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Céklás margarin****Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Paprika**

EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;

Rizs italEN: 130.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.0 g;
CK: 9.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.2 g;**lekvár**EN: 66.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 16.0 g; CK: 15.8 g;
FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g;**margarin**

EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g;

Gluténmentes kenyérEN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Erdei gyümölcs tea**EN: 36.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.0 g;
CK: 9.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Tonhalkrém (4;10;)**EN: 138.0 kcal; ZS: 13.1 g; TZS: 4.1 g; SZH: 0.3 g;
CK: 0.1 g; FH: 4.7 g; SÓ: 0.3 g;**Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Jégcsapretek**

EN: 6.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.9 g; FH: 0.5 g;

Ebéd

Erőleves levestésztávalEN: 69.7 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 13.8 g;
CK: 2.2 g; FH: 2.2 g; SÓ: 2.2 g;**Sertéssült**EN: 143.1 kcal; ZS: 7.2 g; TZS: 2.0 g; FH: 18.4 g;
SÓ: 0.9 g;**Karalábé főzelék**EN: 165.3 kcal; ZS: 6.9 g; TZS: 0.8 g; SZH: 21.4 g;
CK: 6.6 g; FH: 2.8 g; SÓ: 1.2 g;**Lebbencs leves (12;)**EN: 160.3 kcal; ZS: 7.4 g; TZS: 1.4 g; SZH: 20.1 g;
CK: 0.0 g; FH: 2.1 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg;**Eszterházy csirkeragu ***EN: 114.3 kcal; ZS: 2.1 g; TZS: 0.7 g; SZH: 7.3 g;
CK: 0.7 g; FH: 15.5 g; SÓ: 1.0 g;**Rizs köret**EN: 463.5 kcal; ZS: 9.5 g; TZS: 1.1 g; SZH: 85.3 g;
FH: 10.2 g; SÓ: 0.0 g;**alma**

EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;

Tavaszi zöldségleves (12;)EN: 76.3 kcal; ZS: 2.9 g; TZS: 0.3 g; SZH: 11.0 g;
CK: 0.5 g; FH: 1.3 g; SÓ: 1.2 g;**Húsgombóc (sertés)**EN: 190.1 kcal; ZS: 11.9 g; TZS: 3.7 g; SZH: 10.6 g;
CK: 0.0 g; FH: 10.3 g; SÓ: 1.1 g;**Bazsalikom mártás (1;)**EN: 61.6 kcal; ZS: 4.7 g; TZS: 1.5 g; SZH: 4.5 g;
CK: 0.8 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg;**Főtt burgonya 1/2 (12;)**EN: 169.2 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 33.1 g; FH: 4.5 g;
SÓ: 0.0 g;**Palócleves (sertés) (10;12;)**EN: 257.1 kcal; ZS: 15.6 g; TZS: 4.3 g; SZH: 17.0 g;
CK: 2.0 g; FH: 12.5 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg;**Tejben dara rizsitalból**EN: 361.6 kcal; ZS: 4.2 g; TZS: 0.6 g; SZH: 77.5 g;
CK: 42.4 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.3 g;**Kakaó szórát**EN: 122.3 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 27.4 g;
CK: 27.0 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.1 g;

Uzsonna

Kapros margarinEN: 108.0 kcal; ZS: 12.0 g; TZS: 3.8 g; SZH: 0.0 g;
CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;**Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Házi sertés húskrém**EN: 103.2 kcal; ZS: 7.6 g; TZS: 1.8 g; SZH: 0.1 g;
CK: 0.0 g; FH: 8.2 g; SÓ: 0.1 g;**Abonett**EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g;
CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g;**Házi szárnyaskrém**EN: 27.4 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 0.3 g;
CK: 0.0 g; FH: 4.0 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;**Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Paprika**

EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;

Sárgarépás margarinEN: 116.0 kcal; ZS: 12.0 g; TZS: 3.8 g; SZH: 1.7 g;
FH: 0.2 g; SÓ: 0.1 g;**Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)**EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g;
CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;