

Hétfő  
04.14Kedd  
04.15Szerda  
04.16Csütörtök  
04.17Péntek  
04.18

Tízórai

**Málna tea**EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g;  
CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Kapros margarin**EN: 108.0 kcal; ZS: 12.0 g; TZS: 3.8 g; SZH: 0.0 g;  
CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;**Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;  
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Kakaós rizsital**EN: 185.8 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.6 g; SZH: 37.7 g;  
CK: 17.5 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.2 g;**margarin**

EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g;

**Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;  
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Erdei gyümölcs tea**EN: 36.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.0 g;  
CK: 9.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**magyaros margarinkrém**EN: 216.0 kcal; ZS: 24.0 g; TZS: 7.6 g; SZH: 0.0 g;  
CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg;**Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;  
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Kigyóuborka**

EN: 3.6 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.5 g; FH: 0.3 g;

**Citromos tea**EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g;  
CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Tavaszi felvágott**EN: 83.1 kcal; ZS: 7.2 g; TZS: 3.0 g; SZH: 1.0 g;  
CK: 0.2 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.7 g;**Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;  
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;

Ebéd

**Zöldborsó leves (12;)**EN: 207.3 kcal; ZS: 9.7 g; TZS: 1.1 g; SZH: 22.1 g;  
CK: 0.1 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg;**Tejben dara rizsitalból**EN: 361.6 kcal; ZS: 4.2 g; TZS: 0.6 g; SZH: 77.5 g;  
CK: 42.4 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.3 g;**Fahéj szórát**EN: 120.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 29.5 g;  
CK: 29.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**alma**

EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;

**Citromos almaleves**EN: 143.1 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 32.4 g;  
CK: 12.6 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;**Bácskai rizseshús**EN: 394.1 kcal; ZS: 10.8 g; TZS: 2.0 g; SZH: 55.1 g;  
CK: 0.0 g; FH: 18.9 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg;**Csalamádé (10;12;)**EN: 12.6 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; CK: 1.4 g; FH:  
0.6 g;**Zöldségkrémleves (12;)**EN: 42.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 10.8 g;  
CK: 1.0 g; FH: 1.7 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg;**Parajos-csirkés tészta**EN: 350.8 kcal; ZS: 5.7 g; TZS: 1.1 g; SZH: 60.1 g;  
CK: 2.1 g; FH: 13.9 g; SÓ: 1.1 g;**Zöldségleves tésztával (12;)**EN: 72.4 kcal; ZS: 2.9 g; TZS: 0.3 g; SZH: 10.3 g;  
CK: 0.3 g; FH: 0.8 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg;**Egyben sertésvagdalt**EN: 202.9 kcal; ZS: 4.5 g; TZS: 3.6 g; SZH: 27.8 g;  
CK: 0.2 g; FH: 12.3 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg;**Fejtet babfőzelék (12;)**EN: 179.4 kcal; ZS: 6.1 g; TZS: 0.6 g; SZH: 20.2 g;  
CK: 1.6 g; FH: 7.4 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;

Uzsonna

**Padlizsánkrém (10;)**EN: 66.6 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 1.9 g; SZH: 2.0 g;  
CK: 0.1 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;**Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)**EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g;  
CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;**Paprika**

EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;

**Sonkakrém**EN: 99.5 kcal; ZS: 8.7 g; TZS: 3.0 g; SZH: 1.1 g;  
CK: 0.6 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.8 g;**Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;  
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Jégcsapretek**

EN: 6.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.9 g; FH: 0.5 g;

**Olasz felvágott**EN: 70.8 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 2.3 g; SZH: 0.6 g;  
CK: 0.0 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.7 g;**Abonett**EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g;  
CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g;**margarin**

EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g;

**Tonhalkrém (4;10;)**EN: 138.0 kcal; ZS: 13.1 g; TZS: 4.1 g; SZH: 0.3 g;  
CK: 0.1 g; FH: 4.7 g; SÓ: 0.3 g;**Gluténmentes kenyér**EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g;  
CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;**Jégcsapretek**

EN: 6.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.9 g; FH: 0.5 g;